

Erasmus diploma utáni szakmai gyakorlat beszámoló  
gyógytornász - Ausztria

2023 októberében vágtam neki a diploma utáni szakmai gyakorlatnak Ausztriában. Egy életre szóló kaland volt!

Barátok költöztettek ki, és amikor estefele elmentek, akkor kezdtem el felfogni, hogy most egy új fejezet kezdődik az életemben. Be kell vallanom, hogy az elején azért még izgultam, hiszen új ország, új város, új emberek, új kórház és új kollégák vártak rám, és mindez németül. De ez hamar elillant és csak pozitív izgalommá formálódott át.

Egy úgynevezett WG-ben laktam két osztrák lánnyal, akikkel hamar megtaláltuk a közös hangot és nagyon jó barátnők lettünk. Mindenkinek ajánlom a WG-k felkeresését, ha esetleg Ausztria fele venné az utat. Egyrészt ez is egy újabb nyelvfejlesztési lehetőség, hiszen a lakótársakkal azért kommunikálni kell, elkerülhetetlen, illetve egy jó közösségi élmény is. A Bécshez közel lévő mödlingi kórházban tölthettem el 4 hónapot. Rengeteget tanultam és fejlődtem mind szakmailag, mind nyelvileg. A kollégák barátságosan fogadtak, és mindig segítettek, ha esetleg valamilyen nyelvi akadályba ütköztem. Abban a szerencsés helyzetben voltam, hogy 4 osztály munkájába is betekintést nyerhettem. Októberben az ortopédián kezdtem, majd mentem a szülészeti osztályra, később a neurológián tölthettem bő egy hónapot, majd a gyermekosztályon. A páciensekkel és a kollégákkal is természetesen a német volt a közös nyelv, melyet olykor megnehezítettek a különböző dialektusok, de azért ebbe is bele lehetett jönni.

Ortopédián nagyrészt csípő- és térdprotézis műtöttekkel találkoztam, akiknél hasonló a protokoll, mint Magyarországon. Ami tetszett, hogy a páciensek a műtét után kapnak egy füzetet a gyógytornászoktól, benne a legfontosabb gyakorlatokkal, járástréninggel. Úgy vettem észre, hogy ez nagy segítség a betegeknek, hiszen egy torna után még ott van nekik mankóként a füzet.

Szülészeti osztályon minden anyukát legalább egyszer, de jó esetben kétszer meglátogat a gyógytornász szülés után. Egy kisebb prezentációt, felvilágosítást tartottunk nekik első körben, hogy mit szabad, mit kerüljenek itt akutan a szülés után, majd egy tornát tartottunk nekik az ágyban és további tanácsokkal láttuk el őket. Hatalmas segítséget jelentett ez az anyukáknak és mindig lelkesen fogadtak.

Neurológián nagyon sokszínű beteganyag fogadott. A stroke volt a leggyakoribb, de ezen kívül gerincvelősérültek, szédüléssel küzdők és sok egyéb izgalmas kórkép megismerésére volt lehetőségem.

Végül a gyerekosztályon is egy egészen széles spektrumát ismerhettem meg a gyerekeknek: koraszülött osztály, korai fejlesztés és utánkövetés ambulánsan, idegrendszeri és mozgásfejlődésben érintettek ambulánsan, belgyógyászati osztály, illetve pszicho-szomatikus osztály betegeit láttuk el.

Összességében rengeteget tanultam mind szakmailag, mind nyelvileg, és egy hatalmas kaland volt ez a diploma utáni Erasmus. Izgalmas betekinteni más ország kultúrájába, és később ezekkel a külföldi tapasztalatokkal gazdagodva hazatérni. Mindenkinek jó szívvel ajánlom!