Erasmus beszámoló
Nagy Barbara – Törökország

Nagy Barbara vagyok a Semmelweis Egyetem IV. éves gyógytornász hallgatója. Az őszi félévben adtam be jelentkezésemet az Erasmus pályázatra. A sorrend számomra lényegtelen volt, úgy gondoltam bárhova is kerülök, jól fogom érezni magam, végül pedig Törökországba nyertem felvételt a Marmara University Egészségtudományi Karjára. Februárban utaztam ki és nagyon izgultam, hogy minden rendben legyen, de szerencsére a repülőúttal nem volt semmi gond, a szállásomat, ami Isztambul ázsiai oldalán volt Kadiköy-ben, könnyen megtaláltam.
Most mesélnék kicsit, milyen volt a kinti élet és a végén pedig megemlítenék pár hasznos tanácsot, ha esetleg valaki ezt a helyet pályázza meg (amit mellesleg teljes szívvel tudok ajánlani).

Törökországot elsősorban olyan embereknek tudnám ajánlani, akik tényleg szeretik a pezsgést és a változatosságot mert az országnak rengeteg arca van, amit ez alatt a hosszú idő alatt sem volt időm felfedezni. Isztambul hatalmas és ha azt hitted, hogy a budapesti csúcsforgalom idegőrlő, akkor mindenképp látnod kell mi folyik ott egész nap (persze csak gyalogosan). A kultúrájuk teljesen más, mint az itthoni és a látnivalók is lenyűgözőek. Bár ez egy hatalmas város mégis könnyen bejárható, mert a közlekedése nagyon szuper volt és nagyon olcsó is. A gasztronómiájuk is változatos, néha fel lehet fedezni benne a görög vonalakat, de ezt nekik sose szabad mondani. Persze számtalan helyi és nagyon finom ételük és édességük van emellett nem csak a baklava. Az éjszakai élet is folyamatos és ha hajnal 3-4-5 kor is sétálsz haza tuti, hogy minden második étterem nyitva lesz. Amíg kint voltam, Isztambult leszámítva több várost is meglátogattam köztük: Izmirt, Pamukkale-t, Mardint, Cappadociat, Bursa-t. Mint mondtam, az országnak rengeteg arca van, Izmirt egy jó tengerparti nyaraláshoz, míg Mardint Marokkóhoz tudnám hasonlítani, Bursa pedig maga a hóország, így merem állítani, bármi is áll hozzád közel azt itt meg fogod találni. Nem tudnék egy helyet kiemelni és szerencsére nem is kellett választanom, mindet érdemes megnézni. Az emberek kedvesek és közvetlenek, mindig megpróbálnak neked segíteni, viszont ami meglepett és amire fel kell készülni, hogy nem igazán beszélnek angolul még a nagyon turisztikus és központi helyeken sem. Ettől függetlenül viszont az éttermekben, szállásokon, boltokban mindig meleg fogadtatásban részesültem és tényleg mindent megtesznek, hogy jól érezd magad.

Az egyetemi tapasztalataim is jók voltak. Igazából nagyon szabadon fogtag és ez sokat segített abban, hogy ennyi helyre eljussak. 3 órám volt, amelyekből igazából csak egy helyre kellett készülni, a klinikán, de ott a két gyógytornász borzasztó kedves volt, beszéltek angolul és ők is mindenben segítettek. Megmutatták mit csinálnak, mik a feladatok és azokban segítettem, illetve nekik tartottam előadásokat különböző témákról. A hely nagyon családias volt és minden nap biztosítottak ebédet, napközben pedig teát, kávét. Az egyetemi felelősöm is nagyon rendes volt, bármilyen kérdés felmerült segített rá megoldást keresni. Az Erasmus irodai dolgozók is segítőkészek voltak, valamint az egyetemnek volt egy csoportja, akik a külföldi hallgatókért voltak és különböző programokat szerveztek a kint lévőknek.

Most pedig pár hasznos tipp.

- Először is a szállásról. Nagyon alaposan utána kell járni, mert ezen a téren néha szemtelenül nagy összegeket kérnek el a külföldiektől. Az ázsiai oldal alapvetően olcsóbb, mint az európai, tehát ott érdemes keresgélni, főleg ha azon az oldalon van az egyetem. Ami fontos, hogy általában euroban kérik a bérleti díjat és készpénzben, utalni nem lehet.
- Kint török lírát használnak és mindenképpen ajánlom, hogy készíts Revolut kártyát, mert azzal a készpénz felvétel és a fizetés ingyenes (nincs átváltási költség), míg a magyar kártya után plusz levonások járnak. Azonban csak két bankra érvényes ez a lehetőség a Halkbanra és a Ziraat Bankra.

- A tömegközlekedés hihetetlenül jól ki van találva, megérkezésedkor tudsz igényelni diák plasztikkártyát, de ahhoz szükséged lesz majd egy számra, amit az egyetem Erasmus irodájától kapsz meg, de van applikáció is (Istanbulkart). Azonban tényleg minden van, metro, komp, Marmaray, taxi, busz, dolmus!!! ami a legeslegjobb olcsó taxi, így használd bátran. A taxival viszont nagyon vigyázni kell, érdeklődj az aktuális ráták után, mert szeretnek többet kérni.
- Én nem intéztem el a mobilinternetet az itthoni szolgáltatómmal, de kint nagyon egyszerű beszerezni. 3 hivatalos szolgáltató van a Turkcell, Turktelekom és a Vodafon. Mindenképp a rendes boltban intézz magadnak SIM kártyát és mobilinternetet, mert volt, akinek nem hivatalos szaküzletben hamis, nem használható kártyát adtak el. A SIM kártya megvásárlása után havonta töltheted fel az interneted és különböző mennyiségek közül választhatsz.
- Biztosítás. Bár én kötöttem magamnak biztosítást, a kint tartózkodáshoz majd meg kell igénylened a Residence Permitet, ahhoz pedig csak olyan biztosítást fogadnak el, aminek van Törökországban is székhelye. Én ezt nem tudtam, így lett két biztosításom, de ha jól tudom az Allianz kint is megtalálható. Egyébként a legolcsóbb, amit kint találtam és elfogadnak a Gulf Sigorta volt, a teljes kint tartózkodásomra a biztosítás mindössze 5000Ft körül volt.
- Említettem, hogy a kommunikációban voltak nehézségek, emiatt az alapokat érdemes és nem is olyan nehéz elsajátítani, emellett a google fordítóval (applikációjával) már gond nélkül élheted a napjaidat, nekem legalábbis nagyon sokat segített pl. vásárláskor, útbaigazításkor.

A sulival kapcsolatos dolgokkal a diákszervezet és az Erasmus iroda nagyon sokat segít, így azok miatt nem kell aggódni.

Összefoglalva, nekem ez egy hatalmas élmény volt, sok embert megismertem, nagyon sokat tanultam Törökországról és más országokról is a többi erasmusos hallgató által, illetve magamról, hiszen azért egy idegen országban egyedül van idődd felfedezni, hogy mik a saját határaid.
Mindenkinek nagyon ajánlom, hogy jelentkezzen én nagyon örülök, hogy megtettem és egyáltalán nem bánom, hogy emiatt fél évet csúszik az államvizsga, mert később ilyesmire nem igazán lesz majd lehetőség, legalábbis ilyen formában biztos, hogy nem.

Az egyetemen pedig a tanárainknak és az erasmusos szervezőknek is köszönettel tartozom, hiszen nagyon sokat segítettek, rugalmasak voltak, így a félévet itthon is teljesíteni tudtuk és gond nélkül élvezhettük a mindennapokat.

Nagy Barbara