

Beszámoló- Baka Máté, Detmold, Németország, 2023

Erasmus gyakorlatomat 2023. július vége és október vége között töltöttem Németország Észak-Rajna-Vesztfália tartományában, Detmoldban. Detmold egy német léptékkal kis város (75 ezer lakos). Én az általános orvosi hatodévének sebészet és belgyógyászat gyakorlatát töltöttem itt. A kórházat a Klinikum Lippe GmbH működteti, a bielefeldi egyetem oktatókórháza, több osztály egyetemi klinikai címmel rendelkezik. A város méretéhez képest nagyon nagy, regionális kórház, az orvoslás gyakorlatilag teljes spektrumával (a kórház három telephelyen működik három városban, így néhány szakma nincs Detmoldban képviselve, de ez a legnagyobb telephely a legszélesebb spektrummal).

A szervezést már előző év nyarán elkezdtem, sok német kórháznak írtam random módon, ez volt az egyik, ahonnan válaszoltak, és nagyon segítőkészek voltak a szervezésben. Az oktatószervezők (a szervezés közben cserélődtek) nagyon kedvesek, mindenre nyitottak, bármilyen változtatást rugalmasan kezeltek és figyelembe vették a kéréseket. A szükséges dokumentumok, aláírások 1-2 napon belül mindig elkészültek. A megérkezésünk után se engedték el a kezünket, bármikor kereshettük az ügyintézőnket, mindent megoldott.

A kórház ingyenesen biztosított szállást a tulajdonukban álló szállóban, ami kb. 15 perc sétára van a klinikától, csendes környezetben, tiszta, rendezett épületben. Vannak egyszemélyes szobák és kétszemélyes apartman, saját fürdővel és konyhasarokkal, terasszal, az alagsorban mosógépekkel, biciklitárolóval. Reggeli, ebéd és vacsora ingyen járt a kórházi étkezdében, változatos ételekkel (húsos és vega menü minden nap, a vegán táplálkozás se volt megoldhatatlan). A német PJ (Praktisches Jahr, a hatodév kinti neve) során a hallgatók kapnak zsebpénzt (amikor mi voltunk, 22 euró/nap), amit mi is megkaptunk, így ezzel és az ösztöndíjjal együtt nagyon jól ki lehetett jönni. Munkaruhát is biztosít a kórház, egy nagyon jó mágneskártyás rendszer van, akár naponta vehetsz fel tiszta ruhát.

A hatodéveseknek és igazából bárkinek, aki gyakorlaton van, heti egy délutáni oktatás került megrendezésre, ahol általában az adott szakterülettel foglalkozó osztály/klinika igazgatója adott elő.

Az első gyakorlat a sebészet volt. Az érsebészetet még itthon megcsináltam, így négy hét általános sebészettel kezdtem (Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie). Minden reggel részt vettem egy orvossal a hozzá tartozó betegek vizitén, utána a reggeli osztályos megbeszélésen és közös sebészeti intenzív vizitén. Ezután az osztályon lehetett vért venni, perifériás kanült behelyezni. Kaptam egy munkahelyi telefont, ezen minden nap 1-2 alkalommal hívtak azokra a műtétekre, ahol számítottak rám mint másodasszisztensre (kampózás, varrás, laparoszópos műtéteknél néhány eszköz használata elsősorban). Engem személyesen nem érdekelt kifejezetten a hasi sebészet, ezért próbáltam a műtőben töltött időmet minél inkább leredukálni, de még így is elég sok minden ragadt rám, ha valaki sebészeti érdeklődéssel megy, szerintem rengeteget tud tanulni és csinálni. Kifejezetten nagy műtétek is vannak a klasszikus appendectomia-thyreoidectomián kívül, van da Vinci robot, illetve bariátriai centrum is a klinika.

Ezután egy hetet töltöttem a traumatológián, itt nem nagyon találtam meg a közös hangot a kijelölt mentorommal, illetve már a szigorlatra készültem, azért nagyon sok dolgot nem csináltam, de engednek sokat műtőben lenni, illetve a baleseti sürgősségin is sok mindent lehet csinálni.

