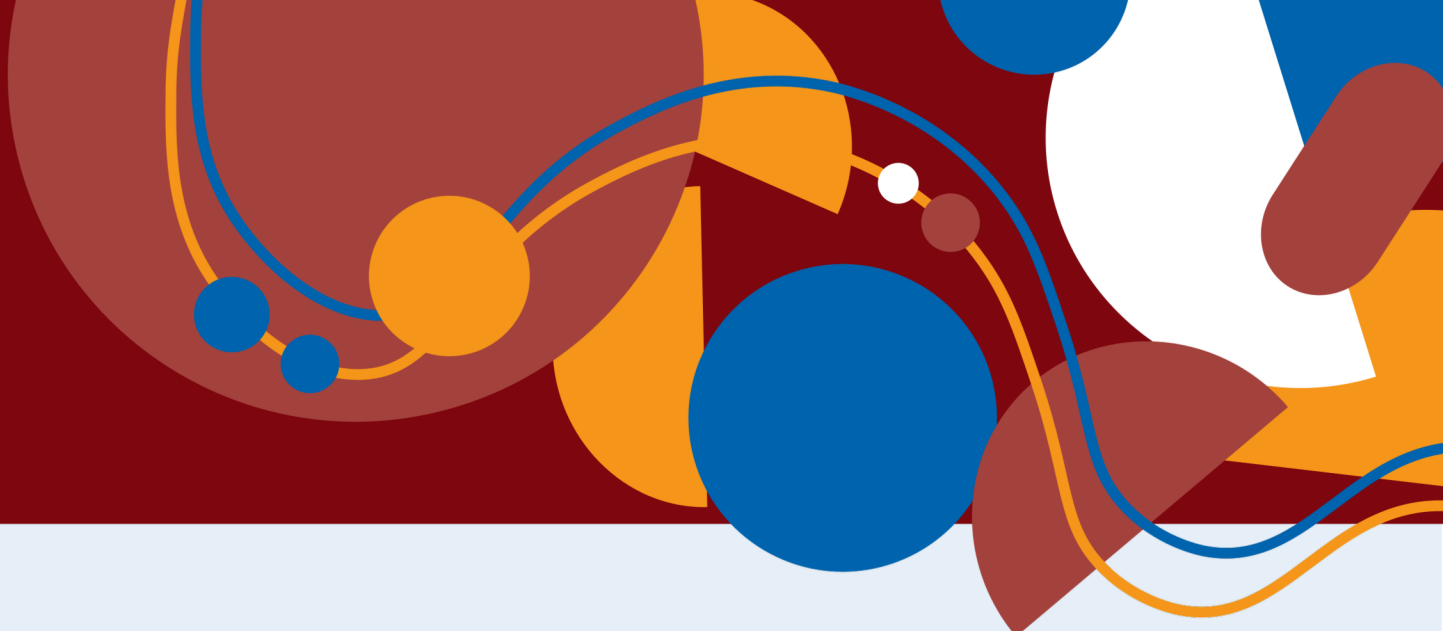




II. HATÉKONY
EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS
KONFERENCIA

EGÉSZSÉG ELVITELRE



1. NAP

07 PÉNTEK
NOVEMBER

12:15
13:00

REGISZTRÁCIÓ

PLENÁRIS SZEKCIÓ

13:00
14:30

REKTORI KÖSZÖNTŐ
PROF. DR. MERKELY BÉLA
Semmelweis Egyetem, rektor

PREVENCIÓ A KÖZÖSSÉGI AKTIVITÁSOK SZINTJÉN – AKTÍV MAGYARORSZÁG PROGRAM RÉVÉSZ MÁRIUSZ
Közigazgatási és Területfejlesztési Minisztérium, Aktív Magyarországért felelős államtitkár

NÉPEGÉSZSÉGÜGY A GYAKORLATBAN – LEHETŐSÉGEK ÉS KIHÍVÁSOK A MEGELŐZÉSBEN DR. GALGÓCZI ÁGNES
Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ, tudományos igazgató

GYERMEKEINK AZ ALGORITMUS FOGSÁGÁBAN PÖLTL ÁKOS
Ifjúságkutató Intézet, családbiztonsági szakértő

KÖZHELYBŐL STRATÉGIAI FELADAT – AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTÉS PARADOXONAI DR. PAPP MAGOR
Semmelweis Egészségfejlesztési Központ, igazgató

