herbaház

az egészség szakáruháza

2026. november 2-29.

Támogatás a májnak és az emésztésnek

12 célzott hatóanyaggal

A kolin hozzájárul a normál májműködés fenntartásához*
Címlapsztori 20. oldal

TOP ÁR



NATUR TANYA HEPA DETOX KONCENTRÁTUM
500 ml, 11 598,00 Ft/l

5 799 Ft

A tartalomból:

Női egyensúly a változókorban • Fókuszban a férfiak egészsége
Immunrendszer erősítése • Megújult klub ajánlatok

Megújult a Klubprogramunk



~~772 Ft~~
599 Ft
BIO
BIOPONT Bio sima durumbúzaliszt
1000 g, 599,00 Ft/kg





989 Ft
GLUTÉN
IT'S US Naturbit Gluténmentes zabpehelyliszt
500 g, 1 978,00 Ft/kg



1999 Ft
GLUTÉN
IT'S US Miklos' Gluténmentes univerzális lisztkeverék
1000 g, 1 999,00 Ft/kg



~~1216 Ft~~
969 Ft
GLUTÉN
NATURAL Gluténmentes lágy zabpehely
500 g, 1 938,00 Ft/kg



BIO
~~983 Ft~~
759 Ft
NATURGOLD Bio teljes kiőrlésű tönköly fodros nagykocka
250 g, 3 036,00 Ft/kg



~~2011 Ft~~
1599 Ft
VEGÁN
MENDULA Vegán 100% Földimogyorókrém
330 g, 4 845,45 Ft/kg



~~229 Ft~~
169 Ft
GLUTÉN
MARONI Csokoládéval bevont Gesztenye Marci*
30 g/db
MARONI Gesztenye Marci Gesztenye szív*
25 g/db
Többféle



~~615 Ft~~
469 Ft
MARONI Hámozott gesztenye snack
80 g, 5 862,50 Ft/kg

** A Mammut I. bevásárlóközpontban lévő üzletünkben nem kapható termék.*

Aktuális ajánlataink

herbaház
az egészség szakáruháza



~~2320 Ft~~
1699 Ft
INTERHERB Napi 1 Édesgyökér Glabridin Extraktum kapszula
30 db, 56,63 Ft/db
Fogyókúrás étrend kiegészítésére ajánlott készítmény, melynek hatóanyaga segíthet megőrizni a gyomor és nyombél nyálkahártya épségét.

2799 Ft
BIOMENÜ 7-Gomba keverék kapszula
60 db, 46,65 Ft/db
A 7-gomba por praktikus szuperfood-keveréke a tudatos életmódhoz, amely természetes gombakomplexummal gazdagíthatja mindennapi étrendedet.



1899 Ft
BIOMENÜ Macagyökér kapszula
60 db, 31,65 Ft/db
A bio maca por az Andok különleges szuperélelmiszere, amely természetes tápanyagaival méltó helyet kap a tudatos, energikus életmódban.







2499 Ft
BIOMENÜ Macagyökér por
250 g, 9 996,00 Ft/kg
A bio maca por az Andok különleges szuperélelmiszere, amely természetes tápanyagaival méltó helyet kap a tudatos, energikus életmódban.

~~5982 Ft~~
4459 Ft
BIOMENÜ 7-Gomba keverék por
100 g, 44 590,00 Ft/kg
A 7-gomba por praktikus szuperfood-keveréke lehet a tudatos életmódhoz, amely természetes gomba-komplexummal gazdagíthatja mindennapi étrendedet.





~~2320 Ft~~
1799 Ft
DR. CHEN Magnézium B6 + Ginkgo Forte tabletta
30 db, 59,97 Ft/db
Az idegrendszer és a keringési rendszer kiegyensúlyozott működéséért.



~~3602 Ft~~
2799 Ft
DR. CHEN Homoktövis 400 mg + Q10 kapszula
30 db, 93,30 Ft/db
A szív egészségéért többszörösen telítetlen Omega-3 zsírsavakkal, oregánoval az erek és a vérnyomás támogatásához.

BETÉTDÍJ 50 Ft
~~5856 Ft~~
4199 Ft
ALOE VERA ORGANIC ital rostos 99,5%
1000 ml, 4 199,00 Ft/l
GLUTÉNMENTES VEGÁN

A Mikulás is hozzánk jár mentes nasikért!

ÚJ



Akció -11%

~~641 Ft~~
569 Ft
CORNY BIG Kakaós Protein szelet hozzáadott cukor nélkül
50 g, 11 380,00 Ft/kg



Akció -20%

~~1376 Ft~~
1099 Ft
BALVITEN Gluténmentes áfonyás keksz hozzáadott cukor nélkül
150 g, 7 326,67 Ft/kg

TOP ÁR



699 Ft
NATURFOOD Aszalt fekete cseresznye hozzáadott cukor nélkül
100 g, 6 990,00 Ft/kg



AJÁNLATUNKBÓL!



669 Ft
DIBETTE NAS Tejcsokoládé Mikulás figura édesítőszerrel
25 g/db





239 Ft
MICROSE Tejcsokoládé Mikulás hozzáadott cukor nélkül, édesítőszerrel
12 g/db

299 Ft
MICROSE Étcsokoládé Mikulás hozzáadott cukor nélkül, édesítőszerrel
18 g/db



AJÁNLATUNKBÓL!

3499 Ft
DIBETTE NAS Vegyes zselés szaloncukor étcsokoládéval mártva, édesítőszerrel, laktózmentes
220 g, 15 904,55 Ft/kg

~~1198 Ft~~
949 Ft
75 g, 12 653,33 Ft/kg
Az akció valamennyi 75g-s TORRAS hozzáadott cukor nélküli termékre vonatkozik!



Akció -20%

AJÁNLATUNKBÓL!



