

# Beszámoló

## Szakmai gyakorlat - Stuttgart

2015 őszén 2 és fél hónapot töltöttem Stuttgartban, a Katharinenhospital belgyógyászati osztályán. A gyakorlat leszervezését áprilisban kezdtem, nagyon segítőkész titkárnővel egyeztettem, amire szükség is volt a sokféle dokumentum beszerzése során. A kórházi gyakorlat előtt hepA oltást is kellett kapnom, illetve minden gyermekkori oltásról/betegségről hivatalos német nyelvű igazolást kellett beszerezni, ami Budapesten sem volt egyszerű.

Az utazás és a szállás könnyen megszervezhető volt, Stuttgartba direkt járatok gyakran indultak (repülő és busz is) és a helyi nővérszállón is kedvezményesen lakhattam (150-200 €). A szállás egyedüli hátránya az internet hiánya volt, de mobilinternet vásárlásával ezt könnyebben át lehetett hidalni. A helyi árak pedig a magyarországiakhoz hasonlóak voltak, 1-2 kivételtől eltekintve.

A tömegközlekedés a városon belül egyszerű volt. Stuttgarti bérletet zónák alapján kellett venni, ez azonban drágább volt, mivel a nővérszálló kb. 5 km-nyi távolságra volt a kórháztól (kb. 60 €), viszont így vonattal hamar (kb. 25 perc összesen) be lehetett érni a kórházba.

A gyakorlatomat a kórház Általános Belgyógyászati, Gastroenterológiai, Hepatológiai, Infektológiai és Pulmonológiai egybevonott osztályán töltöttem. Minden reggel a betegektől vért vettem és branült szűrtam, illetve kisebb beavatkozásokban vettem részt, vagy megfigyelés után magam hajtottam végre ezeket (ascites-, pleura punkció, csontvelőbiopszia, port tü behelyezése/eltávolítása). Lehetőség nyílt az osztályos munka mellett ambuláns rendeléseken és ultrahangos vizsgálatokon is részt venni és ezekben felügyelet mellett segédkezni is. A munkaidő 7:30-8:00 körül kezdődött, reggelenként rövidebb megbeszélést tartottak az osztályok az ügyeletben/hétfvégén történekről, majd délutánonként egy főorvos vagy a professzor tartott osztályos megbeszélést a bentfekvő betegekről. A napi munka általában 16-17 között ért véget, az új betegek számától függően.

Összességében nagy élmény volt a gyakorlat számomra. Jó betekintést nyerhettem a németországi orvosok munkájába és sok gyakorlati tapasztalattal gazdagodtam. Köszönöm az Erasmus Irodának a lehetőséget és a sok segítséget!