

Sebészet, érsebészet, traumatológia és belgyógyászat szakmai gyakorlat

-Funchal, Madeira

Az ötödéves Erasmus gyakorlatom után biztos voltam benne, hogy ha lesz rá lehetőségem, hatodévbem is szeretnék külföldön tanulni. Viszonylag későn kezdetem el szervezni, és bár sok, főleg északi kórházat megkerestem, a legtöbb helyről nemleges választ kaptam. Mivel egy népszerű úticélról van szó, kicsit az esélytelenek nyugalomával írtam Madeira legnagyobb kórházának, de hamar válaszoltak:)

Szervezés

Az ügyintéző, David Reynolds (dim@sesaram.pt), nagyon kedves és mindig gyorsan visszaírt. Ennek ellenére a papírmunka rendkívül nehezen leszervezhető. Mivel a portugáloknak alapból a határidők nem olyan lényegesek, így a rengeteg email és telefon ellenére sem tartják ezeket. Plusz a kórház honlapja valamiért letiltja a magyar IP címet, szóval érdemes VPN-t használni, ha onnan kell valami infó :D

Utazás, szállás

A Wizzair közvetlen járatának az ára mostanában eléggé felszökött. Szóval alternatív megoldás lehet Porton, vagy Lisszabonon keresztül utazni. Érdemes pár napot itt eltölteni, gyönyörű városok. Madeira reptere elvileg a világ top 10 legveszélyesebb reptere közé tartozik, viszonylag gyakran előfordul, hogy az aktuális időjárás miatt visszaküldik a gépeket és a leszállás időnként elég rázóos lehet. (A legtöbbször azért teljesen nyugis:)

Madeira nagyon drága szállás tekintetében. Kollégiumi elhelyezést nem találtam, az egyetem tanulói gyorsan feltöltik a helyeket. Még hostelben, vagy szobát bérelve is elég húzós általában, nekem portugál nyelven (naggyon sokáig) keresve lett végül szerencsém.

Város, közlekedés

Funchal egy nagy alapterületű, de csak kb. 100 000 fős város, rengeteg pici, szűk és meredek utcával. Fehér falú, vörös cserepes klasszik magánházai között mindenhol banánültetvény. A legmodernebb rész, Lido, a turistanegyed, kifejezetten drága. A nagyobb szupermarketekben általában amúgy teljesen normális árak vannak, de mivel sziget, nem teljesen egyenletes az ellátás, előfordul termékhiány. A belvárosban a leghíresebb pontok a piac, a katedrális és az óceánparti sétány.

Nagyon biztonságos város. Viszont a közlekedés kissé kaotikus. A tömegközlekedés nem követi a menetrendet. Én sokat sétáltam, bár sok helyen nincs járda (ennek ellenére zebra valamiért van :D) és elég meredek a legtöbb utca. Bicikli, roller nem jellemző. A városokat összekötő buszok megint csak nem követik a menetrendet és inkább a helyiek igényeire vannak szabva, így érdemes lehet (elég erős) autót bérelni pár napra.

Kórházi élet

Két kórházban is volt gyakorlatom, a sebészetet végig a Hospital Dr. Nélío Mendonça-ban, a sziget fő kórházában töltöttem. Nagyon régi épület, de jól felszerelt. Belgyógyászatom egy másik kórházban, Hospital dos Marmeleiros-ban is volt, ami egy felújított szálloda épület szuper kilátással az óceánra és a környező hegyekre. Alapvetően rengeteg az ápoló (sok férfi is) és

elég orvosuk is van. Kicsit más protokollok szerint dolgoznak. Mindenki nagyon kedves, de azért kicsit tartózkodóbbak, mint a klasszik portugálok és nem szívesen szólalnak meg angolul. Az elején olyan tutort kaptam, aki egyáltalán nem beszélt angolul így az egy nehezebb időszak volt. A későbbi mentoraimmal nagyon jól kijöttem, sokat tanultam tőlük, de viszonylag sok panaszt hallottam másokra. Ahogy a határidőket sem tartják, ez a megbeszélte időpontokra is érvényes. Egy általános 30 perces késéssel nyugodtan lehet számolni, de határ a csillagos ég. Cserébe lazák, 1-1 napra el tudod kérni magad és ha nincs már érdekes látnivaló, elengednek aznapra.

Szabadidő, természet, kultúra

A hőmérséklet egész évben kellemes 20-25 fok körül mozog, ősszel/télen van egy esős időszak, ami bevallom, tényleg kellemetlen, mert hihetetlen magas a páratartalom. Nagyon sok különféle mikroklíma van a szigeten, de általánosságban azért az északi rész hűvösebb, sötétebb és nyirkosabb, a déli vidék pedig a napos, meleg. Észak népszerű surf paradicsom. Funchalban a Praia Formosa nyugati részén az amúgy egész szigetet jellemző fekete kavicsos part homokosba megy át ;) Akik nehezebben birkóznak meg az erősebb hullámokkal, a vulkanikus kőzetben kialakult természetes medencékben tudnak relaxálni.

A gyönyörű természet a sziget igazi nevezetessége. Zseniális túraútvonalak vannak a hegyekben, bámulatos kilátással, viszont az nagyon lényeges, hogy ezekre egyedül (1-1 kivétellel) nem szabad menni. Nem ritka, hogy solo turisták tűnnek el a hegyekben! Akik nem annyira hiking fanok, azoknak is érdemes kipróbálni legalább egy lazább levada-t, illetve a város parkjait mindig különleges növények, virágok díszítik. Nincs se cápa, se egyéb veszélyes állat, de sok a szúnyog (és a gyík).

A kulturális opciók közül a fotó múzeumot emelném ki, illetve mindig van valami fesztivál, ahol a tradicionális viselettel/táncsal/zenével és ételekkel, italokkal is megismerkedhetünk. Az ételeik sajnos nem annyira ízletesek szerintem, viszont extra különleges gyümölcsök és szuperjó mangójuk és banán fajtáik vannak. A kávé nagyon nem az erősségük, ha alkohol, akkor Poncha, Nikita, Madeira bor és rum, illetve saját üdítőjük a maracujas Brisa. A sok (kulturálisabb) program ellenére Funchal azért nem nagy partiváros. Inkább a belvárosban vannak bárók/klubbok, de alapvetően nem egy Berlin...

- Tényleg nagyon nehezen leszervezhető. Hatalmas szerencse kell a papírokhöz, szálláshoz és a tutorokhoz is.

+ Az egész sziget lélegzetelállító természeti kincsekkel teli, életre szóló élmény akár csak pár hónapot is itt élni.

Marton Szandra

2022