2699 Ft
GOFIT Brownie-narancsos szaloncukor
225 g, 11 995,56 Ft/kg
Gluténmentes, hozzáadott cukor nélkül

TOP ÁR



159 Ft
CORNEXI Zabrudi
30 g/db
Gesztenyepüré vagy Latte ízű, fehérbevonattal

ÚJ



VEGÁN

149 Ft
CERBONA Vegán zserbó ízű Rudi
30 g/db

ÚJ

Akció -11%



~~450 Ft~~
399 Ft
FLAPJACK Ananász-kókusz ízű Zabszelet
100 g, 3 990,00 Ft/kg

TOP ÁR



419 Ft
BIOPONT Gluténmentes dekor-sós sóspálcika
45 g/db

Akció -23%



~~1299 Ft~~
999 Ft
DAVE & JONS Szárított gyümölcs szeletek
100 g, 9 990,00 Ft/kg
Többféle

Akció -21%



~~964 Ft~~
759 Ft
IT'S US Gluténmentes omlós keksz
150 g, 5 060,00 Ft/kg
Kakaós, Vaníliás, Sós karamellás vagy Kókuszos

Akció -22%



~~694 Ft-tól~~
539 Ft-tól
FIT Kids Bobo Kedvence Gluténmentes gyümölcsízű gabonagolyó 120 g vagy FIT Kids Bobo Kedvence Gluténmentes mézes kakaós kukoricapehely 225 g
3 062,22 Ft/kg-tól

TOP ÁR



349 Ft
MR. BROWNIE
Csokoládé darabos brownies
50 g, 6 980,00 Ft/kg

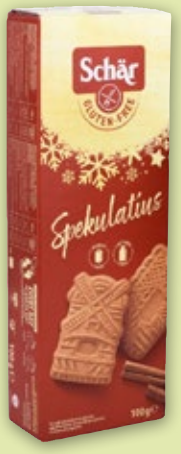


1399 Ft
MR. BROWNIE
Belga csokis brownies, téli kiadás
200 g, 6 995,00 Ft/kg

AJÁNLATUNKBÓL!



249 Ft
MICROSE Mikulás zizi
50 g, 4 980,00 Ft/kg



1149 Ft
SCHAR Gluténmentes Spekulatius fahéjas karácsonyi keksz
100 g, 11 490,00 Ft/kg

Őszi reggelik: megadjuk a módját!

ÚJ

Akció -11%

~~674 Ft~~
599 Ft
20 db, 29,95 Ft/db

LOYD Gyümölcs teák piramis filterben,
többféle ízben, 20×2g, a megjelölt teákra

LOYD Hot Winter teák piramis filterben,
Grog, Puncs és Forralt bor inspirálta ízekben, 15×3g

LOYD Warming teák piramis filterben,
téli fűszeres ízekben, 20×2g

Piramis filterünk kizárólag természetes anyagból készül, amely újrahasznosítható. A normál filteres teához képest nagyobb gyümölcsdarabokat tartalmaz, ami intenzívebb ízt és gyorsabb kioldódást biztosít.

1249 Ft
ALPRO Barista gluténmentes zabital
1000 ml, 1 249,00 Ft/l





~~4928 Ft~~
4099 Ft
INTERHERB Proteines zabkása prémium kollagénnel
1000 g, 4 099,00 Ft/kg
Fehércsoki vagy Eperízű





VEGÁN

999 Ft
NATURALE Vegán növényi alapú avokádó ízű kenhető készítmény*
200 g, 4 995,00 Ft/kg



~~1479 Ft~~
879 Ft
BALVITEN Gluténmentes vegán Hot-Dog kifli
4x65 g 3 380,77 Ft/kg



1899 Ft
BENEFITT Chia mag
500 g, 3 798,00 Ft/kg



** A Mammut I. bevásárlóközpontban lévő üzletünkben nem kapható termék.*

999 Ft
ALPRO Szójaital
1000 ml, 999,00 Ft/l
Vaníliás vagy Csokoládés



~~4775 Ft~~
3799 Ft
DR. STEINBERGER
Bio Fekete Berkenyelé/ Arónialé
750 ml, 5 065,33 Ft/l







869 Ft
QUEEN OF PEAS Gluténmentes vegán natúr szendvicsfeltét rúd*
200 g, 4 345,00 Ft/kg





999 Ft
PRÉMIUM NATURA Gluténmentes chia mag
250 g, 3996,00 Ft/kg



~~722 Ft~~
599 Ft
RAMA Növényi alapú vajalternatíva*
200 g, 2 995,00 Ft/kg
Natúr, Sózott vagy Olivaolajjal



1659 Ft
VEGA FARM Füstölt gabona roli*
300 g, 5 530,00 Ft/kg
Csemege vagy Csípős



399 Ft
ALPRO Szójadesszert
125 g, 3 192,00 Ft/kg
Étcsokoládés, vaníliás, vagy karamell

** A Mammut I. bevásárlóközpontban lévő üzletünkben nem kapható termék.*

Süssünk, főzzünk finomat, mentesen is!



Fehérjedús reggeli sós palacsintából

A sós palacsinta tartalmas és fehérjedús reggeli lehet. A tésztájába mángold, petrezselyem és cottage kerül, de a recept jól varálható, káposzta vagy spenót is kiválthatja a mángoldot. Gluténmentes, fehérjében gazdag, és egy marék friss salátával kiegészítve teljes értékű reggeli. Ráadásul nem kell hozzá semmi különleges technika, csak egy serpenyő és néhány jó alapanyag.

