

Erasmus+ beszámoló (University of Eastern Finland, Kuopio)

Oktatás:

Már a kezdetektől fogva nagyon egyszerű volt az ügyintézés. A kinti ügyintéző nagyon gyorsan válaszolt minden kérdésemre és minden felmerülő problémát igyekezett megoldani. Amire érdemes figyelni, hogy én pályázás előtt azt hittem szabadon válogathatok a tantárgyakból, azonban ez koránt sincs így. A tantárgyak listája szintén egy külön weboldalon listázva van és szemeszterek között nem lehet felcserélni tárgyakat. Érdemes megkérdezni, hogy mikor indulnak a tárgyak, én az ötödéves csak októberben indultak a tárgyak előtte letudtam egy blokkot itthon. A tantárgyak elfogadtatásával is minden rendben volt.

A kinti kórház nagyon szép és modern, alapvetően kis csoportokban oktatnak ezért sok lehetőség van kérdezni és gyakorolni. Az oktatók kedvesek és közvetlenek, viszont az oktatási rend elég szigorú (kettőt lehetett hiányozni). Viszont a blokkos oktatással ellentétben ez inkább órarend szerű volt, egy héten 3-4 napot kellett bejárni volt átlagosan 3 óra volt egy gyak. A betegek is nagyon jól beszélnek angolul, úgyhogy a gyakorlatok is minőségi időtöltésnek számítanak. A vizsgák egy részt leszámítva online voltak, abszolút meg lehet ugrani, viszont nem érdemes hazajönni hamarabb és itthonról írni, mert mint említettem van élő része is. Ezt érdemes előre lebeszélni az ügyintézővel.



Kép 1. Gyerekgyógyászat szimuláció a gyakorlatvezetővel

Kiutazás:

Háromféle módon lehet eljutni Kuopioba, érdemes mindegyiket megnézni, hogy melyik a legolcsóbb. Helsinkibe egyértelműen repülővel kell menni, viszont onnan lehet busszal, vonattal vagy akár repülővel (FinnAir) is menni. A vonatjegyek a dátum közeledtével egyre drágábbak és sajnos csak finn diákkal lehet diák jegyet venni, ami pedig csak a Student's Rights kezdete után elérhető. Ha jogviszony kezdete előtt utazik valaki akkor a drágább jeggyel érdemes számolni. Én végül vonattal mentem de lehet, ha hamarabb nézek repülőt az is belefért volna. Kuopio 4 óra vonattal.

Lakhatás:

Talán ez az egyik legjobb része ennek a városnak, hogy az önkormányzat biztosít egy cégen keresztül elérhető szállást a hallgatónak, ezért nem kell azon stresszelni, hogy talál-e az ember lakást a városban. Fix áron tartják ezért valószínűnek tartom, hogy jövőre is 300 euró körül lesz a bútorozott lakás. Busszal minden elérhető max. 20 perc alatt. 2 népszerű szálláshely van, Katiskaniemente és Kuntikuja, én személy szerint a Katiskát nagyon ajánlom, nagyon jó a hallgatói közösség és busszal is könnyebb megközelíteni+valamennyivel olcsóbb is. Már júliusban jelentkezni kell a lakásra (őszi szemeszterre), viszont akkor garantált, hogy kap az ember helyet. Ami ilyen utólagos tapasztalat, hogy a szerződés augusztusban kezdődik (ergo már augusztusban fizetni kell), és azt mondják, hogy nem lehet ezen változtatni, ha nem fogadod el a feltételeket akkor újra kell később jelentkezni, viszont akkor nem tudják garantálni, hogy szeptemberben kapsz lakást. Long story short, én félttem, hogy akkor nem lesz lakásom ezért már augusztustól fizettem, de utólag szerintem simán bevállalhattam volna, hogy újra jelentkezem. Bőven vannak lakások és minden hónapban jönnek új emberek ezért szerintem kicsi rá az esély, hogy egyáltalán nem lesz szoba sehol. A lakások elég vegyesen vannak felszerelve, van ahol hagytak ott dolgokat van ahova be kell szerezni egy két dolgot, főleg a konyhába. Az a legjobb ha az ember nem számít semmire és akkor nincs meglepetés. Szerencsére nem mesze a lakástól van egy second-hand bolt ahol kb. mindent lehet venni pár euróért, illetve IKEA is van a városban, ahol szintén sok az olcsó kiegészítő. Ami még segítség lehet, hogy a hallgatói önkormányzatnál lehet un. „survival package”-re jelentkezni, amiben megtalálhatóak az alapvető felszerelések ami egy konyhába kellhet. Ezt deposit ellenében át lehet venni és szemeszter végén vissza is kell adni, csak arra kell figyelni, hogy már nyáron le kell foglalni, mert gyorsan elkelnek.



