

Bonn pár hónap tükrében

Kezdetek

A kiutazás előtt számos teendője van az embernek. Az elosztó után nem sokkal érdemes elkezdni kutatni a kolikat, lakásokat, mert az egyetemi férőhelyek száma eléggé korlátozott. Érdemes megpróbálni jelentkezni azért az egyetemi kollégiumokba is, viszont egyéb opciók feltérképezése is erősen ajánlott, mivel nagyon későn lesz információ a felvételtől. Ezen felül még a biztosítást kell intézni, valamint pár dokumentumot a kinti Erasmus-koordinátornak elküldeni.

Ehhez azonban rengeteg segítséget nyújt a kinti egyetem, több zoomos konzultációt is szerveznek, ahol a fontosabb témákról mesélnek először, majd bárkinek válaszolnak a kérdéseire.

Lakhatás

Én egy magánkoliban laktam a kintlét alatt. Itt egy saját szobám volt, egy kis íróasztallal, egy csappal, szekrénnel és ágygal. Közös fürdőszoba és konyha állt rendelkezésre. A fürdő és a szoba szépen fel volt újítva, a konyha nem egy luxuscikkekben bővelkedő létesítmény volt, de bőven jó ételeket lehet elkészíteni. A kóli kb. 5 percre volt busszal a klinikai tömbtől, úgyhogy a bejárás a gyakorlatokra sem jelentett problémát. Havi 375€ volt a költsége a szállásnak.

Utazás

1. **Kiutazás:** Kifelé vonattal utaztam Bécsből, ami egy egészen combos, kb. 11 órás út volt Bonn Hbf-ig. Egyszer-kétszer szerintem kibírható, viszont a sok cucc miatt jobban megérheti ezt választani, ha időben vesz az ember jegyet. Felmerülhet még a Flixbusz is, viszont úgy jóval hosszabb az út, és nem a legkényelmesebb közlekedési eszközök egyike. Ha repülő, akkor Bécsből és Budapestről is indulnak járatok a Köln/Bonn-i Reptérre.
2. **Tömegközlekedés:** A félév elején egy kb. 320€-s díjat kell befizetni az egyetemnek, ezután fogják postázni a diákigazolványt. Ez egyben egy "Semesterticket" is, amivel egész Nordrhein-Westfallenben ingyenesen lehet igénybe venni a tömegközlekedési eszközöket (kivéve: ICE, IC). Hétfévente, valamint hétköznap esténként plusz egy embernek biztosít ingyenes utazási lehetőséget ez a jegy a Köln-Bonn tengelyen.

Közösségi élet

A helyi ESN iroda számos programot szervez, hetente többször. Hétfőnként megrendezésre kerülnek a Stammtischek, ahol a többi Erasmusos hallgatóval lehet ismerkedni, beszélgetni, sörözgetni. Ezekon kívül szerveztek még közös túrákat a környékre, és egész hétféges kirándulásokat is. Az egyetemen lehetőség volt egy "studybuddy"-val is megismerkedni, aki szintén nagyon segítőkész volt és a helyi kis szokásokból is tudott mutatni párat.

Egyetem

Erasmus+
2022/2023 – Őszi félév
Élménybeszámoló
Lőrincz Bálint – ÁOK V.

Az egyetemen az oktatás általában délelőttönként zajlott, 8-13 óra között, de nagy volt ennek a variabilitása. Egy blokk 1-2 hetes volt, heti 4 nap oktatással. Délután előadások voltak, ezeken nem volt kötelező a részvétel. Én 6 gyakorlatot tudtam megcsinálni kinn (urológia, szemészet, neurológia, pszichiátria, igor, aneszt), ezeknek nagy többségét el is fogadta itthon az egyetem. A gyakorlatok általában jól szervezettek voltak, sokszor volt olyan, hogy 1 v. 1 gyakorlaton tudtam részt venni az oktató orvossal. Rendkívül segítőkészek voltak mind az orvosok, mind a hallgatótársak, ha valami nem volt egyértelmű elmondták többször, és akár angolul is, a megértés érdekében. Számos hasznos skillt el tudtam sajátítani, pl. megtanulhattunk intubálni, katéterezni, valamint egy aneszteziológiai szimulációs gyakorlaton is részt vehettem, ahol egy társammal kellett levezenyelni egy előre megadott beteg altatását.

A vizsgák a szemeszter végén (általában január vége, február eleje) kerülnek megrendezésre, előre megadott időpontokban.

Szabadidő

A szabadidőm nagy részét kirándulással töltöttem. Az itthoni barátaim közül sokan meglátogattak kinn, és együtt, akár a kint megismert új emberekkel együtt fedeztük fel a környező tájakat. Volt lehetőségem eljutni Berlinbe, Brüsszelbe, Amszterdamba és Párizsba, valamint NRW számos kisebb-nagyobb városkájába is. 11.11-én kezdődik ebben a régióban a Carneval, ez is egy hatalmas élmény volt. Rengeteg fiatal jelmezbe öltözve, Köln utcáit járva érzi jól magát, random kisebb bulikkal a város számos pontján. Decembertől pedig felépül a karácsonyi vásár, ami egy kiváló találkapont a kis barátokkal, akár egy forralt bor mellett is.

Szumma

Összességében csak ajánlani tudom, mind Bonnt, mind magát az Erasmus+-t. Rengeteg új tapasztalatot szerezhettem ezalatt a rövid idő alatt, nagyon sokat tanulhattam magamról, és az önállóságról. Emellett sok új, segítőkész, fantasztikus embert ismerhettem meg, akikkel szeretném tartani a későbbiekben is a kapcsolatot. Nagyon jó lehetőség volt ez a gyakorlat arra is, hogy egy másik ország egészségügyének működésébe láthassak bele. megtapasztalhassak új dolgokat.

Kiegyensúlyozottabbnak érzem magam azóta, újra megtaláltam a motivációm, és itthon könnyebben vágtam neki újra a szürke hétköznapiaknak, hiszen ha visszagondolok erre a pár hónapra, mindig kicsit megszínesíti az egyetemi napokat.