A palacsintához:

10 dkg mángold
1 kis csokor petrezselyem
10 dkg BALVITEN Mix Gluténmentes Tészta lisztkeverék
½ csomag HAAS NATURAL Gluténmentes sütőpor
20 g ORGANIQA Bio rizsfehérje por
35 dkg FINO VEGAJÓ Vegán cottage
1 tojás
50 ml DESANTIS Olívaolaj
BENEFITT Himalája fehér finom só

A tálaláshoz:

4 evőkanál FINO VEGAJÓ Vegán cottage
4 buggyantott tojás
1 marék bébi mángold vagy salátalevél keverék

A vajat egy nagy serpenyőben felolvasztjuk, rádobjuk a finomra aprított mángoldot és puhára pároljuk. A serpenyőben maradt zsiradékon fogjuk kisütni a palacsintákat.

Egy keverőtálban a lisztet összekeverjük a sóval, sütőporral, rizsfehérje porral és a tojással. Hozzáadjuk a cottage-ot, a megfonnyasztott mángoldot és a finomra aprított petrezselymet. Alaposan összekeverjük.

4 nagyobb palacsintát sütünk: a felforrósított serpenyőbe egy nagyon kevés olajat öntünk, hogy a vaj ne égjen meg. Egyenként kisütjük a palacsintákat.

Végül minden palacsintára teszünk egy kis kanál cottage-ot, 1-1 buggyantott tojást és egy kis marék bébi mángoldot.

dóra TUDATOS HEDONISTA



TOP ÁR

1249 Ft
INTERHERB Gurman lágy barna nádcukor
500 g, 2 498,00 Ft/kg



TOP ÁR

2439 Ft
BENEFITT Cukorhelyettesítő (Eritrit-Stevia-Szukralóz) 4X erősségű
500 g, 4 878,00 Ft/kg



TOP ÁR

829 Ft
BENEFITT Himalája fehér finom só
1000 g, 829,00 Ft/kg



TOP ÁR

2189 Ft
SOLIO Lenmagolaj
500 ml, 4 378,00 Ft/l



TOP ÁR

GLUTÉN VEGÁN

1299 Ft
BALVITEN Mix Gluténmentes Tészta lisztkeverék
1000 g, 1 299,00 Ft/kg



TOP ÁR

2219 Ft
BENEFITT Mandulaliszt
250 g, 8 876,00 Ft/kg



TOP ÁR

1599 Ft
BALVITEN Mix Gluténmentes kenyér lisztkeverék
1000 g, 1 599,00 Ft/kg



TOP ÁR

649 Ft
VEGABOND Vörös lencse
500 g, 1 298,00 Ft/kg



TOP ÁR

699 Ft
VEGABOND Barna rizsliszt
500 g, 1 398,00 Ft/kg



TOP ÁR

599 Ft
ELSŐ PESTI MALOM Durumbúza simaliszt
1000 g, 599,00 Ft/kg



Akció -30%

~~1790 Ft~~
1249 Ft
REX Texasi Barbecue szósz
330 g, 3 784,85 Ft/kg

Így könnyű finomakat enni!



TOP ÁR

1599 Ft
DIA-WELLNESS csökkentett szénhidráttartalmú lisztkeverék
500 g, 3 198,00 Ft/kg



Akció -15%

~~1958 Ft~~
1659 Ft
Vegetárius Pecsenyezsír
180 g, 9 216,67 Ft/kg



Akció -20%

~~1205 Ft~~
959 Ft
IT'S US Kittis' Gluténmentes csicseriborsó tészta
250 g, 3 836,00 Ft/kg
Többféle



TOP ÁR

659 Ft
DÉNES NATURA Hántolt köles
500 g, 1 318,00 Ft/kg



TOP ÁR

919 Ft
DÉNES NATURA Natúr hajdina
500 g, 1 838,00 Ft/kg

Csírák - tele életenergiával



Csíráztassunk otthon – színes, friss és finom

Miért vásárolnánk mindig kész salátát, ha néhány nap alatt otthon is friss, roppanós csírákat nevelhetünk? Salátába, szendvicsbe, wrapbe vagy akár a reggeli mellé is kerülhetnek, és szinte bármilyen ételt feldobnak egy kis frissességgel.

A csírákban rostot, növényi fehérjét, vitaminokat és ásványi anyagokat is találunk, a csírázás során pedig számos értékes tápanyag és természetes növényi vegyület válik könnyebben hozzáférhetővé.

A Dénes-Natura több mint 20-féle csíráztatni való magot kínál, a klasszikusoktól az igazi különlegességekig: zöld, vörös és fekete retek, lila karalábé, vöröskáposzta, brokkoli, azuki- és mungóbab, valamint vörös mizuna. A változatos színekhez változatos ízek társulnak, az enyhétől a pikánsig.

A csíráztatáshoz praktikus üveget is választhatunk: a lyukacsos tető egyszerűvé teszi az öblítést és a lecsepegtetést, ráadásul négy színben – zöld, sárga, fehér és fekete – kapható, így a konyhában is jól mutat.

Színes csírás wrap – friss ebéd pillanatok alatt

Egy tortilla lapot kenjünk meg fűszeres natúr krémsajttal, majd tegyünk rá salátalevelet, vékonyra szeletelt paprikát és uborkát. Jöhet rá egy nagy marék friss csíra – például retek, brokkoli vagy vöröskáposzta –, végül egy kevés citromlé. Tekerjük fel szorosan, vágjuk félbe, és már tálalhatjuk is! Ha tartalmasabbra vágyunk, főtt tojással, grillezett csirkével vagy sajttal is gazdagíthatjuk.

Akció -20%



Az akció minden Dénes-Natura csíra-, vagy csíráztató üvegedény termékre érvényes!

Akció -20%



GLUTÉN VEGÁN

~~617 Ft-tól~~

489 Ft-tól

LUNTER Gluténmentes tofu**

180 g, 2716,67 Ft/kg-tól

Natúr, Füstölt, Csemege vagy Bazsalikomos

TOP ÁR



VEGÁN

739 Ft

VEGANCHEF Vegán szeletelt*

100 g, 7 390,00 Ft/kg

Többféle

Így könnyű színesen étkezni!