Kép 2 Erdő Kuntikuja mellett, mindkét szállást körbeveszi a természet

Élet Finnországban (sötétség és hideg??)

Alapvető félelmem voltak, hogy nagyon drága lesz az élet, de azt kell mondjam szinte már olcsóbb is mint Magyarországon. Diákként rengeteg kedvezményre jogosultak vagyunk, az egyetem olcsó ebédet biztosít (1,8 euro vege menü, 2,6 húsos menü). Az élelmiszer árak szinte teljesen ugyanolyanok, talán az éttermek és különböző szolgáltatások drágábbak az itthoni árakhoz képest. Én végül csak az őszi szemeszterben tudtam ott lenni ezért belecsúsztam a finn télbe, de koránt sem volt annyira drámai és elviselhetetlen a hideg. Nyilván durván hangzik a -10/-15 fokos tél de egy jó télikabáttal és egy-két termo réteggel semmilyen gondot nem okoz. A sötétség is abszolút megszokható a hideg idővel egyetemben. A közlekedés nagyon hatékony és könnyű eljutni bárhova a városban (már csak a méretéből adódóan) a havi bérlet 40 euróba kerül. Ami kifejezetten igaz, hogy az alkohol borzasztó drága, bárokban egy egy long drink 8 eurónál kezdődött, egy üveg bor 9-10 eurónál kezdődik. Ami még nagyon tetszett, hogy hihetetlen nagy a közbiztonság. Szinten bármilyen értéket magára lehet hagyni, mert nagy valószínűséggel ugyanott lesz, ezért a vonaton is nyugodtan lehet aludni, elmenni enni stb. és addig az ülésen hagyni a táskát. A helsinki reptéren is külön van hely, ahol lehet aludni és kiemelten biztonságos.



Kép 3. Ebéd 1,8 euróért

A kinti orvostanhallgató egyesület és Erasmus Student Network (ESN Kisa) rengeteg programot szervez ezért unalmasnak egyáltalán nem nevezhető a kinti lét. Érdeemes belépni a kinti hallgatói önkormányzatba (csak egy tagsági díjat kell fizetni, aktív munkát nem igényel), mert csak akkor jár érvényes diákigazolvány, amivel jogosultak a hallgatók az olcsó ebédre, buszbérletre, vonatjegyekre. A tagság mellé járt egy ingyenes mozibérlet is amivel minden héten meg lehetett nézni egy adott filmet a helyi moziban. A kinti események nagy részére egy KIDE applikáción keresztül lehet jegyet venni, ez vonatkozik az ESN eseményeire is. Két fő szórakozóhelyen vannak a bulik, nagyon kis családias és szinte csak egyetemisták járnak. Amit még kifejezetten ajánlok azok a Timetravelers utazási iroda által szervezett utazások amikre

kedvezményesen lehet befizetni ESN tagként. Én a Lofoten-szigetekre és Lapföldre mentem el és életem egyik legmeghatározóbb élményei lettek, bár nyilván költségesek ezek az utak, de minden meg van szervezve és felejthetetlen emlékeket lehet szeretni. Érdeemes előre megnézni a Timetravelers honlapján, hogy mikor lesznek az utak, akár még a kiutazás előtt.



Kép 4 Az egyik legjobb élményem, evezés a Lofoten-szigeteken

Összességében nagyon élhető kis város Kuopio, szuper hallgatói közösséggel, és a tény, hogy mindenki nagyon jól beszél angolul borzasztóan megkönnyíti a kinti életet és ügyintézését. Az oktatás is abszolút kiemelkedő és olyan tapasztalatokat szerez az ember amelyek a későbbi karrierje során is elkísérik. Mindenkinek szívből ajánlom ezt a gyakorlati helyszínt, mind ötöd mind hatodévbén.