

Szabó Júlia  
ETDBMI  
2024.05.09.

Spanyolországban voltam, Palma de Mallorcán az utóbbi négy hónapban, diploma utáni Erasmus szakmai gyakorlaton. Nagyon boldog voltam, hogy lehetőségem nyílt erre az útra, mivel nagyon szimpatizálok a spanyol kultúrával illetve nyelvvel, valamint több spanyol barátomtól is hallottam róla, hogy Spanyolországban nagyon korszerű a szülészeti gyakorlat, így - szülésznő létemre - arra is nagyon kíváncsi voltam. Az intézményt ahová mentem egy Mallorcai barátomon keresztül ismertem meg, aki szintén Magyarországon a Semmelweis Egyetemen tanul szülésznőnek. Egy kis szülészeti klinikára kerültem, ahol nagyon sok figyelmet fordítanak a női test változásokkal való megküzdésére, a medence rugalmasságának fejlesztésére, illetve a szülés utáni felépülésre. A gyakorlati napjaim nagyon jó hangulatban teltek, szerencsésnek éreztem magam, hogy az ott dolgozók, illetve a páciensek is nagyon nyitottak és kedvesek voltak hozzám, pedig eleinte nehezen ment a spanyol beszéd. Az egyik szülésznővel szerencsére angolul is tudtam beszélni, ami a kezdeti időkben nagyon nagy segítség volt, azonban később a spanyolom is gyorsan fejlődésnek indult. A szülésznők, illetve gyógytornászok minden napi feladatba bevontak, nagyon szuper volt látni az ellátásbeli különbségeket Magyarországhoz képest, illetve a kulturális különbségeket is.

Szerencsére a sziget felfedezésére is maradt időm, rengeteget túráztam, futottam, illetve sok időt töltöttem egy részben spanyolokból, részben amerikaiakból álló baráti társasággal, akikkel szintén sok izgalmas kalandban volt részem.

Nagyon gyorsan elröppent ez a négy hónap, és nagyon boldog vagyok, hogy részese lehettem ennek a kalandnak; úgy érzem mind emberileg, mind szakmailag nagyon sokat tanultam.