

ESETLAP – CSALÁDORVOSI MENTOR PROGRAM

A beteg panasza <i>(Milyen panaszokkal érkezett a rendelőbe)</i>	
A beteg kontextusa <i>(milyen élethelyzetek befolyásolják a panaszait-tüneteit, az életét)</i>	
Belső hipotézisek <i>(mi állhat a panaszok hátterében – akár egyéb betegségek, akár élethelyzetbeli sajátosságok)</i> Háziorvos oktatóval közösen	
A klinikai gondolatmenet <i>(a belső hipotézisek sorrendbe állítása azzal a céllal, hogy a szükséges differenciáldiagnosztika megvalósulhasson, ill. legjobb terápia kerülhessen kiválasztásra)</i>	
Alkalmazott terápia (gyógyszeres és nem gyógyszeres, nem specifikus – pl. támogató közösség, egyéb, a beteg jóllétét szolgáló beavatkozások)	
Revízió <i>(hosszabb követési idő esetén hogyan alakul a beteg állapota, hogyan változik a terápia)</i>	

A célpopuláció: **1.** új diagnózissal krónikus gondozásba vett betegek, **2.** éves kontroll/nem tartott terápiás célérték, **3.** komplikáló tényezők a beteg életében, **4.** a beteg élethelyzetében ill. körülményeiben beállt jelentős változás, ill. orvos váltás.

A beteg monogramja, neme, életkora:.....

A beteg klinikai diagnózisai:

.....

A beteg kórházi kezelése: diagnózis, évszám

.....

A beteg által jelenleg szedett gyógyszerek:

.....

A kezelőorvos megjegyzései a beteg kórtörténetéhez:

.....

.....

Az egyénre szabott tudás megszerzésének építőelemei:

1. **Ellenőrzés:** milyen betegségei, ill. BNO kódjai vannak az adott betegnek. Milyen problémákkal jelentkezett eddig a rendelőben, milyen gyógyszereket szed.
2. **Személyes interjú (kikérdezés):** az egyéni élethelyzet felderítése: napi életvitel, egészségével kapcsolatos tudás, egészségének értékelése, miket szeret csinálni a mindennapjaiban és mi az, ami problémát okoz neki. *Tudatosan figyelni kell arra, hogy a beszélgetést ne zárjuk le az első – legkézenfekvőbbnek tűnő – megoldási lehetőség után (induktív kérdezés).*
3. **Nem-verbális kommunikáció:** a beszélgetés stílusa, jellemzői; a fizikai egészségre/betegségekre utaló jelek, támogató közösség jelenléte vagy hiánya.
4. **Heteroanamnesis** (hozzátartozóktól, más személyektől származó, de a betegre vonatkozó adatok)