

Tóth Orsolya- Élménybeszámoló

Egy életre szóló élményben volt részem az Erasmus+ által az elmúlt négy és fél hónapban. Lehetőségem nyílt a szakmai gyakorlatomat a gyönyörű Portugália pezsgő fővárosában, Lisszabonban elvégezni.

Két magánklinikán dolgoztam, mint gyógytornász, illetve az egyetem ingyenes portugál nyelvórákat is kínált. A gyakorlati helyeken rengeteget tanultam és nagyon figyelmesek voltak velem. Eleinte akadt némi kommunikációs nehézség a betegekkel, hiszen nem mindenki beszélt angolul, azonban idővel sikerült elsajátítanom néhány munkámhoz alapvető kifejezést portugálul és a mobilitásom végén már majdnem mindent megértettem. A klinikákat illetően rendkívül hálás vagyok a lelkes oktatásért és törődésért, amit a kollégáktól, illetve az oktatóimtól kaptam.

Nagy öröömre, az Erasmus+ által, ezen élmények hatására sikerült megtalálnom a fizioterápia azon ágát, melyben a leginkább szeretnék elhelyezkedni.

Nem telt sok időbe, míg a portugál kultúra szépsége engem is hatása alá kerített. Ízletes halak, intenzív kávék, pasteis de nata, gyönyörű fado zene és különösen tetszett a portugálok által közvetített nyugodt életmód. Idővel rájöttem, hogy nem mindig érdemes rohanni, hiszen a helyiekkel szemben húsz perc késéssel is én leszek az első érkező. Nagyon tetszett a közvetlenségük és nyitottságuk. Nem sok alkalmat tudnék említeni, amikor ne álltak volna le velem beszélgetni a buszmegállóban vagy a szupermarketben teljesen random témákról a helyiek.

A gyakorlatok és portugál órák mellett szerencsére még volt idő beiktatni jó pár szörf órát is az óceánparton.

Nagyon szerencsésnek mondhatom magam, hogy a mobilitásom során alkalmam nyílt egész Portugáliát bejárni, továbbá a mesés Azori szigetekre is eljutottam, melynek egyértelmű csúcspontja a Pico vulkán megmászása volt.

Az Erasmus+ programot minden egyetemistának ajánlanám, akiben kicsit is jelen van a kalandvágy, más kultúrák megismerésének vágya, illetve szeret utazni. Személy szerint én minél többet utazom és hosszabb időre vagyok távol, annál jobban tudom értékelni az egyes pillanatok értékét és hazánkat, valamint annak szépségét.

