

Erasmus+ beszámoló

Institut Pasteur, Párizs, Franciaország

2023. novemberétől 2024. júliusáig 8 hónapot tölthettem tudományos kutatással a mikrobiológia európai fellegrárában, a párizsi Pasteur Intézetben az Erasmus+ program támogatásával.

A kutatási fókuszú Erasmus program nem illeszthető be a hagyományos egyetemi tanrendbe, ezért mindenképpen csúsznia kell annak, aki erre vállalkozik.

Az Orvosi Mikrobiológiai Intézet szervezésében, Kocsis Béla Tanár Úr koordinálásával futó program régóta biztosít összeköttetést a Semmelweis Egyetem és a párizsi kutatóintézet közt. A programba jelentkezni Kocsis Tanár Úrnál kell, a kiválasztási folyamat rajta keresztül zajlik. A Pasteur Intézet minden évben közzétesz egy dokumentumot, melyben részletes leírásokat közölnek azokról a projektekről és kutatócsoportokról, melyekbe „interneket” várnak, ebből kell kiválasztani azt a témát, ami a leginkább szimpatikus. Érdemes ezt a folyamatot a tervezett kiutazás előtt akár fél évvel elkezdni, hiszen az adminisztrációs procedúra sok időt vesz igénybe.

Én az Anne Maire Wehenhel neve alatt futó Bacterial Cell Cycle Mechanisms laboratóriumban foglalkoztam mycobacteriumok sejtosztódásában fontos feladatot ellátó fehérjerendszerek strukturális elemzésével. Az általános orvosi tanulmányoktól igencsak messze eső tudományterületen való munka kifejezetten érdekes mindennapi kihívásokkal foglalt le. A kutatócsoportra jellemző barátságos, nyitott és támogató légkör miatt lelkesedéssel tudtam minden reggel munkába menni. A nap az otthoni megszokott munkarendtől eltérően későn, délelőtt 10-11 órakor kezdődik és este 6-ig tart. Amellett, hogy bőven voltak feladataim és saját projektem, aminek sikeréért felelősséggel tartoztam, bőven volt lehetőség hosszúhétvégéket, kirándulásokat és rövidebb napokat beleszőni a hétbe.

A Pasteur Intézet szerződéses kapcsolatban áll a Cité Internationale Universitaire de Paris diákvárossal, ahol kollégiumi épületekben 12 000 egyetemi hallgató él egy hatalmas parkban, a belváros közelében. Ez egy nagyon egyszerűen megszervezhető és kényelmes opció. Párizsban lakhatást híresen nehezen lehet egyébként találni, tehát szerintem ez egy olyan lehetőség, amivel mindenképp érdemes élni.

A kutatómunka mellett a hétvégéken és délutánokon bőven volt lehetőségem megismerni és megszeretni a várost. Párizs egy olyan hely, ahol mindenki megtalálja azt, amit keres, hatalmas élmény volt elmerülni egy ilyen nyüzsgő világáros mindennapjaiban. A város megismerése mellett Franciaország számos érdekes és gyönyörű pontjára el tudtam jutni. Az ország rengeteg különböző jellegű vidéke okán érdemes szerintem hosszabb időre idelátogatni, a 8 hónap elteltével még mindig számos tervezett úticélm volt, ahova végül nem jutottam el.

Annak ellenére, hogy ezzel a lehetőséggel az alapvetően is hosszú orvosképzés még egy évvel tovább tart, úgy gondolom, hogy mindenképpen megéri belevágni ebbe az programba. A szakmai munka izgalmas és jövedelmező volt, rengeteget tanultam az

alapkutatás világáról, tudományos szemléletről és számos, később közvetlenül is hasznosítható „skillre” tettem szert. Az egyetemen tanulással töltött évek után kellemes mentális kikapcsolódást jelentett a kétkézi labormunka. Párizs magával ragadó légköre pedig garantálja a laboron kívül töltött idő tartalmas és élménydús eltöltését.