

Élménybeszámoló

Az innsbrucki Erasmus gyakorlatunkat egy évvel korábban kezdtük el szervezni és januárban el is küldtük a motivációs levelünket valamint a többi szükséges dokumentumot, amiket a honlapjukon kértek. Mivel Ausztriában a hatodévre már ötödév közepén elkezdődik a jelentkezési időszak, ezért januárra már eléggé kevés hely maradt, úgyhogy megéri minél hamarabb akár már november-december környékén elküldeni a jelentkezést az Erasmus koordinátornak. Ő mindig nagyon hamar válaszolt, és rengeteget segített, onnantól kezdve, hogy el tudta intézni a gyakorlati helyeinket, mindent szervezett nekünk.

November 30-án utaztunk ki Innsbruckba a 3 hónapos Erasmus gyakorlatra. Már ezen a napon, hihetetlenül gördülékenyen el tudtunk kint mindent intézni, ami a klinikai gyakorlatokhoz kellett. Megkaptuk az elektronikus belépő kártyánkat, szekrénykulcsainkat. Másnap pedig reggel már kezdtük is a gyakorlatot az első osztályon.

László Luca klinikai tapasztalatai:

Az innsbrucki klinikák, egy kifejezetten modern épületkomplexum a város közepén, minden irányba csodálatos kilátással a hegyekre. Nekem az első gyakorlat plasztikai sebészet volt, minden nap bent voltam, de rengeteget tanultam. Mind német nyelvet, mind orvosi kompetenciákat. Már első héten betegeket vettem fel, és anamnézist diktáltam be az egyetemi rendszerbe. (Igen, diktáltam, minden osztályon egy-két titkársági alkalmazott írta le az orvosok által bediktált beteg dokumentációt, melyeket ezek után csak kiegészíteni, esetleg javítani kellett. Ez nagyon meggyorsítja a papírmunkát.)

A következő gyakorlatokat a belgyógyászaton, majd utána a neurológiai osztályokon csináltam. Mindenhol nagyon kedvesek voltak, sokat tanítottak. Mindkettő klinikán az egyik osztályon voltam, de többször is mehettem délutánonként az ambulanciákra (pl. Parkinson ambulancia, nefrológiai ambulancia), ahol sok érdekes esetet lehetett látni. A hatodéves oktatás Ausztriában nagyon gyakorlatias, úgy hívják, hogy klinikai gyakorlati év (Klinisch Praktisches Jahr). A hatodéveseknek minden osztályon megvan a feladatuk, ezek a betegfelvétel, lázlap készítés, vérvétel és branül behelyezés, a beleegyező nyilatkozatok kitöltése és procedúrák átbeszélése a betegekkel valamint alkalmanként zárójelentés készítés.

Minden kedden és szerdán délután közös előadás volt a hatodéves hallgatóknak, ezen minden héten más és más szakirányú témák voltak. Főleg az alapvető orvosi kompetenciákkal kapcsolatban pl. sebkötözés, hemokultúra levétel, fájdalomcsillapítás módszerei, stb.

Minden nap kaptunk ebédet az egyetemi menzán, három főétel közül lehetett választani, valamint járt hozzá leves és saláta is. Ez nagyon megkönnyítette a kinti életet.

Juhász Ádám klinikai tapasztalatai:

Én eközben 1 hónap Neurológia gyakorlatot csináltam a neuroonkológiai osztályon (Station 6). Az ottani kollégák is nagyon barátságosak és segítőkészek voltak. Az osztályos munkavégzés a neurológián fizikális status felvételét, vénakanülök behelyezését, gyógyszerdózisok kiszámítását és a már említett betegdokumentáció lebonyolítását jelentette. A neurológiai alapvetően mindkettőnk tapasztalata alapján is egy nyugisabb, kevésbé pörgős gyakorlat, ezért ha a gyakorlat alatt fontos, hogy tudjon a kiutazó hallgató tanulni, akkor ez egy jó választás lehet. Ezután 2 hónap sebészet következett, amit a VTT (Visceral, Thorax, Transplant) klinikán végeztem. A KPJ alatt 1 hónapos etapokban osztják be a hallgatókat a különböző osztályokra, én az ambulanciára kerültem 2 hónapra. Itt rengeteg

betegvizsgálatot lehet végezni és egyéni motiváltság függvényében akár egyéni betegvizsgálat és dokumentáció is lehetséges. Mindig van az ambulancián egy főorvos, akihez lehet fordulni az ambuláns betegek ellátásával kapcsolatban. Az idő nagy részében rezidensekhez szegődve lehet ellátni általános sebészeti kórképeket (aranyér, anális fissura, festulak, tályogok, fertőzések szövődmények stb.) A csapat segítőképzés és többnyire pörgés van az ambulancián. A VTT KPJ hallgatóinak egy alkalommal a gyakorlatuk alatt előadást kell készíteniük egy kiválasztott, érdekesebb vagy jellegzetesebb eset bemutatása kapcsán. Ezek az előadások péntekenként vannak és a hallgatók egymásnak, illetve az éppen ráérő orvosoknak adnak elő a legfelső emeleten (12. emelet, kilátás csodaszép, egyébként a reggeli megbeszélések is itt vannak).

Szabadidőnkben rengeteget másztunk, síeltünk és túráztunk. Nem hiába választottuk Innsbruckot, hiszen ez a környék tele van hegyekkel, és sportolási lehetőségekkel. A Kletterzentrum Innsbruck, Európa egyik legnagyobb mászóterme, is itt található, minden héten többször is elmentünk ide és másztunk néhány órát. Ebben a városba mindenki elképesztően sportos, rengetegen űzik a hasonló sportokat, mint mi, így könnyen tudtunk barátokat szerezni. És így együtt az erasmusos csapat többször is mentünk mászni, síelni. Az idei enyhe téli időjárásnak köszönhetően sokat tudtunk sziklát mászni az Innsbruck melletti Martinswandon, ahonnan szintén csodálatos kilátás nyílik a környékre. Már egy hónappal a gyakorlat előtt felkeresett minket az Erasmus Buddynek aki többször is hívott minket programokra, meg segített az első napokban.

Összességében nagyon jó emlék és tapasztalat ez az innsbrucki gyakorlat, fárasztó volt a rengeteg kórházi munka, de megérte, mert sokat tanultunk.