

Beszámoló a 2023-as nyári francia Erasmus gyakorlatomról

Kilenc hetes szakmai gyakorlaton vettem részt Franciaországban a CEC du Gard centerében. Pázmány Judit komolyan előkészített programmal és hatalmas szakmai tudásával vezette végig fejlődésemet. Ez idő alatt nagyon sok mindenre nyílt lehetőségem.

Ahogy megérkeztem, Marseillesben töltöttem egy napot. Majd megkezdhettem a szakmai gyakorlatomat. Első hetemen megfigyeltem, hogyan is kell facilitálni és segítettem berendezni a termet, illetve előkészítettem a zsályázáshoz szükséges eszközöket. Hétfvégén hatalmas ünnepség volt Nimes városában, ahol belecsöppenhettem a dél-franciaországi kultúra kellős közepébe. Tudtam helyis speciális ételeket, italokat kóstolni és résztvehettem különböző programokon.

Második hetemen megfigyeltem egy gyermeket, majd leírtam a látottakat. Tartottam a csoportnak tevékenységet, ahol a konduktív nevelési célokat tartottam szem előtt. Többi foglalkozás alatt facilitáltam és előkészítettem az ebéd körüli teendőket. Ezen felül pedig részt vettünk a csoporttal agy futó versenyen, ahol a gyerekek speciális motiló használatával tudtak részt venni az eseményen.

Harmadik hetemen az eddigi tevékenységek mellett apák napjára készültünk. Ezen felül írtam a gyerekekről egy otthoni tevékenységek dokumentumot. Ezt a feladatot nagyon élveztem, ugyanis egyszerre kellett használni a megfigyelések által szerzett információkat, a korábban tanultakat és használhattam kreativitásomat is. Ezen a héten ellátogattunk a könyvtárba is, ahol minden gyermek választhatott magának 2-3 könyvet. Mindezekon felül megismerkedhettem egy chicagói konduktorral, akivel beszélve szintén számomra sok új információval szolgált. Majd pénteken azt is megbeszéltük Judittal, hogy Franciaországban milyen jogok védik a gyerekeket. Péntek délután pedig edukálni voltunk egy iskolában, ahol videón keresztül szemléltettük, mi is lehet egy sérült gyermek fejében. Hétfvégén pedig meglátogattunk egy SOTE-AOK-s Erasmusos hallgatót, akivel bebarangoltuk Nimes városát, Marseillet és Aigues-Mortest.



Negyedik héten, nagyon izgalmas előadáson vehettünk részt., Fiatalok által előadott darab volt, amit kifejezetten fogyatékkal élő nézőközönségnek készítettek. Ahogyan oda jutottunk a csoporttal, megtapasztalhattam, hogyan mozognak a gyerekek intézményen kívül. Az aktivitást, ugyanúgy megtartottam. ez alkalommal cipőt tanultunk meg bekötni, amivel a csipentő mozdulatot tanultuk. Illetve facilitáltam, más feladatok közben. Hétfőn pedig Bordeauxban voltam újra az Erasmusos diákkal. Mikor ott voltunk, pont akkor rendezték a borfesztivált, amit nem hagyhattunk ki, így 11 féle bort kóstolhattunk meg Bordeaux környékéről. Vasárnap pedig az Atlanti-óceánhoz sétáltunk és hatalmas dűnéken élvezhettük a nyár melegét.

Ötödik héten hétfőn meglátogattam egy barátnőm Magyarországról, majd kedden megtartottam a már régóta várt biciklis foglalkozásomat, ahol egy projektor által kivetített utat követtünk le ezzel tanulva a nagy motoros mozgásokat. Itt éreztem először azt, hogy a nyelvvel is egészen önállóan elboldogultam és a feladat levezetése is gördülékenyen zajlott. Majd pénteken a csoportból egy kislánynak táncfellépése volt, amit közösen megnéztünk. Csodálatos volt számomra, mennyire extra mozdulatokat tudott megcsinálni ataxiás létére.

Hétfőn pedig Judittal volt lehetőségem ellátogatni Sommiérbe, ami Nimes mellett egy gyönyörű kis falu. Vasárnap pedig egy kedves helyi lakó megmutatta nekem Nimes egy távolabbi nevezetességét. Egy római kori hidat.



Hatodik hetemen az aktivitásom alatt „kincset kerestünk a tengeren”. Ehhez evezni kellett a gyerekeknek. Hétvégén pedig a tengerpartra mentünk le szintén helyiekkel.



Utolsó előtti hetemen a csapattal teljes figyelmünket az évvégi témára fókuszáltuk. Így a foglalkozásomat is dekoráció köré építettem, ahol szintén a finommanipulációt tanultuk és a kreativitásukat. Illetve ami hatalmas öröm volt számomra, hogy láthattam eredeti Petős csizmákat. Hétvégén Narbonneban jártam és Carcassonében.



Utolsó hetemen gyerekek készítették el egyik alkalommal az ebédet. Ezt utána közösen ettük meg. Majd az aktivitásomon Haka táncot tanultunk évvégére.

Hétközben ellátogattam Avignonba, aminek nagyon örültem, mert volt egy avignonos ének, amit a gyerekek nagyon szerettek és a biciklizős témám is aköré épült, így mindenképpen megszerettem volna nézni élőben is.



Utolsó napon pedig eljött a búcsú napja, amit nagyon sajnáltam! Rengeteget tanultam itt és egész idő alatt nagyon építő volt a légkör. Ez idő alatt sokat fejlődött a franciám is, sokkal kreatívabb lettem, szerintem sokkal jobban kezelem a spontán helyzeteket és ami a legfontosabb, hogy sokkal jobban átlátom, hogyan kell konstruktívan egy jó foglalkozást levezetni. Hálás vagyok azért, hogy ennyire jó szakember mellett fejlődhettem!

