



## SEMMELWEIS EGYETEM

Általános Orvostudományi Kar, Családorvosi Tanszék  
Integratív Medicina Tanszéki Csoport

Tanszékvezető

**DR. TORZSA PÉTER**

Csoportvezető

**Dr. Eőry Ajándék**

### Tájékoztató

#### Általános információ

A vizsgálat neve: „Az Orvostanhallgatók Mentális Egészséggel Kapcsolatos Műveltsége/Mental Health Literacy among Students – MATTERS”

Etikai engedélyszám: 221-a/2021

Kedves Hallgató!

Ezúton kérjük, hogy vegyen részt egy tudományos vizsgálatban. Részvétele önkéntes. A részvételhez elektronikus úton adott hozzájárulására szükség van.

A vizsgálat az EUniWell program része (<https://www.euniwell.eu/>), melyben a Semmelweis Egyetem is közreműködik a kölni, firenzei, nantes-i és a leideni egyetemmel. Az adatokat a Kölni Egyetem fogja feldolgozni. Az adatkezeléssel kapcsolatos kérdéseit, megjegyzéseit vagy panaszait Dr. Eőry Ajándék felelős kutatónak ([eory.ajandek@med.semmelweis-univ.hu](mailto:eory.ajandek@med.semmelweis-univ.hu)), Dr. Trócsányi Sára adatvédelmi tisztviselőnek ([adatvedelem@semmelweis-univ.hu](mailto:adatvedelem@semmelweis-univ.hu)), illetve az Adatvédelmi Felügyeletnek tudja feltenni, ahogy a tájékoztató levél 5. pontja rendelkezik erről.

Mielőtt eldöntené, hogy szeretne-e részt venni a vizsgálatban, a vizsgálat mibenlétéről tájékoztatást adunk. Kérjük, hogy gondosan tanulmányozza ezt át, és kérdés esetén forduljon bizalommal a kutatásvezetőhöz, Dr. Eőry Ajándékhoz ([eory.ajandek@med.semmelweis-univ.hu](mailto:eory.ajandek@med.semmelweis-univ.hu)). A Tájékoztatót a Semmelweis Egyetem Családorvosi Tanszék, Integratív Medicina Tanszéki Csoportjának weboldalán is elérheti, a vizsgálatához kapcsolódó hasznos információkkal együtt (<https://semmelweis.hu/csot/>)

A fizikai egészség mellett a lelki egészségnek is jelentős szerepe van a jóllét fenntartásában. Az utóbbi években a hallgatókat érő pszichés stressz és mentális betegségek jogosan kerültek az érdeklődés előterébe. Ebben a kontextusban különösképpen fontos, hogy tudjuk, milyen lépésekre van szükség a megelőzéshez, a korai beavatkozáshoz és a kezeléshez. A mentális betegségek csakúgy, mint a pszichés stresszel kapcsolatos megnyilatkozás gyakran megbélyegzéshez vezetnek és azzal járnak, hogy még az elérhető segítséget is kevesebben veszik igénybe, mint ahány embernek szüksége lenne rá.

#### 1. A vizsgálat célja

Kutatócsoportunk, mely öt európai egyetem mentális egészséget oktató és kutató szakembereinek, illetve diákoknak az együttműködéséből áll, azt tűzte ki célul, hogy megvizsgálja a mentális egészséggel kapcsolatos műveltség szintjét és kapcsolatát más konstruktumokkal, mint például a segítség kérő magatartás, a pszichés distressz, az ellenállóképesség (reziliencia), a védekező mechanizmusok, az ön-megbélyegzés és – férfiak esetében – a szociális szerephez kapcsolódó konfliktusok az együttműködésben részt vevő egyetemek hallgatóinál. A vizsgálat eredménye lehetőséget ad arra, hogy az egyes egyetemek szintjén egyedi intervenciós programokat kezdeményezhessünk. Ezen túl elősegíthetjük a tudományterület további fejlődését, illetve az EUniWell alap gondolatát, hogy megértsük, fejlesszük, mérjük és kiegyensúlyozzuk az egyes egyének jóllétét; és a saját közösségünket és az

**Cím:** 1085 Budapest, Stáhly utca 7-9.

**Postacím:** 1428 Budapest, Pf. 2.

**E-mail:** [eory.ajandek@med.semmelweis-univ.hu](mailto:eory.ajandek@med.semmelweis-univ.hu)

**Tel.:** 06-30-400-3640

**[semmelweis.hu/csot](https://semmelweis.hu/csot)**



egész társadalmat demokratikus, befogadó, szerteágazó, kutatás- és kihívás alapú, tudományágakon átívelő és azokat összekötő, együttesen létrehozó értékek mentén alakítsuk.