TOP ÁR



GLUTÉN VEGÁN

999 Ft

VEGABOND Padlizsánkrém

200 g, 4 995,00 Ft/kg

TOP ÁR



GLUTÉN

1899 Ft

OLD EL PASO Gluténmentes tortillalap

216 g, 8 791,67 Ft/kg

** A Mammut I. bevásárlóközpontban lévő üzletünkben nem kapható termék.*
*** A termékek a Budapest Százados úti, Margit krt, Oktogon, győri, pécsi, szegedi üzletünkben kaphatók.*

November
a diabétesz hónapja

herbaház
az egészség szakáruháza



Akció -21%

~~4177 Ft~~
3299 Ft

INTERHERB Diaton kapszula

60 db, 54,98 Ft/db

Kapormagolajat, vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó kapszula, melynek króm tartalma támogathatja a normál vércukorszint fenntartását.



Akció -20%

~~3280 Ft~~
2599 Ft

NATUR TANYA Szerves Króm + Kapormag tabletta

60 db, 43,32 Ft/db

Natur Tanya® Szerves KRÓM+KAPORMAG koncentrátum a vércukorszint fenntartásához, és az emésztés támogatásához.

TOP ÁR



359 Ft

GYÓGYFŰ Kapormag szálas tea

40 g/db

Elsősorban fűszerként használják fel. Kellemes ízű, étvágyfokozó. A népi gyógyászatban terjedt el, elsősorban az emésztőszervrendszeri panaszok csökkentésére.

Diabétesz világnapja november 14.

TOP ÁR



1359 Ft

DR. CHEN Fahéj gyömbérrel filteres tea

20 db, 67,95 Ft/db

Tradícionális kínai gyógyászat elvei alapján összeállított fahéj és gyömbér tartalmú teakeverék.

TOP ÁR



2519 Ft

DR. HERZ Gymnema Sylvestre 160 mg kapszula

60 db, 41,98 Ft/db

A növényben lévő gimneminsav természetes úton segíthet normalizálni a vércukorszintet. A termékben található króm hozzájárulhat a normál vércukorszint fenntartásához, részt vesz a makrotápanyagok normál anyagcseréjében.

TOP ÁR



2799 Ft

VITAKING Gymnemax + Mulberry and Cinnamon

60 db, 46,65 Ft/db

A Vitaking Gymnemax kapszula három nagyhatású gyógynövény - Fahéj + Eperfa levél + Gymnema Sylvestre - keverékéből álló komplex készítmény. Ezek a gyógynövények külön-külön fogyasztva is igen jótékonyan hathatnak a szervezetre, ilyen kombinációban pedig nagyon jól erősíthetik egymás hatását.

Diabétesz – természetes támogatás tudatosan

November 14. – a Diabétesz Világnapja

A cukorbetegség, vagyis a diabétesz világszerte emberek millióit érinti. A betegség során a szervezet vércukorszintjének szabályozása károsodik, ami hosszú távon az ereket, a szemet, a vesét és az idegrendszert is veszélyeztetheti. A 2-es típusú diabétesz kialakulásának kockázatát többek között a genetikai hajlam, a túlsúly, a mozgásszegény életmód és az életkor is befolyásolja.

A fokozott szomjúság, a gyakori vizelés, a fáradékonyság és a homályos látás figyelmeztető tünet lehet, de a betegség hosszú ideig panaszmentes is maradhat. Ezért különösen fontos a rendszeres szűrés és a vércukorértékek ellenőrzése.

A megfelelő orvosi kezelés mellett a kiegyensúlyozott táplálkozás, a rendszeres mozgás és a tudatos életmód sokat segíthet a betegség kezelésében. A természetes eredetű termékek kiegészítő szerepet kaphatnak, de kiválasztásuknál a biztonság és a megbízható tájékoztatás alapvető.

Gyógynövények, természetes összetevők, főbb hatóanyagok és szerepük a vércukor-szabályozásban

A fahéj, a gymnema és a fehér eperfa levele régóta ismert a hagyományos növényhasználatban, és a modern kutatások is vizsgálják a szénhidrát-anyagcserével való kapcsolatukat.

Tudományosan elismert tény, hogy a króm hozzájárul a normál vércukorszint fenntartásához, valamint részt vesz a makrotápanyagok (szénhidrátok, zsírok, fehérjék) normál anyagcseréjében és támogathatja az inzulin hatékonyságát.

B6-vitamin részt vesz a glikogén (a szénhidrátok fő raktározási formája a májban és az izmokban) anyagcseréjében, segítve ezzel a szervezet energiaforrásainak kezelését.

Kapormagolaj hagyományosan alkalmazott növényi összetevő, amely támogathatja az emésztőrendszer és a máj működését, valamint kiegészítheti a szénhidrát-anyagcsere folyamatait. A kaporban található antioxidánsok és növényi vegyületek serkenthetik az inzulin termelődését és javíthatják a sejtek hatékonyságát. A kapor így segíthet csökkenteni a glükóz szintjét a vérben, és támogathatja a hasnyálmirigy működését azoknak, akik természetes úton szeretnének javítani szervezetük cukor-anyagcseréjét.

A csalángyökér-kivonat és ginkgo biloba levélkivonat a keringés és az általános anyagcsere-folyamatok támogatásában játszhatnak szerepet.

Olvass részletesen weboldalunkon a tudatos táplálkozást kiegészítő gyógynövényes termékekről, teákról és étrend-kiegészítőkről!



Szabó Erika
természetgyógyász, fitoterapeuta, fülakupunktúrás addiktológus

Női egyensúly a változókorban



~~3050 Ft~~
2269 Ft
INTERHERB Napi 1 Tőzegáfonya Extraktum kapszula
30 db, 75,63 Ft/db
Magas PAC/proantocianidin (37,5 mg/kapszula) tartalmú tőzegáfonya kivonatot és C-vitamint tartalmazó készítmény, az immunrendszer normál működéséhez.