14:30
14:50

diskusszió, kérdések

14:50
15:15

KÁVÉSZÜNET

DIGITÁLIS JÓLLÉT – DIGITÁLIS ÖNISMERET
SAJÁTÉLMÉNY SZEKCIÓ – WORKSHOPOK

15:15
16:35

WORKSHOP I.
GONDOLKODJ OKOSAN! – MÉDIATUDATOSSÁG, KRITIKAI GONDOLKODÁS DR. RADÁCSI LÁSZLÓ
közgazdász, kutató, egyetemi oktató

WORKSHOP II.
MIRŐL ÁRULKODIK, MIT ÁRUL EL RÓLUNK A KÖZÖSSÉGIMÉDIA – AKTIVITÁSUNK? DIGITÁLIS VS. VALÓDI IDENTITÁSUNK DR. KORONCZAI BEATRIX
Fejlődés- és Klinikai Gyermekpszichológia Tanszék, tanszékvezető, klinikai és mentálhigi- éniai gyermek- és ifjúsági szakpszichológus

WORKSHOP III.
MIT TESZNEK VELÜNK A DIGITÁLIS HATÁSOK(K)? TECHNOSTRESSZ ÉS DIGITÁLIS DETOX LIPPAI ROLAND
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési Központ, kommunikációs szakember, life és karrier coach, szociológus

PLENÁRIS SZEKCIÓ – INTERAKTÍV
KÉRDEZZ–FELELEK ELŐADÁSOK

15:15
15:35

TUDJUK–E, HOGY MITŐL FÜGGÜNK? DOPAMINHAJSZA DR. KAPITÁNY–FÖVÉNY MÁTÉ
klinikai szakpszichológus

15:35
15:55

GYERMEKEK AZ ONLINE TÉRBEN – HOGYAN SEGÍT AZ INTERNET HOTLINE? DR. CSALÁR DORINA
Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Internet Hotline Osztály, osztályvezető, gyermekjogi szakjogász

15:55
16:15

HOGYAN (DE)FORMÁLJA A DIGITÁLIS VILÁG AZ EGYÉN FEJLŐDÉSÉT? ESÉLY EGY VALÓDI GYERMEKKORRA – KÉPERNYŐIDŐ–CSÖKKENTŐ PROGRAM DR. RÁKOSY–VOKÓ ZSUZSA
Bethesda Gyermekkórház, Prevenciós igazgató

15:15
16:35

HOGYAN ÉLNEK MA A FIATALOK? – ÉLETMÓDBELI TENDENCIÁK 2025–BEN, A MAGYAR GYERMEKEK ÉS FIATALOK ÉLETMÓDJA 2025 ANTAL EMESE
TÉT Platform, szakmai vezető, dietetikus, szociológus

16:35
16:50

KÁVÉSZÜNET

KEREKASZTAL

16:50
17:50

Egészségbox kerekasztal VÉLEMÉNYEK ÜTKÖZTETÉSE LEKÖTI? FEJLESZTI? LEÉPÍTI? FÜGGŐVÉ TESZI? DIGITÁLIS VILÁG A GYERMEKEK ÉLETÉBEN

DR. CSALÁR DORINA
Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság Internet Hotline Osztály, osztályvezető, gyermekjogi szakjogász

DR. KONOK VERONIKA
Alfa Generáció Labor, társalapító, ELTE Etológia Tanszék, tudományos munkatárs

DR. RÁKOSY–VOKÓ ZSUZSA
Bethesda Gyermekkórház, Prevenciós igazgató

TÁNCSECS JUDIT
Plukkido, ügyvezető igazgató, pszichológus

PÖLTL ÁKOS
Ifjúságkutató Intézet, családbiztonsági szakértő

17:50
18:00

kérdések, zárás

2. NAP

08 SZOMBAT
NOVEMBER

9:00
9:15

NAPINDÍTÓ ÁTMOZGATÁS

GENERÁCIÓK EGÉSZSÉGE:
KREATÍV ÉS INNOVATÍV ELÉRÉSI MÓDSZEREK

09:30
09:50

KÖSZÖNTŐ – HATÉKONY TUDOMÁNYKOMMUNIKÁCIÓ A DIGITÁLIS KORBAN PROF. DR. BÁNHIDY FERENC
Semmelweis Egyetem, általános rektorhelyettes

09:50
10:10

EGÉSZSÉG ELVITELRE – MINDEN AMIT ÖNMAGADÉRT TEHETSZ BORENSZKI–GUTÁSI ÉVA
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési Központ, kommunikációs szakember