## 2. A vizsgálat menete

Amennyiben részt kíván venni a vizsgálatban, arra kérjük, hogy töltsön ki egy kérdőív sorozatot. A kérdőívek kitöltése körülbelül 20 perces elfoglaltságot jelent. Néhány általános kérdés után (életkor, nem, kar) a fenti konstrukciókkal kapcsolatban fogjuk kérdezni (pl. a mentális egészséggel kapcsolatos műveltség, a segélykérő magatartás vagy a pszichés distressz).

## 3. Önkéntesség

A vizsgálatban való részvétel önkéntes. Ez azt is jelenti, hogy bármikor elállhat a vizsgálat folytatásától anélkül, hogy azt megindokolná, illetve, hogy bármilyen hátránya származna abból.

## 4. Lehetséges előnyök és hátrányok

A vizsgálatban való részvétel egyik lehetséges előnye, hogy ráirányítja figyelmét a mentális egészség összetevőire, és az ezzel kapcsolatos problémák tudatosítására. Emellett részvételével hozzájárul, hogy jobban megértsük a hallgatók jóllétének mibenlétét. Ezekkel az információkkal megalapozhatjuk, hogy az egyetemek olyan szabályokat alkossanak, melyekkel erősíteni tudják hallgatóik jóllétét. Egy lehetséges hátránya a részvételnek az idővesztés, amit a kérdőívek kitöltése jelent.

## 5. Adattárolás és felhasználás

Ahhoz, hogy kivitelezhessük a kutatást, személyes adatait tárolnunk kell. A kódolt adatok tárolási ideje minimum 10 év az adatok értékelését, illetve az adatok publikálását követően. Ezt követően az adatok megsemmisítésre kerülnek. A kutatáshoz felhasznált adatok a publikációból az egyén szintjén nem visszakereshetőek. Amikor a beleegyező nyilatkozatot aláírja, akkor hozzájárul személyes adatainak gyűjtéséhez, tárolásához és elemzéséhez.

## 6. A részvételért nem jár kompenzáció

A kutatásban való részvételéért ellentételezésben nem fog részesülni.

**7. Kérdés esetén** forduljon bizalommal a Semmelweis Egyetemen **Dr. Eőry Ajándék** vizsgálatvezetőhöz az **eory.ajandek@med.semmelweis-univ.hu** email címen. A tárgy rovatba ezt írja: „MATTERS”.

## Információs lap az Egyetemen elérhető kontakt pontokról mentális problémák esetén

Kedves „MATTERS” résztvevő! A mentális distresszel kapcsolatos kérdések megválaszolása közben lehet, hogy úgy érezte, aktívan kellene tegyen valamit. Az első lépés az lehetne például, hogy maga tájékozódik, vagy felveszi a kapcsolatot egy szakértővel, aki segíteni tudja abban, milyen lépésekre lehet szükség. A Családorvosi Tanszék honlapján (<https://semmelweis.hu/csot/>) segítséget találhat a felmerülő kérdéseinek megválaszolására. Az **Integratív Medicina** fülön válassza az **EUniWell** rubrikát. Különösképpen fontos ez abban az esetben, ha úgy érzi, hogy túlságosan kimerült lelkileg, például egy ideje nagyon nyomott a hangulata, kifejezetten szorong vagy stresszes, vagy hasonló nehézségei vannak, ha elveszítette az örömet a mindennapokban vagy az érdeklődését az élet iránt. Kívánjuk, hogy a kérdőívek kitöltése kapcsán felébredő tudatossága saját magának és az Egyetemen tanuló többi társának is segítséget jelentsen jóllétük fokozásában.

Az EUniWell MATTERS Csapata nevében,

Dr. Eőry Ajándék

vizsgálatvezető, Semmelweis Egyetem