~~4618 Ft~~
3399 Ft
INTERHERB Vas-Biszglicinát + Bioaktív Folát kapszula
60 db, 56,65 Ft/db
Szerves eredetű vas-biszglicinátot és metil-folátot tartalmazó készítmény, melynek fogyasztását a szervezet vas igényének étrendi kiegészítésére ajánljuk.



~~3381 Ft~~
2699 Ft
JUTAVIT Mio-Inozitol por 700 mg kapszula
100 db, 26,99 Ft/db
A mio-inozitol (myo-inositol, vagy myo-inozitol) egy vitaminszerű anyag, amit korábban a B-vitaminok csoportjába soroltak (B8-vitamin néven is találkozhatsz vele). A mio-inozitol nélkülözhetetlen a sejtek közötti kommunikációhoz, valamint foszforsavval kapcsolódva a sejthártya alkotórészét képezi.



~~4583 Ft~~
3599 Ft
EXILIS Húgyúti kapszula
60 db, 59,98 Ft/db
Tőzegáfonyát, aranyvesszőt, kamillát, csalánt és mezei zsurlót tartalmazó, gyógynövényi alapú étrend-kiegészítő.



2999 Ft
BÉRES Tőzegáfonya filmtabletta
60 db, 49,98 Ft/db
700 mg Tőzegáfonya gyümölcs 90%-os koncentrátum a napi adagban.



2099 Ft
BIOMENÜ Ashwagandha por
125 g, 16 792,00 Ft/kg
Hagyományos ajurvédikus, adaptogén gyógynövény számos egészségügyi előnnyel.



5739 Ft
VILLAROSA Kapszula
60 db, 95,65 Ft/db
Wild Yam növényi extraktumot tartalmazó készítmény, természetes női fitohormon forrás lehet.



~~3999 Ft~~
2769 Ft
DR. HERZ Tőzegáfonya kivonat kapszula
60 db, 46,15 Ft/db
Tőzegáfonya kivonatot, C-vitamint, D-mannózt, Medveszőlőlevél kivonatot, valamint jól hasznosuló szerves cinket tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula a húgyutak védelmében.



~~3779 Ft~~
2599 Ft
DR. HERZ Menopauza Plus kapszula
60 db, 43,32 Ft/db
Magnéziumot, orvosi zsálya őrlemény port, aranygyökér kivonatot, cickafark-, görögszéna-, vörös lóhere-, yam gyökér őrlemény port és B6-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula

ÚJ

Akció -12%



~~4002 Ft~~
3499 Ft

USA MEDICAL Tőzegáfonya D-Mannózzal kapszula

60 db, 58,32 Ft/db

A Tőzegáfonya és D-mannóz kapszula a tőzegáfonya kivonatot, a magas tisztaságú D-mannózt és gondosan válogatott növényi kivonatokat egyesíti egy komplex formulában.

ÚJ

Akció -11%



~~4177 Ft~~
3699 Ft

JUTAVIT D-Mannose 2000 mg italpor

30 db, 123,30 Ft/db

A termékben a mannóz por 100%-ban kukoricából kivont természetes mannózt tartalmaz. A mannózt az emberi szervezet is elő tudja állítani kis mennyiségben és többek között a húgyhólyag és a húgyutak belső falaihoz tapad.

TOP ÁR



2799 Ft

CALEIDO Almaecet kapszula

90 db, 31,10 Ft/db

Az almaecetet a népi gyógyászatban régóta használják, több jótékony hatását a tudományos vizsgálatok is igazolják.

TOP ÁR



3759 Ft

BIOCO Vas-Biszglicinát

60 db, 62,65 Ft/db

A készítményben új típusú, magas tisztaságú, 100%-ban teljesen reagált (fully reacted) vas-biszglicinát biztosítja a szerves vegyületformájú vas pótlását.

TOP ÁR



299 Ft

GYÓGYFŰ Pásztortáskafű szálas tea

50 g, 5 980,00 Ft/kg

A népgyógyászatban vérzéscsillapító valamint méhösszehúzó hatása miatt ismeretes.

TOP ÁR



299 Ft

GYÓGYFŰ Tejoltó Galajfű szálas tea

40 g/db

A népgyógyászatban vízelethajtó hatása, valamint húgyúti problémák esetén történő alkalmazása megszokott.

A ragyogás most kezdődik – Érzéki és testi megújulás a változás korában

Sajnos a mai napig tartja magát az a sztereotípia, hogy a változás kora a nőiesség végét és a láthatatlanság éveit jelenti. A menopauza azonban nem a végállomás, hanem egy új, hihetetlenül szabad és érett fejezet kezdete a nők életében.

A természet patikája: Megoldások a testi-lelki egyensúlyért

A testi és lelki egyensúly természetes módon hatékonyan fenntartható és visszaállítható. A gyógynövényekből készíthetünk teát vagy alkalmazhatunk komplexebb étrend-kiegészítőket is a magasabb hatóanyag-bevitelért.

Célzott gyógynövényterápia a menopauza tüneteire

Hőhullámok és éjszakai izzadás csökkentésére: Az orvosi zsálya, a vöröshere és a ligetszépe olaj kiválóak. A poloskafű az egyik legismertebb fitoösztrogén növény, amely csökkentheti a neurovegetatív tüneteket és az azokat kísérő hirtelen, ijesztő szívdobogás-érzést.

Hangulatváltozások és idegrendszer támogatása: A barátcserje, a citromfű, az ashwagandha és az orbáncfű nyújthatnak hatalmas segítséget a szorongás és ingerlékenység ellen.

A vitalitás aduásza: A perui maca gyökér egy zseniális adaptogén növény, amely ott harmonizálja a szervezetet, ahol éppen szükség van rá.

