

Heidelberg Erasmus 2023. 04. – 2023. 07.

A 2022/2023-as tanév itthoni tavaszi félévének megfeleltethető németországi nyári félévet teljesítettem a heidelbergi Rubrecht-Karls Universitát orvosi karán az Erasmus Iroda segítségének koszhnhetoen. A következőkben röviden összefoglalom ezt a négy hónapot, remélve, hogy ezzel kedvet kapsz Heidelberghez vagy esetleg már elnyert hely esetén segítek neked a szervezésben.

Szervezés

A hely elnyerése után röviddel emailben koszhntott a kinti koordinátor, pár alap tudnivaloval. Ezután rövid ideig eltuntek, de újra jelentkeznek majd amikor időszerű lesz, nem kell megijedni. Amikor már közelednek határidők mindenről tajkozttatni fognak időben, de érdemes előre kicsit utánanézni a városnak, tárgyak leirasanak (elküldik talán az első emailben, de konnyu megtalálni is), korbekerdezni a korábban ott tanulóknál (az én kontaktomat is nyugodtan kérjétek az Erasmus Irodától) és esetleg nemetezni is picit. Mindenről részletes emailt küldenek amogy, azokat érdemes egyből, alaposan elolvasni a csatolmanyokkal együtt és minden rendben lesz, itt nem is fejtem ki ezeket. Ha meghirdetnek online tajkozttatokat azokat is mindenképp ajánlom.

Lakhatás

Erről is több email jött időben, kulon csoportja van az egyetemnek arra, hogy a beerkezők lakás/szoba keresését segítse. Legfontosabb a Studierendewerktol viszonylag korán érkező email a kollégiumi jelentkezserlol. Erre a lehető leggyorsabban válaszolj, ha szeretnél koliszobat (ami vagány és relatív olcsó is), mert first come-first served elven osztanak. Nekem ez nem jött osze viszont nagyon sok egyeb lehetőség van, amiről egy online meetingben szóban is tajkozttattak. Én az egyetem Zimmerborse honlapján találtam végül egy szobát, nagyon szerencsés helyen és jó áron, de nem egy emberrel beszéltem, akinek necces volt a lakhatást megoldani. Szóval erre gondolatok időben, bővebben is mesélek szívesen, ha megkerestek.

Oktatás

Három tárgyat végeztem kint, ebből kettő jegyét fogadták be itthon. Kint is blokkoktatas van, szóval egész jól bele lehet illeszteni a mi tanrendunkbe is. Minden németül folyik, szóval legalább egy stabil B2 tudásra szükség van szerintem, de lehet inkább C1. Érdemes előtte erre kulon készülni, ha van időd.

- **Augenheilkunde:** 2x2 hetes a FOG-tel együtt, de nekem az már megvolt itthon szóval 2 hét szemeszlet után volt két hetem felkészülni a vizsgára, amíg a többiek megcsinálták a FOG-t. Utána egyben vizsga, 20 kérdéses teszt, amire érdemes a kinti félhivatalos kerdesbankot (kreuzmich) használni de nem árt tanulni az előadásokból, könyvből is, mert nekem pl minden kérdés új volt, szenvedtem is vele de meglett. Jegyet itthon elfogadták, ha teljesítettem a versenyvizsgát.
- **Neurologie:** Intenzív de nagyon színvonalas oktatás 4 héten keresztül, sok betegvizsgalattal és egy-két skillgyakorlattal is. Nem szépítem, erre rendesen kell tanulni, 40 kérdéses teszt és 5 állomásos OSCE vizsga a vége, német hallgatók talán ettől tartanak a legjobban a klinikai képzés során. Nem kell azért megijedni, meg lehet csinálni és élvezhető is, pl az OSCE-n volt egy színész aki eljátszotta hogy stroke-ja volt és nekem kellett vizsgálni, vizsgálatot kérni és terápiás tervet felállítani, kb. mint egy szimulációs jatekben vagy egy szabaduloszobaban, nekem nagyon tetszett. Az itthoni klinika simán befogadja a kinti jegyét.
- **Gynakologie und Geburtshilfe:** Szintén 4 hetes blokk, amiből az egyik héten reggelente be kell járni gyakorlatokra. Folleg szemináriumok vannak, amin laza a jelenlét de szerintem

érdemes bejárni mert nagyon érdekesek. Van skillgyakorlat itt is, szerintem az is tök hasznos volt. Vizsga itt is 40 kérdés + 4 állomásos OSCE, teljesíthető simán de itt sem feltétlenül elég a kérdésbank. A klinika nem fogadja el a kinti jegyet, szóval kell itthon is vizsgázni, ami kellemetlen.

Nem volt egyszerű szervezés de végül meg tudtam oldani, hogy ne csússzak, szóval nem lehetetlen!! Mindhárom tárgyból volt több lehetőség fakultatív dolgokra (szemészetből szimulációs műtétet végezni, szülőszobára menni stb), ezekre érdemes jelentkezni, he egy kicsit is érdekel. Teljesítettem még egy német szaknyelvi kurzust pár kreditért, másfél óra heti egy alkalommal, ha jól emlékszem 50 euroért, azt is ajánlom. Nem túl nagy effort de tud hasznos lenni és bele is fér szerintem.

ESN

Sok programot szerveznek, ha beleférnek időben és pénzben akkor ne hagyd ki őket. A teljesség igénye nélkül: hétfői bulik a BOHOban, BBQ a Neckarwiesenen, túrák, utazások, quiznight. Mivel nagyon sok nemzetközi hallgató van, szinte mindig fogsz új arcokkal találkozni.

Város

Heidelberg gyönyörű diákváros, gyakorlatilag minden a hallgatókat segíti. Kiépített biciklis közlekedés, esténként és hétvégén ingyenes tömegközlekedés, több menza, óriási könyvtár. Mindenképp érdemes szerintem biciklivel járni, én is vettem egyet az elején aztán a végén eladtam. Az óváros és a vár meseszép, a Neckarwiese a legjobb spot, a Plöckön mindig összefutsz valakivel, szeniális gelato a főutcán és még sok felfedezésre váró hely. Elérhető távolságban van Frankfurt, Mannheim, Stuttgart, Straßburg, Freiburg, Tübingen, Odenwald és Schwarzwald is szóval bőven lehet utazgatni.

Egyéb

Összességében csoda négy hónapot töltöttem Heidelbergben, mind szakmailag és emberileg is sokat fejlődve, fontos barátokat szerezve. Mindenkinek csak ajánlani tudom a várost és az egyetemet de általánosságban az Erasmus élményt is. Ha van lehetőségetek ne hagyjátok ki! Ha megkerestek szívesen mesélek még, ebbe most ennyi fért:)

2023. 10. 19.

Simon Zsombor, SE ÁOK VI.