

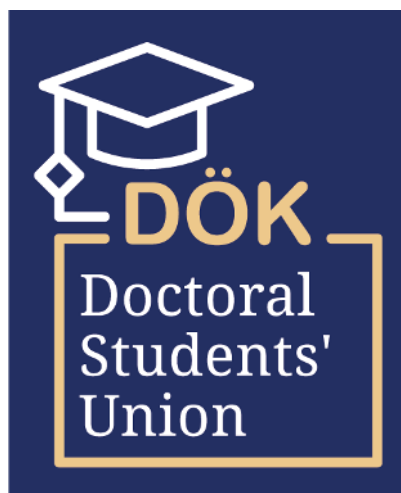


JELÖLŐLAP VÁLASZTMÁNYI TAGSÁGRA

Soós Ádám

**SEMMEIWEIS EGYETEM
DOKTORANDUSZ ÖNKORMÁNYZAT**

2025





BEMUTAKOZÁS

Soós Ádám vagyok, a Semmelweis Egyetem ÁOK Anatómiai, Szövet- és Fejlődéstani Intézetének PhD-hallgatója, a Molekuláris Orvostudományok Doktori Tagozat „Embriológia, elméleti, kísérletes és klinikai fejlődésbiológia” programjában. Kutatómunkámat Dr. Nagy Nándor témavezetésével végzem az Össejt és Kísérletes Embriológia Laboratóriumában, ahol a fejlődésbiológia és az immunológia határterületei, különösen a nyirokszervek és a bélidegrendszer fejlődése, valamint a sejtes mikro környezet szerepe állnak a fókuszban.

Tanulmányaim és szakmai utam több intézményen és országon ível át: alapképzésemet a Babeş-Bolyai Tudományegyetemen végeztem, majd az ELTE-n molekuláris/immun- és mikrobiológia szakirányon szereztem MSc diplomát. A kutatói szemléletemet mindig is a „hídépítés” jellemezte: a különböző tudományterületek, módszertani kultúrák és közösségek összekapcsolása. Ezt erősítette a bécsi Orvostudományi Egyetemen végzett kutatási időszakom is, amely során nemzetközi környezetben, magas elvárások mellett, együttműködés-orientált csapatmunkában dolgoztam.

A mindennapjaimban a kutatás mellett az oktatás is hangsúlyos: több féléven át vettem részt szövettan és fejlődésbiológia oktatásában, valamint a makroszkópos anatómia oktatásában is. Fontosnak tartom, hogy a doktorandusz lét ne csak publikációkról és határidőkről szóljon, hanem egy fejlődést támogató, kiszámítható és emberközpontú közösségről is. Ennek jegyében foglalkoztam TDK-hallgatók mentorálásával, társtémavezetéssel, illetve szakkollégiumi közösségi munkával is.

Közéleti tapasztalattal is rendelkezem: korábban a Selye János Doktorandusz Szakkollégium szakmai és tudománykommunikációs bizottságában dolgoztam, jelenleg pedig 2023 szeptembere óta a Semmelweis Egyetem Doktorandusz Önkormányzatának választmányi tagjaként tevékenykedtem. A választmányi munkában azt szeretem leginkább, hogy kézzelfoghatóan lehet segíteni: információt tisztázni, ügyeket előmozdítani, rendszereket jobbra tenni, és közösséget építeni.

Jelentkezésemmel azt vállalom, hogy a doktoranduszok érdekeit következetesen, nyitottan és partnerségben képviselem, külön figyelmet fordítva a transzparens kommunikációra, a nemzetközi tapasztalatok becsatornázására és a gyakorlati problémamegoldásra. Hiszem, hogy a DÖK akkor működik jól, ha valódi kapcsolatban van a doktoranduszok mindennapi valóságával - és ehhez szeretnék továbbra is aktívan hozzájárulni.



CÉLOK, AMBÍCIÓK

1. Adminisztratív terhek csökkentése és érdekképviselés a mindennapi ügyekben

Ambícióm, hogy a DÖK még erősebben legyen „problémamegoldó csatorna”: gyűjtsük strukturáltan a tipikus elakadási pontokat (ösztöndíj-ügyintézés, igazolások, témavezetőváltás, kreditadminisztráció, oktatási terhelés), és ezekre intézményi szinten javasoljunk egyszerűsítéseket. Fontosnak tartom a visszajelzések dokumentálását, és azt, hogy a doktoranduszok lássák: a jelzéseikből valódi intézkedések, változások születnek.

2. Közösség és mentális jóllét - a doktorandusz lét emberi oldala

A teljesítménykényszer és izoláció komoly valóság. Szeretném erősíteni a közösségi támaszt: (PhD klub, „kérdezz-felelek” a PhDs Facebook csoportban), valamint a jó gyakorlatok megosztását (időmenedzsment, publikálási stratégia, konfliktuskezelés). Célom, hogy a DÖK a nehézségek esetén is könnyebben megközelíthető, „biztonságos első állomás” legyen, amely irányt mutat a megfelelő egyetemi csatornák felé.

3. Nemzetköziség és inkluzivitás

A Semmelweis nemzetközi egyetem; ennek a doktorandusz közösségben is meg kell jelennie. Célom, hogy az információk (legalább a legfontosabbak) angolul is elérhetők legyenek, és legyenek olyan fórumok, ahol a nem magyar anyanyelvű doktoranduszok is érdemben tudnak kapcsolódni. Emellett fontosnak tartom a kulturális különbségek, eltérő akadémiai háttérből fakadó nehézségek érzékeny kezelését.

A személyes vállalásom

A választmányi munkát olyan szemlélettel végzem, hogy „minden ügy mögött ember van”: idő, energia, bizonytalanság, motiváció. A célom egy hatékony, nyitott, hiteles DÖK, amely kézzelfoghatóan könnyebbé teszi a doktoranduszok életét, és közben közösséget is épít. Ennek a munkának szeretnék továbbra is aktív, kezdeményező szereplője lenni.