

## RUMANIAN ABSTRACTS RUMÄNISCHE ZUSAMMENFASSUNGEN

### ABSTRACTE

**HESSEL J. ZONDAG & MARINUS H.F. VAN UDEN** (pag. 3)

**„My Special Prayer”: Self-ul, Dumnezeu și rugăciunea:** Articolul prezintă ce efect produce narcisismul – una dintre importanțele trăsături personale ale societății egocentrice – asupra comportamentului religios. În prezent, cultura occidentală în general este considerată expresiv individualistă, care tinde spre autorealizare. Acest model se caracterizează prin tendința omului de a se crede cu puteri divine. În psihologie acest fenomen se numește narcisism. Spectrul larg al narcisismului arată că, încercările înzestrării eului cu trăsături divine nu sunt întotdeauna benefice. Aceste persoane visează că, pot fi la același nivel cu zeii, însă conceptul de sine este totodată atât de fragil, încât aceste încercări sunt sortite eșecului. Succesul acestei tendințe narcisiste are efect și asupra activității religioase, ca de exemplu, asupra rugăciunii. Bazându-ne pe cercetările empirice și pe un studiu de caz anterior, prezentăm legătura dintre idolizarea eului, narcisism și rugăciune. Cei care se idolizează cu succes, se roagă în mod diferit față de cei care suferă eșecuri în idolizarea eului. Primii își adresează rugăciunea propriei lor persoane sau unei puteri superioare, iar cei din urmă unui Dumnezeu personal.

**Cuvinte cheie:** egocentrism, self, idolizarea eului exteriorizat sau interiorizat, rugăciune, narcisism

**KÖTELES FERENC & SIMOR PÉTER** (pag. 20)

**Grija sănătății în epoca modernă, amplificație somato-senzorială, anxietate privind sănătatea și bunăstare: Cercetare transversală:** Scopul cercetării este examinarea legăturii dintre grija sănătății din epoca modernă, amplificația somato-senzorială, anxietatea privind sănătatea, și bunăstarea psihologică. În cercetarea transversală efectuată pe bază de chestionare, 180 de persoane care își frecventează medicul de familie (vârstă medie =  $48.2 \pm 15.76$ ) și 344 de studenți din anii inferioari (vârstă medie =  $21.5 \pm 2.09$ ) au completat Scala de Grija Sănătății din Epoca Modernă, Scala de Amplificație Somato-senzorială, varianta prescurtată a Scalei de Anxietate privind Sănătatea, Chestionarul Afectivității Pozitive și Negative, respectiv chestionarul WHO-5. În urma rezultatelor s-a ajuns la concluzia că amplificația somato-senzorială și anxietatea privind sănătatea se leagă de grija sănătății în epoca modernă, independent una de cealaltă. Între anxietatea privind sănătatea și bunăstarea psihică există o legătură inversă. Potrivit rezultatelor analizei de corelație, grija de sănătate din epoca modernă nu este în corelație cu bunăstarea psihică, cu afecțiunea pozitivă are o legătură ușor pozitivă, în cercetarea regresivă însă a prezentat o legătură pozitivă cu ambele variabile, după controlul variabililor socioeconomice, afectivității negative și anxietății privind sănătatea. Grija de sănătate al epocii moderne de regulă este considerată structură maladaptiv-cognitivă, dar în baza rezultatelor actuale, poate fi nevoie de regândirea acestui punct de vedere.

**Cuvinte cheie:** amplificație somato-senzorială, anxietate privind sănătatea, bunăstare, control perceput

**BENCE TAKÁCS & ZOLTÁN KMETTY** (pag. 34)

**Sportul, ca „mijloc” de socializare: Corelația dintre participarea tinerilor de 15–18 ani în activitatea organizațiilor civile și sport:** În ultimii 10–20 de ani nenumărate studii au fost scrise despre beneficiile capitalului social, însă s-a pus accent mai mic pe producerea acestuia. Cei mai mulți autori presupun că în spatele formării capitalului social în mod implicit se află influența socială. Această ipoteză confirmă și studiile, care, utilizând datele unor cercetări panel, au arătat că există o corelație însemnată între activitățile civile ale tinerilor și adulților tineri și nivelul general de încredere.

În acest studiu cercetăm, în ce mod influențează sportul în cadrul adolescenților de vârstă cuprinsă între 15–18 ani, unul dintre indicatorii principali importanți ai capitalului social, apartenența unei organizații civile. În baza a două înregistrări de date (*Anchetă în cazul tineretului, 2000, 2008*) tinerii care practică sport, participă mai degrabă în activitățile organizațiilor civile. Chiar în cazul modelelor noastre, sportul joacă un rol mai important decât accesarea fondurilor economice sau culturale. Deși acest fenomen are și cauze structurale, după părerea noastră, din punctul de vedere al capitalului social, cel mai important factor constituie participarea în activități comunitare, respectiv rețeaua relațională formată din aceasta. Baza acestui factor poate fi chiar sportul practicat în timpul tinereții.