10:10
10:30

INNOVATÍV MENEDZSERSZÜRÉS DR. CSÍPÓ TAMÁS
Semmelweis Egyetem Megelőző Orvostani és Népegészségügyi Intézet, Semmelweis Study laborvezető

10:30
10:50

MOZGÁS RECEPTRE PROGRAM DR. BABAI LÁSZLÓ
Magyar Életmód Orvostani Társaság, elnök, Mozgás Receptre Program, vezető

10:50
11:10

diskusszió, kérdések

11:10
11:40

KÁVÉSZÜNET

SAJÁTÉLMÉNY SZEKCIÓ – WORKSHOPOK

11:40
13:00

WORKSHOP I.
GENERÁCIÓS AKADÁLYOK – HOGYAN JUSSUNK EL DIGITÁLIS ESZKÖZÖK NÉLKÜL, DE INNOVATÍV MÓDSZEREKKEL A GYEREKEK TUDATÁIG? – DRÁMAPEDAGÓGIA DR. HÉJJA GÁBOR
Déryné Program KultUp Program, projektvezető

WORKSHOP II.
GENERÁCIÓS AKADÁLYOK – HOGYAN KIBÁLJUK TÚL VAGY KERÜLJÜK MEG A DIGITÁLIS ZAJT, HOGY ELJUSSUNK A FIATAL FELNÖTTEK TUDATÁIG? DR. LŐRINCZ ORSOLYA
Semmelweis Egyetem EMK munkatársa, orvos, közgazdász

WORKSHOP III.
GENERÁCIÓS AKADÁLYOK – AZ MI PÁCIENSEIVÉ VÁL(T)UNK? AZ ELMOSÓDÓ HATÁROK ÁTLÉPÉSÉNEK ELŐNYEI ÉS HIÁNYOSSÁGAI DR. JOÓ TAMÁS
Semmelweis Egyetem, egyetemi docens, adatvezérelt egészségügyi szakértő

PLENÁRIS SZEKCIÓ – INTERAKTÍV

11:40
12:00

HOGYAN ÉRTSÜNK SZÓT EGYMÁSSAL? E–ORVOSOK ÉS E–PÁCIENSEK MAGYARORSZÁGON DR. GYŐRFFY ZSUZSANNA
Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézet Orvosi Szociológia Részleg, vezető, egyetemi docens

12:00
12:20

RELAX ÉS RESET: HOGYAN KAPCSOLJUNK KI A NAPI FESZÜLTSEGBŐL? DR. PÁLFINÉ DR. KEGYE ADRIENNE
Semmelweis Egyetem, Magatartástudományi Intézet, egyetemi adjunktus, pszichoterápia szakorvos

12:20
12:40

HOGYAN ILLESZTHETŐ EGYMÁSHOZ AZ ORVOSI ÉS AZ INFLUENZERI SZEREPEKÖR? A KÖZÖSSÉGI MÉDIA KOMMUNIKÁCIÓ AKTUÁLIS KIHÍVÁSAI DR. KÖNIG RÓBERT
Észak-budai Szent János Centrumkórház, gyermeksebész, miniszterelnöki biztos, egészségügyi menedzser

12:40
13:00

MEGFONTOLT DÖNTÉS VAGY SZORONGÁS? A TÚL TUDATOS FOGYASZTÓK SZABÓ ADRIENN
Semmelweis Egyetem Szakrendelő Intézet, dietetikus

13:00
13:45

KÁVÉSZÜNET

PLENARIS SZEKCIÓ – INTERAKTÍV
KÉRDEZZ–FELELEK ELŐADÁSOK

13:45
14:05

NYERD MEG AZ ÉLETED! I. – EGÉSZSÉG ELVITELRE KÖNYV, PREVENCIÓS JÁTÉK
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési Központ munkatársai

14:05
14:25

ACTIVE BREAK ALKALMAZÁSA AZ OKTATÁSBAN ÉS A MUNKAHELYEN RÁCZ ENIKŐ FANNI
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési Központ, szakmai irányító, okleveles rehabilitációs szakember

14:25
14:45

NYERD MEG AZ ÉLETED! II. – EGÉSZSÉG ELVITELRE KÖNYV, PREVENCIÓS JÁTÉK
Semmelweis Egyetem Egészségfejlesztési Központ munkatársai

14:45
14:50

ACTIVE BREAK – ÁTMOZGATÁS

14:50
15:10

SZÜNET

2025.
NOVEMBER 7–8.

Semmelweis Egyetem
Elméleti Orvostudományi
Központjában

1094 Budapest,
Tűzoltó u. 37–47.