

Erasmus+ Madeirán

Az Erasmus+ ösztöndíj keretein belül kilenc hetet töltöttem az Atlanti Óceán közepén fekvő apró, ám annál elbűvölőbb Madeira szigetén, ami ugyan területileg Portugáliához tartozik, de mind a természet, mind pedig a klíma és az életmód szempontjából is nagyban különbözik a szárazföldtől.

A bő két hónap nagy részét a funchali kórház belgyógyászatán töltöttem, illetve egy-egy hetet teljesítettem az infektológián és egy szomszédos település családorvosi praxisában is. Érdekes volt megtapasztalni, hogy mennyire máshogy működik az ottani egészségügy az itthonihoz képest. Nagyon szembetűnő volt az emberek közvetlensége és kedvessége, és mindegyik osztályon, ahol megfordultam nagy szeretettel fogadtak. A kinti képzést az itthonihoz képest sokkal gyakorlatiasabbnak élttem meg, és számos új dolgot tanítottak meg (pl. artériás vérvétel, nőgyógyászati rákszűrés levétele.) Érdekes volt, hogy ott a belgyógyászok ügyelnek a sürgősségi osztályon, illetve a családorvosok újszülöttkortól kísérik végig a betegeiket, és ők végzik az alapvető nőgyógyászati vizsgálatokat, illetve a nem-komplikált terhességek gondozását is. Az egészségügyben is megfigyelhető volt a helyiekre jellemző lazaság, ugyanis a kint kilencórás munkakezdés a gyakorlatban azt jelentette, hogy nagyjából fél tízre érkezett meg mindenki, illetve gyakoriak voltak a kávészünetek is.

Közösségi élet szempontjából nagyon meglepődtem, hogy mennyire sok Erasmusos diák volt a szigeten. Kiderült, hogy vannak évek, amikor Madeirán több hallgató van, mint Lisszabonban vagy Portóban, az ország a két fő egyetemi városában. Ezek ellenére azonban a szigeten idén nem működött a hivatalos ESN szervezet, viszont ígyis volt mindenkinek társasága és rengeteg közösségi programon vettem részt. Minden hétvégén busszal vagy autóval egy-egy újabb szegletét fedeztük fel a szigetnek. Annak ellenére, hogy területileg kb. Budapest másfélszeresének felel meg Madeira, két hónap után is maradtak olyan részei, amikre nem jutottam el. Gyönyörű napkeltéket és naplementéket láttunk, kipróbáltuk a szörfözést, és hatalmas szintkülönbségeket másztunk meg. A szigeten bárhol - még a fővárosban is - szinte képtelenség bárhova úgy eljutni, hogy ne kelljen óriási emelkedőket megmászni, úgyhogy az izomláz garantált volt. Nagyon jó bulik voltak, és az estéket gyakran zártuk a helyi két italkülönlegességgel, ponchával (rum, méz narancslé, citromlé és különböző gyümölcslevek kombinációjából áll) vagy Nikitával (ugyan számomra is elsöre elrettentően hangzott a sör, bor és ananászfagyi keveréke, nagyon finom volt.) Ezenkívül friss halakat és olyan egzotikus gyümölcsöket is kóstoltam, amikről előtte még nem hallottam (pl. ananász-banán vagy anona.)

Nagyon örülök, hogy Madeirát választottam az Erasmus+ gyakorlatom desztinációjaként, ugyanis mind szakmai mind pedig emberi szempontból rengeteget fejlődtem, sok új barátot ismertem meg és számtalan életreszóló élményt szereztem.