**Cuvinte cheie:** capital social, timp liber, generația de 15–18 ani, practicarea unui sport, apartenență într-o organizație civilă

**HELENE YBRANDT** (pag. 54)

**Trendul problemelor familiare și psihice măsurate prin autodeclarare, în cazul adolescenților suedezi în ultimii 10 ani:** Cercetarea a încercat să prezinte gravitatea problemelor adolescenților din Suedia, pentru care s-au folosit date colectate în anul 2000 respectiv 2010 de organizatorul procesului de colectare a datelor respectiv bazate pe autodeclarări, cu ajutorul chestionarelor Adolescent Drug Abuse Diagnosis (ADAD, diagnosticul de consum de droguri în adolescență). Datele referitoare la situații familiare, stări psihice și probleme în cazul adolescenților de 15–17 ani s-au colectat pe două eșantioane alese întâmplător (în 2000 pe 121 de persoane, în 2010 pe 485 de persoane). Comparând chestionarele și autodeclarările făcute în 2000 respectiv în 2010, evaluate de către organizatorul procesului de colectare a datelor, nu s-au constatat schimbări în privința gravității problemelor adolescenților – nu a crescut diferența între genuri, respectiv între grupurile cu poziții sociale și economice diferite. Din punctul de vedere al fetelor problemele familiare au gravitate mai intensă, decât al băieților. Adolescenții din 2010 au vorbit de mai puține probleme psihice (de ex. anxietate gravă, tensiune, tulburări de înțelegere, tulburări de atenție, tulburări de memorie, precum și problemele interne sau externe ale familiei – de ex. probleme dintre frați, respectiv neîncredere față de alții), decât cei din 2000. În vederea îmbunătățirii sănătății mentale a adolescenților, în următorul deceniu este necesară exploatarea problemei legăturilor interumane, de exemplu a problemei nesiguranței față de persoanele din afara familiei.

**Cuvinte cheie:** diagnosticul de consum de droguri în adolescență (ADAD), adolescență, sănătate mentală, familie, probleme relaționale

**KHODARAHIMI SIAMAK, HAYDAR DEGhani & MOHAMMADHADI NIKPOURIAN** (pag. 68)

**Sănătate mentală și moduri de a supraviețui a locuitorilor din zonele rurale afectate de lipsa apei potabile din provincia Fars: O perspectivă eco-psihologică:** Unul dintre scopurile studiului a fost să examineze pe un eșantion din Iran, efectul lipsei apei potabile asupra sănătății mentale și modurilor de supraviețuire a populației din mediul rural, respectiv să clarifice dacă genul, domiciliul, starea civilă, locul de muncă și studiile au vreo influență asupra acestora. Cercetarea s-a extins asupra celor 1198 de locuitori din mediul rural din împrejurările orașelor iraniene Darab și Eghlid. În timpul anchetei s-a folosit un chestionar demografic, Chestionarul de Sănătate General (General Health Questionnaire 28, GHQ-28) și scala Metodelor de supraviețuire în cazul lipsei de apă potabilă (Coping Styles with Drinking Water Crisis, CSDWS). Scala CSDW se extinde asupra următorilor patru factori: (1) metode de optimizare a consumului de apă, (2) tehnologii care nu necesită apă și schimbări sociale, (3) folosirea tehnologiilor de vârf în economisirea apei, respectiv (4) moduri de supraviețuire fără implicări sentimentale. Locuitorii din mediul rural care nu au suferit din cauza lipsei de apă potabilă, au aplicat metode mai raționale de nivel mult mai înalt, indicatorul lor psihopatologic a fost mai mic, aveau înclinații mai minimalizate înspre metode de supraviețuire focusate pe sentimente, decât persoanele din mediul rural care au suferit din cauza lipsei de apă potabilă. Pe eșantion s-a dovedit efectul domiciliului, stării civile, studiilor și locului de muncă asupra modalităților de supraviețuire și sănătății mentale.

**Cuvinte cheie:** lipsa de apă potabilă, moduri de supraviețuire, sănătate mentală, date demografice

**ŽELJKO BURCAR** (pag. 87)

**Rolul directorului unei școli în Croația: Manager de învățământ, conducător sau administrator:** Studiul cercetează problemele în legătură cu coordonarea învățământului, respectiv cu conducerea unei instituții de învățământ din Croația, în vederea folosirii acestor date ca și punct de pornire în alte cercetări ulterioare. Studiul analizează rolul directorului unei școli în învățământul contemporan, în mediu tulburent, cu responsabilități tot mai mari și program supraîncărcat. Pe baza datelor furnizate, în Croația directorii de școală trebuie să facă față în opt categorii de sarcini: a) culegere și distribuire de informații, b) comunicare, c) strategie și planificare, d) conducător organizațional, administrator și organizator, e) conducător în învățământ și instructor, f) evaluator, g) persoana de legătură între elevi și h) comunitate. Orientarea activității directoriale: a) oamenii, b) sarcini/scopuri, c) școala, ca organizație, d) activități intrașcolare. Sarcinile care urmează din această orientare sunt parte din procesul administrativ ideal: planificare, luare de decizii, organizare, coordonare, comunicare, influență și evaluare în cadrul celor cinci domenii ale conducerii unei școli: program de educație, elevi, angajați, legături comunitare, condiții fizice și conducere.

**Cuvinte cheie:** școală, management, învățământ, conducere, coordonarea învățământului, sarcini directoriale