

ESETLAP – CSALÁDORVOSI MENTOR PROGRAM

Kedves Mentorok és Mentoráltak!

A Családorvosi Tanszék örömmel köszönti közösségében a leendő orvosokat, és hálás Mentorainak, akik szakmai és élettapasztalatukat megosztják a hallgatókkal azzal a céllal, hogy a betegekhez már hallgató korukban közelebb kerülhessenek, és olyan gondolkodásmódot alakíthassanak ki, mely alkalmas arra, hogy a megoldásaik egyénre szabottak legyenek. Az alábbi esetlap írásos dokumentációja annak, hogyan alakulnak ennek a kapcsolatnak az első lépései. Kérjük, hogy Mentor és Mentorált közösen töltse ki ezt az Esetlapot egy olyan betegről, aki a hallgatóra (Mentoráltra) különösképpen nagy hatással volt. Az Esetlap kitöltésekor fontos, hogy maga a beteg hogyan éli meg (interpretálja) a problémáját, és hogy milyen egyénre szabott megoldás született.

A beteg monogramja, neme, életkora:.....

A beteg klinikai diagnózisai:

.....

A beteg kórházi kezelése: diagnózis, évszám

.....

A beteg által jelenleg szedett gyógyszerek:

.....

A kezelőorvos megjegyzései a beteg kórtörténetéhez:

.....

.....

Az egyénre szabott tudás megszerzésének építőelemei:

1. **Ellenőrzés:** milyen betegségei, ill. BNO kódjai vannak az adott betegnek. Milyen problémákkal jelentkezett eddig a rendelőben, milyen gyógyszereket szed.
2. **Személyes interjú (kikérdezés):** az egyéni élethelyzet felderítése: napi életvitel, egészségével kapcsolatos tudás, egészségének értékelése, miket szeret csinálni a mindennapjaiban és mi az, ami problémát okoz neki. *Tudatosan figyelni kell arra, hogy a beszélgetést ne zárjuk le az első – legkézenfekvőbbnek tűnő – megoldási lehetőség után (induktív kérdezés).*
3. **Nem-verbális kommunikáció:** a beszélgetés stílusa, jellemzői; a fizikai egészségre/betegségekre utaló jelek, támogató közösség jelenléte vagy hiánya.
4. **Heteroanamnesis**

A beteg panasza	
A klinikai gondolatmenet	
A beteg kontextusa	
Belső hipotézisek	
Alkalmazott terápia	
Revízió	

Az esetlap kitöltésének útmutatója a belső jegyzetanyag, melynek letöltése és alkalmazása úgyszintén javasolt.

A célpopuláció: **1.** új diagnózissal krónikus gondozásba vett betegek, **2.** éves kontroll/nem tartott terápiás célérték, **3.** komplikáló tényezők a beteg életében, **4.** a beteg élethelyzetében ill. körülményeiben beállt jelentős változás, ill. orvos váltás.