

Erasmus élménybeszámoló

Finnország, Joensuu

Kovács Réka Annamária
2017. 03.02.

2 hónapos erasmus gyermekgyógyászat gyakorlatomat január-februárban Finnországban töltöttem Joensuu városában. A városban található központi kórház, egyetemi oktatókórházként működik, azonban a gyermekgyógyászathoz elengedhetetlen a finn nyelvtudás.

A városról: Joensuu körülbelül 70 000 lakosú város, a környék központja. Nyugalmas, szép, barátságos kisváros, rengeteg sífutó pályával, lovardával, mozival, színházzal, uszodával és még számos sportolási és szórakozási lehetőséggel. A környék a barátságos lakóiról egész Finnországban jól ismert. Gyalog és biciklivel is jól bejárható. Joensuu szó szerint magyarra fordítva: folyó száj. A várost kettészelő folyóról kapta a nevét, ami egy hatalmas tóba szájadzik

A kórház, szállás, étkezés: A kórház egyik épületében található a helyi nővérszálló, ahol én is kaptam díjmentes szobát. Szobánként 2 ágy található, az utolsó pár héten szobatársat is kaptam. A Szobához jár törülköző és ágynemű Egy fürdőszobához, konyhához, WC-hez 3 szoba tartozik, ami maximum 6 embert jelent. Többnyire csak 3-an voltunk. Az alaksorban található szauna és mosó/szárító szoba is. Egyszerű, de tiszta szállás.

Diákként 2,6 euróért bőséges glutén és laktóz mentes ebédet kaptam. Reggelit és vacsorát a közeli supermarketben vásároltam. Az élelmiszer jelentősen drágább, mint otthon, azonban szinte mindig találni valami leértékelt terméket, így minden nap jó áron jókat tudtam enni.

A kórház, minthogy a környék központi kórháza, gyakorlatilag mindenféle osztállyal rendelkezik. Finn nyelvtudás nélkül sebészetet vagy nőgyógyászatot érdemes itt végezni. természetesen mindenki jól beszél angolul, így más területekkel is meg lehet próbálkozni. A kórház hivatalos honlapja: <http://www.pkssk.fi/en/web/pkssk-en>

Kiutazás: Finnországba legolcsóbban Norwegien légitársasággal érdemes utazni. Habár Joensuunak van saját reptere, azonban közvetlen járat nem közlekedik oda Magyarországról, Helsinkiben át kell szállni. Helsinkiből Joensuuba IC vonat is közlekedik, egy hónappal előbb vásárolt jegyeket még fél áron (40 euró helyett kb 20 euróért) lehet váltani. A vonatállomás gyalog 10-15 perce található a kórháztól. Gyalog is jól megközelíthető, azonban sok csomag esetén érdemes Taxiba ülni (kb. 8 euró, borraivalót nem szokás adni)

Anyagiak: Hála a kórház által biztosított szállásnak és az olcsó ebédnek, teljes mértékben kijöttem az erasmus által biztosított ösztöndíjből. Még operába, bowlingozni és moziba is eljutottam.

Mindenkinek csak ajánlani tudom.