

## TANTÁRGYI PROGRAM

<b>Semmelweis Egyetem, Fogorvostudományi Kar, Fogorvos szak</b>			
<b>A tárgy neve: pszichológia</b>			
<b>Kreditértéke: 2</b>			
<b>Teljes óraszám: 9</b>	<b>ebből előadás:</b>	<b>gyakorlat: 0</b>	<b>szeminárium: 9</b>
<b>Tantárgy típusa: kötelező</b>	<b>kötelezően választható</b>	<b><u>szabadon választható</u></b>	
<b>Melyik félévben kerül meghirdetésre a mintatanterv szerint: őszi</b>			
<b>Meghirdetési gyakoriság (félévente v. évente): évente</b>			
<b>A tantárgy oktatásáért felelős oktatási-kutatási szervezeti egység: Magatartástudományi Intézet</b>			
<b>Tanév: 2024/2025</b>			
<b>Tantárgy Neptun kódja: FODSVMAG023_1M</b>			
<b>Tantárgyfelelős és előadó neve: Fodorné Mezei Ágnes</b>			
Beosztása: tanársegéd			
Munkahelye, telefonos elérhetősége: <b>Magatartástudományi Intézet, +36 (1) 2102953</b>			
<b>A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye a fogorvosképzés kurrikulumában:</b>			
A tantárgy interdiszciplináris, erőteljesen kapcsolódik a biomedicinához, különösen a pszichofiziológia révén, ugyanakkor az orvoslás humán oldalát is tárgyalja. Célja, hogy a hallgatók megismerjék az emberi személyiség, viselkedés, érzelem és motiváció alapvető törvényszerűségeit. Az emberi viselkedés alapelveinek gyakorlati szempontú megismertetése segíti a hallgatókat abban, hogy jobban megértsék a páciensek mentális állapotát és jobban tudják kezelni a pszichológiai problémákat. Megismerik a fogorvoslás szempontjából legjelentősebb pszichológiai jelenségeket: a fájdalom, a szorongás és a stressz alaptörvényeit. Betekintést nyernek a pszichoszomatika működésébe és az alapvető pszichoterápiás eljárásokba.			
<b>A tárgy oktatásának helye (előadóterem, szemináriumi helyiség, stb. címe): FOK OC Schranz</b>			
<b>Azoknak az előírt szakmai kompetenciáknak, kompetencia-elemeknek a felsorolása, amelyek kialakításához a tantárgy jellemzően, érdemben hozzájárul</b>			
<b>a) tudás</b>			
Alapvető ismeretek az általános és személyiséglélektan, valamint a pszichoszomatika terén. A félév során tárgyaljuk a kognitív és érzelmi-motivációs folyamatokat, a tudatelméleteket, személyiségelméleteket, a gyakori pszichológiai problémák (szorongás, depresszió) felismerését és kezelési lehetőségeit.			
<b>b) képességek</b>			
Képes legyen felismerni az alapvető pszichológiai folyamatokat. Képes legyen felismerni a mentális zavarok fő tüneteit. Képes legyen az intervenciók lehetőségeit elsajátítására, az alapvető pszichológiai készségek birtokában.			
<b>c) attitűd</b>			
Nyitott, multidiszciplinaritásra érzékeny, az orvoslás humán oldalának elfogadását szem előtt tartó.			
<b>d) autonómia és felelősség</b>			

Az általános humán jellemzők alapján az érett személyiségjegyeket, a munkahelyi és szervezeti erőforrások felhasználását igyekszik fejleszteni a tárgy. Mindezeket az alapvető pszichológiai készségek fejlesztésére irányuló törekvés egészíti ki.

**A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek), többféléves tárgy esetén a „görgetés” lehetséges-e, ha igen milyen feltételekkel:** A tantárgy felvételének nincs előtanulmányi feltétele.

**A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximum), a hallgatók kiválasztásának módja:** Minimum 0 fő, maximum 6 fő.