Kifejezetten a szívet és a keringést támogató növények

Galagonya – „A szív kenyere”: A legelismertebb szívre ható növény. Flavonoidjai javíthatják a szívizom vérellátását, fokozhatják az összehúzódás erejét, szabályozhatják a szívritmust és enyhe vérnyomáscsökkentő hatásúak lehetnek.

Orvosi macskagyökér: A citromfűvel együtt kiválóan csökkentheti a stressz és a vegetatív idegrendszer egyensúlyvesztése okozta ideges szívpanaszokat.

Fokhagyma: Bizonyítottan csökkenti a „rossz” LDL-koleszterin szintjét, gátolhatja a vérlemezkék összetapadását (enyhe vérrögképződés-gátló), és segíthet tisztán tartani az érfalakat az elmeszesedéstől.

Ginkgo Biloba: Tágíthatja a hajszálereket, így támogathatja a mikrokeringést (az agy és a végtagok vérellátását), valamint erős antioxidánsként védheti az érfalakat.

Nélkülözhetetlen vitaminok és ásványi anyagok

Fitoösztrogének (szója- és vöröshere izoflavonok): Természetes úton pótolhatják a kieső ösztrogént.

D3- és K2-vitamin + Kalcium: A posztmenopauzás csontritkulás megelőzésének alapvető pillérei.

Magnézium és B-vitamin komplex: Lecsendesíthetik a túlterhelt idegrendszert és segíthetik a pihentető alvást.

További útmutatókért, hasznos tanácsokért, gyógynövény ajánlásokért kattints!



Szabó Erika
természetgyógyász, fitoterapeuta, fülakupunktúrás addiktológus

Movember – fókuszban a férfiak egészsége



Akció -16%



~~4535 Ft~~
3799 Ft

JUTAVIT Prosta Intense

60 db, 63,32 Ft/db

Szabalpálma termés kivonatot és hidegen sajtolt tökmagolajat tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény. Alkalmazása elsősorban 45 év feletti férfiak számára javasolt, a prosztata és a húgyúti rendszer megfelelő működésének támogatására.

Akció -21%



~~6714 Ft~~
5299 Ft

NATUR TANYA Alpha tabletta, fekete bors kivonattal

30 db, 176,63 Ft/db

A termék 8 aktív és természetes összetevőt tartalmaz köztük kukoricából származó, fermentált L-citrullin aminosavat, L-taurint, standardizált természetes növényi kivonatokat, mint például BioPerine-t, macát (más néven perui ginsenget), béta-szitoszterol (mely a növényi szterolok közé tartozik), panax ginsenget, szerves cinket és szelén ásványi anyagokat, B3-vitamint (inozitol-hexanikotinát formából is származót).

TOP ÁR



4899 Ft

BIOCO Prostamen

80 db, 61,24 Ft/db

Szabalpálma, kisvirágú füzike és csalángyökér kivonatot, valamint cinket és szelént tartalmazó étrend-kiegészítő tabletta. Alkalmazása elsősorban 45 év feletti férfiak számára javasolt, a prosztata és a húgyúti rendszer megfelelő működésének támogatására.

TOP ÁR



4299 Ft

BIOCO Ginzeng kivonat tabletta

60 db, 71,65 Ft/db

A Panax ginseng hozzájárulhat az immunrendszer normális működéséhez, segíthet megőrizni szervezetünk vitalitását. Kedvező hatása lehet mentális teljesítményünkre, memóriánkra fáradtság, kimerültség, stressz és koncentrálási nehézség esetén.

TOP ÁR



3479 Ft

DR. CHEN Xtramen Férfierő tabletta

8+8 db, 217,44 Ft/db

Természetes alapanyagok (Maca, ginsenggyökér és rózsagyökér, törpepálma-kivonat, gingko-flavonoid) felhasználásával készült készítmények, kifejezetten az urak számára.



869 Ft

GYÓGYFŰ Kisvirágú Füzike szálas tea

50 g, 17 380,00 Ft/kg

A kisvirágú füzike gyógynövény segítheti a prosztata megfelelő működését.



639 Ft

MECSEK TEA Kisvirágú füzike filteres tea

25 db, 25,56 Ft/db

A kisvirágú füzike tea szárított virágos hajtásaiból készül, főként húgyúti és prosztatapanaszok esetén alkalmazzák a népi gyógyászat tapasztalatai alapján.



3329 Ft

DR. CHEN Prostayol 6 Forte kapszula

40 db, 83,23 Ft/db

Étrend-kiegészítő a prosztata egészségének megőrzéséhez, 6-féle hasznos hatóanyaggal.



2979 Ft

NETAMIN Fűrészpálma Harmónia 450 mg kapszula

30 db, 99,30 Ft/db

A készítmény a fűrészpálma gyümölcsének porított változatát tartalmazza, növényi kapszulában. Minden egyes kapszula 450 mg fűrészpálmagyümölcs-port tartalmaz.

8979 Ft

NETAMIN Xerex For Men tabletta

37 db, 242,68 Ft/db

Természetes, növényi alapú vitalitásnövelő készítmény.

2999 Ft

VITAKING Saw Palmetto Fűrészpálma 540 mg kapszula

90 db, 33,32 Ft/db

A fűrészpálma (Saw Palmetto) a férfiak egyik legismertebb és legnépszerűbb gyógynövénye.





4529 Ft

VITAKING Prostate Complex

60 db, 75,48 Ft/db

A készítmény három kiváló gyógynövény – a csalán, a fűrészpálma és a kisvirágú füzike – kombinációja, a prosztata normál működéséért.



Movember – természetes támogatás a férfiak egészségéért

A prosztata egészsége, hormonális egyensúly és vitalitás – hogyan támogathatjuk férfiasságunkat a mindennapokban?

