

## ERASMUS beszámoló

Poznan

2024.

2024 februárjában utaztam Lengyelországba, Poznanba, és június végéig tartott a cseregyakorlatom. Az utazáshoz mindkét alkalommal a Flixbuszt választottam, egyrészt azért, mert a zöld utazási módokat támogatja a Semmelweis Egyetem, másrészt így több csomagot tudtam magammal vinni alacsony áron.



A partnerintézet a Poznan University of Medical Sciences volt, az ügyintézők a kiutazás előtt küldtek tájékoztatást a szálláslehetőségekről. A legtöbb Erasmus-os társam és én is az Eskulap nevű kollégiumban szálltunk meg. Elégedett voltam a hellyel, ajánlanám a jövő Erasmus-os hallgatóinak is, hogy lakjatok kollégiumban, mert a közösségi életet ez nagyban befolyásolja. Csak hogy egy pár példát említsek, együtt főztünk a közös konyhában, voltak „international dinner” -ek, a buli előtti előkészületek vagy maguk a bulik is itt zajlottak. A mindennapokban a helyiekkel is beszélgetésbe elegyedtünk. Ezt a kollégiumot épp a távozásunkkor kezdték el felújítani, úgyhogy a jövőben egy modernebb épületben lakhatnak majd a hallgatók. A kollégium környékén vannak boltok (a kedvencem a lengyel Biedronka volt), éttermek és egy edzőterem is.



Az időjárás az itthonihoz képest hidegebb, borongósabb volt, a tavasz csak később, áprilisban köszöntött be.

A kint teljesített tárgyai a következők voltak: Cardiology, Transplantology, Medical Simulation, Neurology, Rehabilitation, Ophthalmology és Communication Skills. A Szülészet-nőgyógyászat tárgyat is kint szerettem volna teljesíteni, de kiderült, hogy Poznanban mégsem indul ez a kurzus. Nagyon tetszett az oktatás, több óra a Teams-en keresztül volt megtartva, fel voltak töltve a honlapra a segédanyagok. Emellett sokszor voltunk klinikákon is. A betegvizsgálat során vagy a gyakorlatvezető orvos fordított angolra vagy voltak a csoportban olyan hallgatók, akik beszéltek lengyelül, és ők segítettek a megértésben. A PUMS híres a Szimulációs Központjáról, nekem is volt szerencsém gyakorolni a rendelkezésre álló eszközökkel. Írásbeli vizsgáim voltak, plusz 1-2 esetben volt gyakorlati vizsgarész is. Itt elmesélnék egy észrevételt a tanulmányok terén. Amíg itthon általánosan a maximalizmusra törekvést éreztem a környezetemben, kint azt láttam, hogy a hallgatók szó szerint vagy átvitt értelemben pezsgőt bontanak már akkor is, ha egyáltalán átmennek egy vizsgán. Senki nem beszél arról, hogy ki milyen érdemjegyet kapott. Persze az is igaz, hogy ők fizetnek azért, hogy az orvosi egyetemen tanuljanak és nem kapnak ösztöndíjakat. Mindenesetre nagyon tetszett nekem a hozzáállásuk, boldogabb, kiegyensúlyozottabb embereknek láttam őket.

Az „igazi” Erasmus-os élmények elmesélését hagytam a végére. Meglepő módon a helyiek nem szerveztek nekünk túl sok programot, hanem magunkra voltunk utalva. (Bár volt 1-2 egyetemi hallgató, aki önkéntes módon foglalkozott velünk, segített nekünk.) A kolis találkozók mellett hétfőn, szerdán és pénteken voltak bulik a város különböző szórakozóhelyein (Prywatka, Cuba Libre, Nocny Targ Towarzyski). Ezen kívül sokat sétáltunk a városban. Budapesthez képest egy kisebb, vidékibb jellegű városról van szó, de nagyon sok lehetőség van közösségi programokra. Kedvenc helyeim Poznanban az Old Town, a Citadel Park, a Rusalka nevű tó és környéke, illetve az Imperial Castle. Sok hangulatos kávézó, reggelizőhely, bár van, érdemes kipróbálni minél több helyet. A helyiek közül jellemzően csak a fiatalok beszélnek angolul, így időnként szükség van pl. a Google fordító használatára. A helyi programok mellett rengeteget utaztunk a kisebb baráti társaságunkkal. Lengyelországon belül voltunk Wroclawban, Gdanskban, Krakkóban. Külföldi utakat is szerveztünk, ellátogattunk Berlinbe, Prágába, Osloba, Stockholmba, Helsinkibe, Tallinnba, Rigába és Koppenhágába. Ezek az utazások természetesen nagyon közel hoztak minket egymáshoz, nem túlzás azt mondani, hogy életre szóló barátságok alakultak ki. Összességében azt mondanám, hogy ez a néhány hónap életem egyik legszebb időszaka volt. Csodálatos helyeken jártam, megismerkedtem más kultúrákkal, sokat fejlődtem egyénileg, illetve megváltozott a világ történéseivel kapcsolatos szemléletem is.

Ha tehetitek, jelentkeztek az Erasmus-cseregyakorlatra, és legyetek nyitottak a világra!



Megjegyzés: Sokan csak bizonyos, általuk preferált országokba szeretnének menni az Erasmus-program keretein belül, pl. Spanyol-, Olaszországba. Én arra bátorítanálak titeket, hogy kevésbé népszerű helyekre is jelentkeztek, legalább b-tervként. Én egy alacsonyabb megélhetési költségű országba utaztam, és ezáltal több pénzem maradt élmények szerzésére. Viszont vannak ismerőseim, akik közepes/ magas megélhetési költségű helyekre mentek, és szinte csak az albréltre volt elég az Erasmus-os hallgatóknak járó pénzügyi támogatás.