

Élménybeszámoló

2021 nyarán az Erasmus+ program keretei között lehetőséget kaptam a belgyógyászat nyári gyakorlatomat a Olaszországban teljesíteni. A program során 2 hónapot tölthettem a római Sapienza Egyetem Sant' Andrea klinikájának hematológiai és onkológiai osztályán. Az otllétem alatt szakmai fejlődésem elősegítése mellett új ismeretségeket köthettem, feleleveníthettem kapcsolataimat a 2 éve megismert barátaimmal és megcsodálhattam az olasz kultúra szépségeit.

Júliusban a vizsgaidőszak lezárta követően a kiutazással kapcsolatos ügyintézés véglegesítésével azonnal repülhettem is Rómába. 2019 nyarán már az ápolástan nyári gyakorlatot is ugyanebben a közösségben töltöttem, így barátaimmal is újra találkozhattam. A hematológiai és onkológiai osztály vezetője a korábbi levélváltásaink alapján kialakult első benyomásomhoz hűen jóindulatú, közvetlen és segítőkész embernek bizonyult. Megismerkedhettem az osztály orvosaival, lett egy mentorom is, aki külön figyelt rám a gyakorlat ideje alatt. Egy lendületes, segítő szándéktól vezérelt, hatékony, összeszokott közösséget ismerhettem meg, akik azonnal maguk közé fogadtak.

Szerencsére az orvosok többsége az olasz átlagtól eltérően remekül beszél angolul, így saját szerény olasz nyelvtudásom ellenére, folyamatos magyarázataiknak és kérdéseimre kapott szakszerű válaszaiknak köszönhetően olasz nyelvi készségeim bővítése mellett a munka szakmai részében is részt vehettem. A gyakorlat kezdetén főként a hematológia ambulanciára voltam beosztva, ahol részt vehettem a betegvizsgálatban, az anamnézis felvételében, a betegek részletes kikérdezésében, valamint asszisztálhattam a csontvelő biopsziák levételében. Mentorom és munkatársai magyarázatainak következtében a laboreredmények értékelésében, a vérkenetek mikroszkópos értelmezésében, valamint a biopsziák eredmények kiértékelésében is rendkívül gazdag szakmai tudást szerezhettem gyakorlati ismereteim gazdagítása mellett. A betegek felé mutatott végtelen empátia, szakszerű és betegcentrikus, az individuális emberi különbségekhez precízen igazodó kommunikáció figyelemmel kísérése alkalmat adott szakmai ismereteim mellett kommunikációs- és nyelvi készségeim fejlesztésére, az érzékeny, páciens személyi jogait, érzéseit és helyzetét maximálisan középpontba helyező attitűd megtanulására, ennek gyakorlati alkalmazására.

Az osztályos munkába való bevonódás során újra együtt dolgozhattam az ápolástan gyakorlaton szerzett barátaimmal, valamint az osztály többi dolgozójával is megismerkedhettem. Az orvosokkal való beszélgetések során további elméleti ismeretekkel gazdagodhattam a hematológia, az onkológia és általában a belgyógyászat területén. A labor- és képalkotó eredmények értelmezésében, a gyakoribb gyógyszerek, terápiás sémák megismerésében, a kemoterápiás protokollok szakszerű használatában, valamint a biológiai- és immunterápiás lehetőségek megismerésében is rendkívül hasznos, naprakész, gyakorlatorientált és szakmailag hasznos ismereteket szerezhettem. A hematológiában használt diagnosztikai eszközök bővebb megismerése és gyakorlati alkalmazásának közvetlen tanulmányozása segített az ezen betegcsoportok felismerésére és követésére alkalmazható eszköztár alkalmazási lehetőségeinek pontosabb azonosításában. A terápiás lehetőségek bővebb megismerése segített az egyes terápiás sémák indikációinak megértésében, a mellékhatások jelenlétének gyakorlati átélése, valamint a komplikált esetek során a társszakmákkal való konzíliumok követése során gyakorlati tapasztalatot szerezhettem ezen

szakma szerteágazó betegségeinek diagnosztikájához, követéséhez és kezeléséhez szükséges komplex, interdiszciplináris szemlélet megértésében.

A 2 hónap során teljesített kórházi gyakorlatom mellett kialakított szabadidőmben újra meglátogathattam Róma gyönyörű műemlékeit, impozáns templomait, megnézhettem Vatikánt, a Colosseumot, valamint a felsorolhatatlan mennyiségű páratlan minőségben megőrzött, egyedülálló tereket, épületeket, ókori romokat, szobrokat, képeket, múzeumokat és egyéb emlékek sokaságát, melyek Rómát tarkítják. Beutazhattam a Róma környéki nagyszerű hegyi falvakat, tengerparti kisvárosokat, dombokat, erdőket, tavakat. Beutazhattam Olaszország diákköltségvetéssel is utazási távolságra lévő nevezetes helyeit. Bologna, Velence, Nápoly felfedezése újakat mutatott Olaszország egységesen gyönyörű, mégis ezerféle arcából. A számtalan műemlék és új hely bejárása mellett lehetőségem volt tengernél pihenni, végigenni a mediterrán konyha számtalan felülmúlhatatlanul ízletes remek alkotását, régi és új barátaim életét, vágyait, emlékeit és gondolatait megismerni. Az egészségügyi rendszer és az egyetem monotonitásából kiszakadva egy kulturálisan és természeti kincsekben gazdag, sokszínű, rengeteg kedves ember által lakott országban nyaralhattam.

Upor Veronika