A november a férfiak egészségének hónapja, amelyet világszerte a Movember mozgalom tesz ismertté. A kezdeményezés célja, hogy felhívja a figyelmet a férfiakat érintő egészségügyi problémákra, többek között a prosztata- és a hererák korai felismerésére, valamint arra, hogy a megelőzés és a rendszeres egészségügyi ellenőrzés a férfiak életében is kiemelt jelentőségű. A férfiegészség azonban jóval többről szól, mint a szűrővizsgálatokról.

Életmód és táplálkozás – az alapok, amelyekre építhetünk

A férfiegészség támogatása nem egyetlen gyógynövényen vagy étrend-kiegészítőn múlik. A mindennapi szokások hosszú távon jelentős szerepet játszanak a vitalitás, az anyagcsere és az általános jóllét fenntartásában.

Érdemes törekedni a következőkre:

- **Változatos, tápanyagokban gazdag étrend:** zöldségek, gyümölcsök, teljes értékű gabonák, hüvelyesek, olajos magvak, megfelelő fehérjebevitel és minőségi zsiradékok.
- **Rostban gazdag táplálkozás:** a normál bélműködés és a bélmikrobiom támogatására.
- **Rendszeres testmozgás:** az anyagcsere, a keringés és az izomtömeg megőrzéséért.
- **Megfelelő alvás és stresszkezelés:** a regeneráció és a hormonális működés támogatására.
- **Tudatos étrend-kiegészítés:** a gyógynövények és tápanyagok kiválasztása az egyéni szükségletek figyelembevételével.

Movember – figyeljünk önmagunkra!

A férfiegészség megőrzése a mindennapi döntéseknél kezdődik: abban, hogyan táplálkozunk, mennyit mozgunk, hogyan pihenünk, és mennyire vesszük komolyan a testünk jelzéseit.

A prosztata egészsége, a hormonális egyensúly, a bélműködés és a vitalitás nem különálló területek, hanem az egész szervezet működésének összefüggő részei.

A Movember jó alkalom arra, hogy a férfiak is tudatosabban foglalkozzanak saját egészségükkel – ne csak akkor, amikor már panasz jelentkezik, hanem a megelőzés és az egészséges életmód részeként is.

Ismerd meg a férfiak egészségét támogató gyógynövényeket és hatóanyagokat honlapunkon!



Balter József
természetgyógyász

Töltsd fel a vitaminraktáraidat!



4099 Ft

BIOCO Csipkebogyós Retard C-vitamin 1000 mg filmtabletta Családi csomag

100 db, 40,99 Ft/db

A készítmény C-vitamin tartalma fokozatosan szabadul fel a szervezetben, a hosszan tartó hatás révén folyamatosan biztosíthatjuk szervezetünk C-vitamin szükségletét.



4499 Ft

BIOCO C + Cink Retard C-vitamin

100 db, 44,99 Ft/db

A készítmény C-vitamin tartalma fokozatosan szabadul fel a szervezetben, a hosszan tartó hatás révén folyamatosan biztosíthatjuk szervezetünk C-vitamin szükségletét. A C-vitamin egészségre gyakorolt kedvező hatását szerves kötésű cink egészíti ki.



1959 Ft

JUTAVIT C-vitamin 1000 mg Basic filmtabletta

100 db, 19,59 Ft/db

A C-vitamin hozzájárul az immunrendszer és az idegrendszer normál működéséhez.

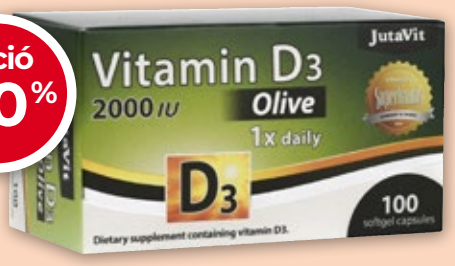


3359 Ft

GAL D3-Vitamin 4000 NE Csepp

30 ml/db

MCT-olajban oldott D3 vitamint tartalmaz, melyet gyerekek is fogyaszthatnak.



~~2456 Ft~~

1959 Ft

JUTAVIT D3-vitamin 2000 NE Oliva lágykapszula

100 db, 19,59 Ft/db

A D-vitamin a zsírban oldódó vitaminok családjába tartozik. A JutaVit D3-vitamin 2000 NE Olíva, a D-vitamint extra szűz olívaolajban oldott formában tartalmazza.



7599 Ft

BÉRES Csepp Plusz

120 ml, 63 325,00 Ft/l

Testreszabott nyomelempótlásra alkalmas készítmény: az immunrendszer működésének, a szervezet ellenállóképességének támogatására



~~4994 Ft~~

3699 Ft

BIOCO D3-vitamin Forte 4000 IU

100 db, 36,99 Ft/db

Alkalmazása javasolt mindazok számára, akik a normális csontozat, fogazat és izomfunkció fenntartását jelentős mennyiségű D3-vitamin fogyasztással szeretnék támogatni.



2469 Ft

INTERHERB B-vitamin Komplex tabletta

60 db, 41,15 Ft/db

B-vitaminokat nagy dózisban, kiegyensúlyozott összetételben tartalmazó készítmény, fogyasztását az idegrendszer védelmére, a normál pszichés állapot és az erőnlét támogatására ajánljuk.



TOP ÁR

5999 Ft
BÉRES Actival Kid Multivitamin gumivitamin
90 db, 66,66 Ft/db
A készítmény összetevői közül az A-, B6 -, B12 -, C-, D3 -vitamin, folsav és cink hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez. Cukormentes.



TOP ÁR

3459 Ft
JUTAVIT Multivitamin 50+
100 db, 34,59 Ft/db
Komplex termék, amely vitaminok mellett számos ásványi anyagot, nyomelemet, likopint, luteint és Ginkgo Biloba kivonatot tartalmaz.



