

Szakmai gyakorlat Erasmus+ keretein belül – Oulu, Finnország 2022. ősz

2022. őszi szemeszterében két hónapot töltöttem Finnország északi sarkköréhez közel fekvő Oulu városában, ahol szakmai gyakorlatom keretein belül sebészet (érsebészet, általános sebészet, ortopédia) témában vettem részt a központi kórház osztályain.

Választásom Finnországra annak kiemelkedő és egyedi egészségügyi rendszere, valamint különleges természeti adottságai miatt esett. Kiutazás egy átszállással Helsinkibe történt, ahonnan a helyi buszjáratral 6-8 óra alatt érkeztem Oulu városában. Alternatíva lehet a Finnair légitársaság, valamint a VR vasúttársaság, mely némileg költségesebb, de gyorsabb megoldást jelenthet e távolság megtételére.

Oulu-ban szállást találni körülményes, érdemes már jóval a papírozás, adminisztráció és leszervezés előtt keresgélni különböző (Facebook-os) csoportokban, valamint a helyi Erasmus+ koordinátor segítségével megoldásokat találni. Nekem sikerült a központi egyetemi kampusz közelében viszonylag jó áron találnom szállást. A kórház a város déli részén található, ami jól kiépített, zömében buszokkal (de a finnek kerékpár iránti szeretetük révén e közlekedési eszközzel is) működő járatokkal 30-35 percen belül megközelíthető volt. A közlekedés, ahogyan a szolgáltatások általánosságban magasabbak a magyarországiakhoz képest.

A kórházi gyakorlat hasznos volt, sok teret adtak a külsős hallgatóknak ambuláns vizsgálatok, vizitek, valamint műtétek látogatására. Erős angol nyelvtudásuk miatt pedig a kommunikáció és igen gördülékeny volt. A kórházban lehetőség van helyi diákigazolvány megszerzését követően nagyon kedvező áron étkezni. Az intézmény épületében több étterem is található. Alapvetően azt tapasztaltam, hogy az anyagi körülmények miatt a finneknek több lehetőségük akad arra, hogy az egészségügyi innovációk minél inkább gyakorlatba kerüljenek, így a felszereltség, illetve logisztika, valamint eszköztár terén szemmel látható a fejlettség és folyamatos fejlődés. A kórház épülete is logikus, átlátható, kissé visszafogott (ahogy a szinte minden területre kiterjedő egyszerűség, praktikus hozzáállás).

Ősszel, valamint a tél közeledtével a szabadidős tevékenységek kissé megcsappannak, a hosszú nyári éjszakákat egy gyors ősz, majd csapadékos, a havazás érkezéséig jellemzően szürke hetekkel lehet találkozni. Azonban ebben az időszakban erős az északi fény tevékenység, érdemes alkalmazásokon keresztül figyelni, hogy az aktivitás növekedésével az ember a nagy tavak partjairól megfigyelhesse ezen égi jelenséget.

Finnország egy rendkívül különleges hely a végtelen természetével, kicsit visszafogott, de megismeréssel barátságos és közvetlen emberekkel, valamint egyedi és fejlett oktatási és egészségügyi rendszerével. Oulu-ra esett választás esetén mindenképpen érdemes felkeresni a Mikulás „hazáját”, Rovaniemi-t, valamint töltsetek el Helsinkiben pár napot, esetleg a környező déli települések környékén időt. Különleges élményt adhat északon akár a hosszú nyári estéken, vagy havas tájak közepén baráti társasággal, egy szaunával, merülő medencével felszerelt faház kibérlése, sarki fény vadászása. Kóstoljatok tradicionális finn sajátosságokat, beszélgetsetek sok emberrel, ismerjétek meg őket részletesen és próbáljátok átélni azt a nyugalmat, visszafogottságot, praktikusságot és szépséget, amiben és ahogyan ők élnek.