

## Élménybeszámoló ERASMUS tanulmányi útról – Molnár Kornél

2023. augusztus 25-től november 12-ig tartózkodtam Helsinkiben és folytattam tanulmányaimat a University of Helsinki-n. Ezen idő alatt a Pszichiátria, Szemészet és Ideggyógyászat tantárgyat teljesítettem.

Helsinki és Finnország egy csodálatos hely, a helyiek nagyon kedvesek és befogadóak, a türelem, amit egymásfelé tanúsítanak elképesztő. A város jóval kisebb, mint Budapest és a lakossága is jóval kevesebb így sosem éreztem magam „elveszettnek”, hamar fel tudtam térképezni mi merre van. A HOAS nevezetű cég által kaptam szállást Helsinki Pasilla nevezetű negyedében. A városközpont 10 perc alatt elérhető volt innen, az egyetem 15 percre volt tömegközlekedéssel, de én inkább mindennap sétáltam, mert mindig egy csodálatos erdős területen keresztül kellett átsétálni, ami csak 20 percet vett igénybe.

Ami igazán látványos volt még, hogy milyen tiszta a város, alig lehetett látni eldobott cigaretta csikket, nejlón zacskót. A biciklishálózat is igen kiépített, amit a helyiek nagyon nagy mértékben használnak is, nem zavartatták magukat, ha esett az eső vagy hó, akkor is nagyon sokan bicikliztek.

Az oktatás színvonala igen magas. A tanárok nagyon kedvesek segítőkészek és igen jól beszélnek angolul. Az egész lakosságra igaz, hogy igen sokan és jól tudnak beszélni angolul, azonban az idősebb korosztály, akikkel főleg tudtunk találkozni a kórházakban, nem annyira tudtak angolul így a kommunikáció korlátozott volt (ha valaki tud finn nyelven beszélni akkor ez a korlát könnyen leküzdhető). Az oktatás felépítése igen hasonló, mint nálunk, kis létszámú csoportok (mi 10-en voltunk), szemináriumok, előadások és utána kórházi gyakorlatok egy orvos mellett.

A vizsgák írásbeliek, ami szerintem nem a legszerencsésebb, főleg, hogy van olyan vizsga, ahol a rossz válaszáért -1 pontot adnak, szóval nem érdemes tippelgetni, azonban nem nehezek a vizsgák és egyáltalán nem céljuk, hogy megbuktassanak. Ugyanazt a tananyagot adták le, amit a finn hallgatóknak is leadnak. Számomra úgy tűnt mintha rengeteg szabadidőnk lenne, amit arra használhatunk amire szeretnénk (én főleg Helsinkit jártam be szabadidőmben), de közben azt is éreztem, hogy minden fontos dolgot megtanulok az adott tantárggyal kapcsolatban.

Sajnálom, hogy csak kb. 2,5 hónapot tölthettem kint, de csak ezt a 3 tantárgyat volt lehetőségem biztosra elfogadtatni és nem csúszni, aki a csúszás veszélyétől nem tart nyugodtan maradhat tovább nem hinném, hogy meg fogja bánni.

Összeségében egy fantasztikus 2,5 hónapot tölthettem Helsinkiben és mind szakmailag mind emberileg rengeteget tudtam tanulni, tapasztalni és remélem, hogy hazatérve kamatoztatni is tudom ezeket. Aki gondolkozik ERASMUS tanulmányi úton az mindenképp éljen vele, úgy gondolom, hogy nagyon sokat tud adni ez bárhova is megy az ember. Helsinkit pedig külön tudom tanácsolni, mert egy nagyon szép város, nagyon kedves emberekkel, ahol a tanítás is magasszínvonalú. A hideg és „sötétség” fel sem fog tűnni senkinek.