

# Erasmus pályázat 2023/2024 I. félév

Gulyás Hanna

Az ötödémem első félévet lehetőségem volt Ausztriában a Medizinische Universität Innsbruck egyetemen tölteni. Szeretném megosztani a tapasztalataimat, amik segíthetnek a döntéshozásban, ha Erasmus pályázaton szeretnél részt venni.

Tárgyak kiválasztása: Nagyon fontos már a helyosztó után elkezdni a tájékozódást, hogy a külföldi egyetemen milyen tárgyak lesznek az adott félévben és ezeket a Semmelweis Egyetem klinikái milyen mértékben fogadják el. Ez számos emailbe és fejfájásba fog kerülni. Ha nem akar az ember csúszni a féléveivel, elképzelhető, hogy nyáron (ötödév előtt) vagy utólag gyakorlatokat és vizsgát kell pótolni. Az oktatás Innsbruckban októberben kezdődik, így szeptemberben még van lehetőség otthon néhány tárgyat teljesíteni. Nekem ez utólag derült ki, de Innsbruckban akár negyedéves tárgyat is fel lehet venni, ami Magyarországon ötödéves lenne. A dokumentációt és a tárgyengedélyezést nem taglalnám ebben a beszámolóban. Amint teljesítetted a kinti tárgyakat ismét email-eket kell írni és egyeztetni a Klinikákkal.

Szállás: Innsbruckban nagyon nehéz szállást találni egyáltalán, nem, hogy jó áron. A kollégiumokkal fel kell venni a kapcsolatot, amik az innsbrucki egyetem honlapján megtalálhatók. Ha nem válaszolnak, vagy csak olyan visszajelzést kapsz, hogy várólistán vagy akkor érdemes albérletek után nézni. Több lehetőség is van, de az árakkal érdemes tisztába lenni már az elején. Legjobb estében a kollégiumi szoba 280-350 euró között van, egy szoba nagyobb, osztott albérletben (WG) 350-500 euró és egy albérlet 600 euró kerül kezdődik.

A város: Budapeستől jóval kisebb város. Gyalog szinte bármi elérhető a városon belül és a tömegközlekedés is jól kiépített. Nagyon barátságos, szerethető város és a táj elképesztő. A belvárosban gyönyörűek a házak, a folyóparton végig sétálós és bicikliút található, és a város szinte minden pontjáról láthatóak a környező 2000 méternél magasabb hegyek. Aki szeret túrázni, biciklizni, síelni annak kitűnő választás. Bármely évszakban lehetőség van kültéri sportot végezni. Rengeteg túraútvonal indul, szinte a város határából, de vonattal is könnyen elérhetőek a szebbnél szebb kirándulóhelyek. Mindenki, idősek, fiatalok, gyerekek egyaránt imádnak mozogni és a természetben lenni. Túrám során nem egyszer találkoztam 60 év feletti túrázókkal. Nagyon felemelő érzés, hogy az emberek többsége időt fordít a sportolásra és igyekszik egészségtudatosan élni.

Egyetemről: Az oktatásmód kicsit eltérő, mint otthon. A gyakorlatok blokkokban vannak, mindig délelőtt, az előadások pedig délután egyszerre több tárgyból is az egész félév során. A gyakorlatokon szinte mindig a helyi diákokkal voltam egy csoportba osztva, ami az elején elég nehéz. Érdemes velük az első gyakorlaton tisztázni, hogy külföldi vagy és nem feltétlen érted meg elsőre, amit kérdeznek tőled. De ha ezt elmondod, akkor szívesen segítenek. Az oktatókkal is ugyan ez a helyzet, nem fogják tudni, hogy Erasmusos diák vagy, hacsak nem mondod el nekik. Ide venném a nyelvtudás tárgyalását is. A tiroli dialektus elsőre nehezen érthető. A diákok és az orvosok általában nem beszélnek annyira erős akcentussal, viszont a betegek nagy része igen. Angolul mindenki nagyon jól tud (diákok, orvosok). Az egy másik kérdés, hogy néhány orvos csak a saját nyelvén szeretne kommunikálni. A gyakorlatokon el is várják, hogy a betegeket kikérdezzük. Nekem egyszerem volt problémám abból, hogy valamit megkérdeztem angolul, mindig válaszoltak és segítettek. A többi Erasmus diákkal általában angolul kommunikáltunk, illetve a helyi diákok is szívesen vették, ha angolul tudtunk beszélgetni. Persze a német nyelvtudás elengedhetetlen és a kiutazás előtt időt kell szánni a kommunikáció gyakorlására. Az egyetem indít német nyelvtanfolyamot is októbertől (tavaszi félévben márciustól), amin szerintem mindenképpen érdemes részt venni, ha nem érzed elég magabiztosnak a

nyelvtudásodat. Az oktatás során osztályos és szimulációs órákon is részt kell venni. Mind a kettő nagyon pozitív tapasztalat volt számomra. A gyakorlatokat tárgyanként általában mindig egy orvos tartja a csoportoknak. Egy csoportban általában 5-6 diák van, így jut idő mindenkinek betegeket vizsgálni. A kórtermi gyakorlatok után általában átbeszéljük az adott betegséget, a kezelési módokat, további terveket a beteggel. A sebészet gyakorlaton viszont csak ketten voltunk beosztva egy osztályra, így szabadabbak voltunk. Sok időt töltöttünk a műtőben, ahol asszisztálni is volt szinte mindig lehetőség.

Összességében nagyszerű tapasztalat volt, önállóságot, alázatot és eltérő látásmódot tanított az Erasmus pályázat. Akinek lehetősége van, mindenképpen jelentkezzen és tántorítsa vissza a sok papírmunka, email írás, egyeztetés a klinikákkal. Mindenképpen megér minden fáradalmat, ha 4-5-6 hónapon keresztül egy másik országban van lehetőséged kipróbálni magad. Innsbruckot különösen ajánlom, de valószínűleg elfogult vagyok, mint mindenki a „saját Erasmusos városával”.

