

A 2016/17-es tanévben, az ötödévem második félévét töltöttem a Helsinki Egyetemen, mely során rengeteg szakmai tapasztalattal és élménnyel lettem gazdagabb.

A szervezés egyszerűbb volt mint vártam, az összes szükséges információ, határidők, kurzus leírások elérhetőek voltak az egyetem honlapján és a kinti nemzetközi iroda is készséggel válaszolt az összes emailben feltett kérdésekre. A tömbösített oktatás bevezetése szintén megkönnyítette az intézkedést, mert így egy-egy hétre haza látogatva el lehet végezni a kint nem induló tárgyakat, ezért szerintem legcélszerűbb ötödévre tervezni külföldi félévet.

Helsinki egyetemen cserediákok számára különböző angol nyelvű kurzusok érhetőek el, külön angol nyelvű képzésük nincs. Csak az évről-évre változó, előre kiírt limitált számú kurzus közül lehet választani. A kurzusok magas színvonalúak és változatosak, előadások, ágy melletti gyakorlatok, probléma orientált gyakorlatok és jó felszereltségű skill gyakorlatok (pl. hólyagkatéterezés, szívzörej szimuláció, idegentest eltávolítása malac szemből, ultrahang gyakorlat) képezik a képzés részeit. Nekem különösen tetszett, hogy az oktatásban differenciál diagnosztikára nagy hangsúly volt fektetve, amit számomra újszerű megközelítés volt. Az orvosok és a betegek is jól beszéltek angolul, azonban az orvos-beteg kommunikáció nagyrészt finnül zajlott, ami több kellemetlen helyzetet is eredményezett. Lehetőségem volt egy finn kutató csoport munkájába is bekapcsolódni, mely ugyan rengeteg szervezést igényelt de abszolút megérte. Az egyetem rendkívül felszerelt, a skill centrumot bármikor használhattuk önálló gyakorlás céljából. Az egyetemi mindennapokban való eligazodást finn orvostanhallgató tutorok segítették rengeteg információval odaadással és kedvességgel.

Helsinki egy nagyon élhető gyönyörű város. Nem zsúfolt, minden oldalról tenger veszi körbe, sok park található benne. A közelben több nemzeti park is található, ahol csodálatos helyeken lehet kirándulni, túrázni. Stockholm, Tallin, Szentpétervár és Lapföld is könnyen megközelíthető. A diákokat kedvezményes étkezéssel, edzőterem és szauna használatával, belépőjegyekkel támogatják, de így is meglehetősen drága a mindennapi élet, az Erasmus ösztöndíj csak a szállásra és a tömegközlekedésre elég.