**A kurzusra történő jelentkezés módja:** A Neptun rendszeren keresztül

**A tárgy részletes tematikája<sup>2</sup>:**

*(a tantárgy tananyagának leírását, a tárgy tematikáját olyan módon, hogy az lehetővé tegye más intézményben a kreditelismerési döntéshozatalt, tartalmazza a megszerzendő ismeretek, elsajátítandó alkalmazási (rész)készségek és (rész)kompetenciák leírását )*

1. Bio-pszicho-szociális modell a gyógyításban. Az orvosi hivatás kihívásai és szépségei. Mentálhigiéniai kérdések.
2. Személyiség, személyiségfejlődés.
3. A fájdalom pszichológiája és pszichoterápiás befolyásolása.
4. A szorongás pszichológiai elméletei. Szorongásos kórképek. Motiváció.
5. Félelem, szorongás, fájdalom, és ezek kommunikációs kezelése a fogászatban. Különleges esetek a fogászati gyakorlatban.
6. Kommunikáció különböző korosztályú páciensekkel.
7. Pszichoterápiás készségek és ezek használata a fogorvosi gyakorlatban. Prevenció.
8. Relaxáció, hipnózis és szimbólumterápiák a fogorvosi gyakorlatban.
9. Stressz, a stresszkezelés technikái. Kiegészítés és megelőzése.

**A tantárgy sikeres elvégzéséhez szükséges speciális tanulmányi munka<sup>3</sup>:** nincs

**A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége:** A szemináriumokon való részvétel kötelező. Maximális megengedett hiányzás: az összóraszám 25%-a.

**A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban<sup>4</sup>:** Beadandó dolgozat elkészítése egy választott témában az előre megadott 3 téma egyikéből. Karaktermaximum: 12000, ami kb 5 oldalnak felel meg.

**A félév aláírásának követelményei:** A zárthelyi dolgozat min. 50%-os teljesítése.

**A vizsga típusa:** Kollokvium

**Vizsgakövetelmények<sup>5</sup>:** Évközi számonkérés, a félév kollokviummal zárul.

**Az osztályzat kialakításának módja és típusa<sup>6</sup>. Jegymegajánlás lehetősége és ha van, akkor annak feltételei:** 5 fokozatú értékelés. Jegymegajánlás nincs.

<b>A vizsgára történő jelentkezés módja:</b> A Neptun rendszeren keresztül.
<b>A vizsga megismétlésének lehetőségei:</b> TVSZ szerint
<b>A tananyag elsajátításához felhasználható nyomtatott, elektronikus és online jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom (online anyag esetén html cím):</b> Kopp M., Berghammer R. szerk.: Orvosi pszichológia. Medicina. Budapest, 2009. Atkinson, R.C., Hilgard, E.: Pszichológia. Osiris, Budapest, 2005.
<b>A tárgyat meghirdető oktató (tantárgyfelelős) aláírása:</b>
<b>A gesztorintézet igazgatójának aláírása:</b>
<b>Beadás dátuma:</b> 2024.08.16.

<b>OKB véleménye:</b>
<b>Dékáni hivatal megjegyzése:</b>
<b>Dékán aláírása:</b>

<sup>1</sup> Csak abban az esetben kell megadni, ha a tárgy az adott nyelven is meghirdetésre kerül.

<sup>2</sup> Az elméleti és gyakorlati oktatást órákra (hetekre) lebontva, sorszámozva külön-külön kell megadni. Mellékletben nem csatolható!

<sup>3</sup> Pl. terepgyakorlat, kórlapelemzés, felmérés készítése, stb.

<sup>4</sup> Pl. házi feladat, beszámoló, zárthelyi stb. témaköre és időpontja, pótlásuk és javításuk lehetősége.

<sup>5</sup> Elméleti vizsga esetén kérjük a tételsor megadását, gyakorlati vizsga esetén a vizsgáztatás témakörét és módját .

<sup>6</sup> Az elméleti és gyakorlati vizsga beszámításának módja. Az évközi számonkérések eredményeink beszámítási módja.