

Zadar

A negyedév utáni sebészet nyári gyakorlatomat az Opca Bolnica Zadarban töltöttem, egy regionális kórházban Horvátországban. Az egy hónap sebészet után egy hónap kardiológiát végeztem, a fejlett elektrofiziológia és hemodinamikai laboruk miatt.

Szervezés: A kórház rendszeresen fogad külföldi hallgatókat, a szervezés gördülékeny volt. Papírokkal, elfogadással nem volt probléma. A kapcsolattartó Klaudija Gospic, rendkívül segítőkész és megértő volt, gyorsan válaszolt az emailekre, elérhetősége: klaudija.gospic@gmail.com.

Szállás: Ez volt a legnehezebb, mert nyáron Zadarban mindent turista áron árulnak, ami 35 euró/nap körül indul. Érdeemes a Zadar egyetem kollégiumának írni, ami nyáron hostelként funkcionál, de hallgatóknak tudnak biztosítani szobát fürdővel 20 euró/nap áron. Klaudija ajánlotta a Be my roommate - Zadar Facebook csoportot ahol sikeresen találtam egy mini lakást tanuló áron.

Sebészet: Mellkassebészetre osztottak be és az osztályvezető főorvost kaptam meg mentorként. Nyitott és barátságos volt az osztály, szívesen magyaráztak és mutogattak. Először leküldtek a Sürgősségi Osztály sebészet részlegére, ahová akut betegek érkeznek. A legérdekesebb itt a betegek röntgen leleteinek elemzése, illetve a varrható sebekkel érkezők ellátása, tisztítástól érzéstelenítésen át akár varrásig is. A mellkassebészeti műtő a kórház nagy műtőblokkjában volt, ezért ha ott végeztünk, vagy nem volt műtét kiírva lehetett más műtétekre benézni, akár még asszisztálni is. Általánosságban a többi sebész is szívesen fogadott és legtöbbször magyaráztak is.

Kardiológia: Szintén barátságos osztály, bár a nővérekkel kevesebb volt az interakció. Itt is az osztályvezetőt kaptam meg mentorként, de a fiatal szakorvosoknak is sokat köszönhetek. Reggel az összes beteg vérnyomását megmértem és akiknek mondták meghallgattam szívét, tüdejét az érdekesebb eseteket meg közösen átbeszéltük. Utána a hemodinamikai és elektrofiziológia laborba mentem, ahol elektív PCI-től kezdve különböző ablálásokat láthattam. Az OCT technikát is megfigyelhettem plakkok és stentek analizálására. A beavatkozás alatt megmutatták a betegek EKG-ját és kórtörténetét, utána meg szabadon követhettem a betegek felépülését.

Szociális élet: Inkább külföldön tanuló horvátok jönnek a kórházba gyakorlatozni, akiknek megvan a saját társaságuk, de a kórházon belül mindenki nyitott volt. Néhányan a kórházon kívül is egy két rezidenssel együtt, akikkel néha közös programokon vettünk részt, tőlük jó tippeket kaptam, mit érdemes meglátogatni a környéken.

Nyelv: Angol nyelven beszélt mindenki velem, a betegekkel ez néha nehézség volt, de a nővérek, műtősök és orvosok mind jól beszéltek ezért ez nem volt akadály. A magyar nyelvet különösen értékelték, több magyar pácienshez is hívtak segítségül, akik csak magyarul beszéltek, mindannyian hálásak voltak a fordításért. Nyári szezonban rengeteg a magyar turista.

Ezt a két hónapot az Erasmus Plus programnak köszönhetem. Ajánlom mindenkinek, mert remek lehetőség nemzetközi tapasztalatszerzésre. Horvátország nagyon szép hely, az egészségügyben pedig érdekes különbségeket lehet felfedezni, valamint természetesen nagyon sok hasonlóságot a hazai gyakorlathoz képest.

Fritz-Ruenes Pablo Antonio