

## Május a vérnyomásmérés hónapja!



**A Nemzetközi Hypertonia Társaság, a Hypertónia Világ Liga és a Magyar Hypertonia Társaság ismét mozgalmat hirdet 2020 májusára (May Measurement Month 2020 - MMM20)!**

**A mozgalom újabb figyelemfelhívás a népbetegséggé vált hypertonia veszélyeire, kellő időben történő felismerésére és megelőzésére.**

**A hazánkban élő mintegy 3,5 millió hypertoniás beteg miatt Magyarország is jelentkezett a mozgalomba, melynek során, olyan egyéneknél történik adatlap kitöltés és vérnyomásmérés, akiknek egy éven belül nem volt megmérve a vérnyomása (MMM20-HU Program).**

A vérnyomásmérő helyek terveink szerint a hypertónia ellátóhelyek, a társszakmák szakrendelése, a háziorvosi és üzemorvosi rendelők, a gyógyszertárak, a munkahelyek és a családtagok lesznek. Önkéntesek segítségével közösségi rendezvényeken, bevásárló központokban is sor kerülhet vérnyomásmérésre.

**Kérjük, hogy jelentkezésével, támogató és segítő részvételével segítse a mozgalom hazai megvalósulását, hogy minél több nem felismert hipertóniás személyt azonosítsunk és a megfelelő ellátáshoz juttathassunk!**

**Jelentkezni lehet a Nemzeti Koordinátori Iroda címén:**

**[mmm20.hu@gmail.com](mailto:mmm20.hu@gmail.com)**

Köszönettel és tisztelettel,  
a Magyar Hypertonia Társaság vezetősége nevében,

Dr. Járai Zoltán  
az MHT elnöke,  
az MMM20 Program hazai koordinátora