



Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Közszolgálati Kar
Egészségügyi Menedzserképző Központ

Szociális Szolgáltatás Menedzsment Szakirányú Továbbképzési szak

Tárgy neve: Vezetői önismeret

Rövidített neve: Vezön

Angol neve: Self-knowledge

Német neve: Selbsterkenntnis

Kódja: "Új kód"

Tantárgyfelelős neve, beosztása (szervezeti egység): Dr. Ádám Szilvia, egyetemi adjunktus (Semmelweis Egyetem, Egészségügyi Menedzserképző Központ)

Oktatók neve, beosztása: Dr. Ádám Szilvia (egyetemi adjunktus), Bódy Éva (oktató), László-Kovács Edina (oktató), dr. Somosiné Tésenyi Tímea (egyetemi adjunktus, SE, EKK, Mentálhigiéné Intézet), dr. Semsey Gábor (egyetemi adjunktus, SE, EKK, Mentálhigiéné Intézet),

Tantárgyfél év:	Meghirdetés gyakorisága:	Az ismeretek ellenőrzésének típusa:	Félévi tanóraszám:	Kreditérték:
3. tavaszi	évente	Gyakorlati jegy	24	4

Tanórák száma az oktatás jellege szerinti bontásban

Előadások tanóráinak száma:

Szemináriumok vagy gyakorlatok tanóráinak száma: 24

Tantárgy felvételének előkövetelménye: -

További képzések, amelyekben a tárgy kötelező vagy kötelezően választható (félévszám): -

Tantárgy célja és feladata a képzés céljának megvalósításában:

A tantárgy célja a szociális szférában dolgozó vezető beosztású szakemberek önismeretének mélyítése, valamint kölcsönösen támogató kapcsolatok kialakítása és fenntartása.

Tantárgy tematikájának (tananyag) leírása:

A képzés csoportos önismereti tréning formájában valósul meg, melyben a résztvevők validált pszichológiai kérdőíven keresztül ismerhetik meg a saját személyiségüket és kihívást jelentő helyzetekre adott reakcióikat. A tréning során helyzetelemzések, önreflexió és egymásra adott reflexió segítségével a résztvevők tudatosítják azokat a tipikus reakciómódokat, ahogyan a kihívást jelentő helyzetekre reagálnak, mely lehetővé teszi az önismeret mélyítését és az esetlegesen előforduló maladaptív reakciók kontrollálását.