

## Szakmai gyakorlat Németországban

A 2022/23-as tanévben abba a szerencsés helyzetbe kerültem, hogy részt vehettem egy közel 2,5 hónapos szakmai gyakorlaton (sebészet, belgyógyászat) az Erasmus Plusz program keretei között. Ötödévben, közvetlenül a pályázat benyújtását követően rögtön elkezdtem keresni a potenciálisan szóba jövő gyakorlati helyeket. Mivel elsősorban a kardiológia áll az érdeklődésem középpontjában, így igyekeztem ilyen profillal rendelkező kórházakkal/klinikákkal felvenni a kapcsolatot. Többszöri próbálkozás után végül megkaptam azt első pozitív választ Bad Oeynhausenből, a Herz-, und Diabeteszentrum NRW-ből. Ez az intézmény egy világszinten elismert, hatalmas szív- és érgyógyászatra specializálódott centrum, ezért nem is volt kérdés, hogy hova szeretnék menni gyakorlatra. Bad Oeynhausen egy vidéki kisváros rengeteg fürdővel és rehabilitációs központtal Észak-Rajna-Vesztfáliában. A környék szerencsére ismerős volt, ugyanis negyedév után Bad Oeynhaustól nem messze töltöttem a sebészet nyári gyakorlatomat. Miután sikeresen elnyertem a pályázatot, elkezdtem szervezni a kiutazással kapcsolatos teendőket. A szükséges papírmunka és a gyakorlatok elfogadtatása után végül eljutottam a szálláskereséshez. A kórház szállást nem tudott ugyan biztosítani számomra, de a közelben találtam egy nővérszállót, ahol éppen volt egy szabad apartman a mobilitásom idejére. Kérkezésem után a hatodéves sebészet gyakorlatomat kezdtem meg október 10-én. Egyszerűen már az első nap elképesztő volt ☺. Annak ellenére, hogy tavaly a sebészet nyári gyakorlat alatt már bepillantást nyerhettem a német egészségügyi rendszerbe, nem jutottam szóhoz amikor körbevezettek az intézményben. A szívsebészetben töltöttem 5 hetet, majd utána újabb 5 hét belgyógyászat (kardiológia) következett. Az orvosok, nővérek és gyakorlatilag minden ott dolgozó ember kifejezetten befogadó és segítőkész volt. A reggeli megbeszélés után többnyire a műtőben voltam és asszisztáltam, később belgyógyászat alatt pedig az osztályos tevékenységbe vontak bele, a hemodinamikai laborban és a TAVI műtőben voltam illetve volt szerencsém az elektrofiziológiai osztályt és kardiológia intenzív osztályt is megnézni. Hihetetlenül sok tapasztalatot szereztem, kiváló szakemberektől tanulhattam és a német nyelvtudásom is sokat fejlődött. Mindemellett volt lehetőségem városnézésre, kirándulásra, sportolásra és ismerkedésre is. Úgy gondolom, hogy az Erasmus program kiváló lehetőséget biztosít az egyetemistáknak, hogy új ismereteket gyűjtsenek, kikapcsolódjanak, kicsit kiszakadjanak a mindennapokból. Nekem hatodévben rengeteget segített a környezetváltás. És annak ellenére, hogy gyakorlatilag egyszer sem hiányoztam a gyakorlatról, úgy érzem sokkal kipihentebb vagyok a mobilitás után, mint előtte voltam. Én személy szerint mindenkinek csak javasolni tudom az Erasmus programban való részvételt, egy életre szóló élményt jelentett számomra.