A sebészet szigorlat után (itt engedtek minket hazautazni a vizsgára) belgyógyászat következett. A családvostani gyakorlatot szintén megcsináltam előre Magyarországon. Az első két hetet az egyik kardiológiai osztályon töltöttem, itt egy kedves rezidens vett a szárnyai alá. Sokt viziteltünk, terápiákat

állítottunk össze, sok témát átbeszéltem velem. Amikor már látta rajtam az érdeklődést, elküldött, hogy egyedül vegyek fel beteget, vizsgálat előtti felvilágosítást adjak, anamnézist vegyek fel stb., ami mind nagy kihívás volt, de utána mindig átbeszéltem ezeket, segített benne. Volt lehetőség nézni kardioverziót, transthoracalis és transoesophagealis echokardiográfiát, koronarográfiát. Minden délután volt koronarográfiás megbeszélés, ami több alkalommal továbbképzéssel volt összekötve, ezek érdekesek és hasznosak voltak. Sok vérvétel itt is volt, ami egy idő után unalmas, de tagadhatatlanul hasznos skill.

A második két hetet a belgyógyászati intenzíven töltöttem, ahol a személyes érdeklődésem miatt nagyon sok időt töltöttem, de sok mindent lehetett csinálni (betegvizsgálat, kikérdezés, artériás kanül behelyezésnél, thoracocentézisnél asszisztálni, akut esetekben (reanimáció, instabil beteg reszuscitációja) segíteni), illetve sok mindent lehetett látni (ECMO, Impella, PiCCO, Swan-Ganz stb.). Itt az osztályos munkán kívül lehetett menni a reanimációs teammel, ha szükség volt rá, illetve konzíliumra is.

Az utolsó két hetet gasztroenterológiával és infektológiával töltöttem, ez leginkább egy osztályt jelentett, ahol izolált betegek (elsősorban COVID és különböző gastroenteritisek voltak, de előfordult pl. *C. perfringens* is) voltak. Ez az izoláció miatt kicsit unalmasabb volt, mivel betegekhez csak akkor mentünk, ha muszáj volt, illetve a lehető legrövidebb időt töltöttük velük, valamint itt már a személyzetet is elkapták a fertőzések, ezért nem volt mindig, aki foglalkozzon velem.

Általános tapasztalat volt még, hogy senki (se dolgozó, se beteg) nem szólt egy szót se a nem tökéletes német tudásomra, türelmesek és segítőkészek voltak (a dolgozók jó 40-50%-a szintén nem német). Nem néztek levegőnek, minden dolgozó köszönt és bemutatkozott. A felszereltségben pl. a Semmelweishez képest nem volt óriási különbség, de a precizitás és a komoly (de nem merev) hozzáállás a munkához viszont nagy különbség volt, amit jó volt megtapasztalni és kicsit hazahozni belőle. Az elméleti tudásunk nagyon naprakész volt, itt dicséret illeti az egyetemünket, egyes témákban (pl. TBC) még néha úgy is éreztem, hogy jobban is tudom, mind az ottaniak.

Szabadidő tekintetében Detmold persze nem vetekedett egy nagyvárossal, de nagyon hangulatos, nyugodt kis város szép környezetben, túrázni, kerékpározni (érdemes egyet beszerezni az ott tartózkodásra pl. a Kleinanzeige-n, mivel a helyijárat elég ritkán jött), illetve mivel a szállással sokat lehet spórolni, messzebbi kirándulásokra is jut pénz (mi voltunk Münsterben, Brémában, Hannoverben, Kölnben, Berlinben és a Harz-hegységben is). Ha az ember kér, szívesen adnak szabadnapot is, tanulásra, kirándulásra is (mi próbáltunk ezzel nem visszaélni, így nem tudom, mennyit lehet kérni maximum). Más hallgatókkal nehéz kontaktálni, mi nyáron érkeztünk, mikor rajtunk kívül kettő hatodéves volt. A hazajövetelünk előtt indult el nem sokkal a szemeszter Németországban, ekkor érkeztek alsóbb éves hallgatók gyakorlatra, velük lehetett volna barátkozni, ha nem jövünk már haza. Van még egy műszaki- és egy zeneművészeti főiskola is a városban, amikor ezen intézmények hallgatói megérkeznek, kicsit több esemény van.

Próbáltam hasznos információkat írni, amik segíthetnek eldönteni, hogy mennél-e ide gyakorlatra, ha szükséged van még infóra, vagy konkrét nevekre, hogy kiket érdemes keresni az osztályokon, keress nyugodtan (bakamateszd@gmail.com).