TOP ÁR

3459 Ft
JUTAVIT Multivitamin felnőtteknek nyújtott kioldású
100 db, 34,59 Ft/db
Vitaminokat, ásványi anyagokat, nyomelemeket, koenzim Q10-et, csipkebogyó kivonatot, kolint, inozitolt tartalmazó étrend-kiegészítő.

Akció -20%



8989 Ft
GAL Multivitamin (30+60+30) kapszula
30 db, 299,63 Ft/db
A legújabb kutatások alapján kifejlesztett vitaminokat, ásványi anyagokat és nyomelemeket tartalmazó készítmény.



TOP ÁR

4749 Ft
NATUR TANYA Multi 55 fermentált multivitamin
30 db, 158,30 Ft/db
A fermentált mutlivitamin étrend-kiegészítő készítmény, 55-féle koncentrált hatóanyagot, 36-féle fermentált zöldséget, gyümölcsöt, gyógynövényt és 19-féle vitamint, ásványi anyagot tartalmaz.



TOP ÁR



TOP ÁR

3019 Ft
DR. HERZ Multivitamin Complex férfiaknak kapszula
60 db, 50,32 Ft/db
Ginseng-, szabalpálma-, ginkgo biloba kivonatot és jól hasznosuló szerves cinket tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula.

Akció -22%



~~2585 Ft~~
1999 Ft
JUTAVIT Multivitamin Gyerek gumivitamin
60 db, 33,32 Ft/db
Vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmazó étrend-kiegészítő gumivitamin, narancs, cseresznye és citrom ízű.



TOP ÁR

6989 Ft
HUMINIQUM Étrend-kiegészítő kapszula
120 db, 58,24 Ft/db
Ásványi anyagokat, mikroelemeket, nyomelemeket, C-vitamint, fulvosavat, huminsavat és máriatövis kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő kapszulában.

Támogasd immunrendszered működését!



*A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!
** Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény.

TOP ÁR



2159 Ft

DR. CHEN Mézes gyömbér instant tea

20 db, 107,95 Ft/db

A gyömbér támogathatja az immunrendszer megfelelő működését, segíthet fenntartani a légúti rendszer egészségét, támogathatja az emésztést.

TOP ÁR



1119 Ft

HERBÁRIA Hársfavirág szálas tea

50 g, 22 380,00 Ft/kg

A népgyógyászatban enyhe nyugtatóként, emésztési zavarok kezelésére, vizelethajtóként, vérnyomáscsökkentőként, valamint fejfájás csillapítására használják.

TOP ÁR



919 Ft

MECSEK TEA Echinacea filteres tea

20 db, 45,95 Ft/db

A népi gyógyászat szerint, fokozhatja a szervezet ellenálló képességét fertőzéses megbetegedések, különösen influenza és nátha esetén.

TOP ÁR



679 Ft

MECSEK TEA Lándzsás útifű filteres tea

25 db, 27,16 Ft/db

Hatásos lehet légúti hurutok esetén.

TOP ÁR



1519 Ft

PANNONHALMI LAUDES

Megfázás elleni filteres teakeverék

20 db, 75,95 Ft/db

A teakeverék komponensei köhögéscsillapító, köptető (hársfavirágzat), izzasztó (bodzavirág), gyulladáscsökkentő és antibakteriális (borsosmentalevél, orbáncfű) hatásúak. Gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, hatását népgyógyászati adatok igazolják. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



TOP ÁR

4199 Ft

BÁLINT CSEPPEK Tüdő-Füves Cseppek 8 gyógynövény kivonata

50 ml, 83 980,00 Ft/l

A Tüdő-füves cseppek nyolc gyógynövény orvosi tüdőfű, kakukkfű, izlandi zuzmó, cickafarkfű,mezei zsurló, lándzsás útifű, orvosi ziliz, valamint zsálya alkoholos-vizes kivonata.



TOP ÁR

2839 Ft

NATUR TANYA Alkoholmentes Propolisz csepp

30 ml/db

A Natur Tanya® propolisz csepp alkoholmentes, polifenolokra standardizált, tisztított és viaszmentesített propolisz kivonattal készül. Fogyasztása már 3 éves kortól ajánlott, a család minden tagja számára.



TOP ÁR

19099 Ft

FLAVIN 77 Cyto szirup

250 ml, 76 396,00 Ft/l

A Flavin 77 Cyto Szirup egy prémium minőségű, rendkívül komplex étrend-kiegészítő folyadék, amely 77 féle gondosan válogatott növény, gyümölcs, gyógynövény és csíra (búzacsíra, brokkolicsíra, lucernacsíra) szárított mag-héj őrleményének és kivonatának egyedülálló kombinációja.

3999 Ft

NATUR TANYA Gránátalma koncentrátum

500 ml, 7 998,00 Ft/l

A készítmény 100%-os tisztaságú, kíméletes vákuum-technológiával sűrített gránátalma-koncentrátum, amely kizárólag a gyümölcs saját, természetes összetevőit tartalmazza, hozzáadott szelén nélkül.



TOP ÁR



Akció -20%

~~2486 Ft~~

1969 Ft

JUTAVIT Izlandi Zuzmó vegán szirup

150 ml, 13 126,67 Ft/l

Az izlandi zuzmó kivonat nyugtathatja a torkot, a garatot és a hangszálakat, valamint támogathatja az immunrendszer normál működését.



TOP ÁR

3479 Ft

NATURLAND Nagy Svédcsepp + C-vitamin

500 ml, 6 958,00 Ft/l

28-féle gyógynövény hatóanyagait tartalmazó, gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény. A Svédkeserű tinktúra alkotórészei étvágyjavító, emésztést serkentő, epekiválasztást fokozó, valamint gyulladáscsökkentő és antibakteriális hatásúak. A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegtájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

TOP ÁR



5359 Ft

BIOCO Cordyceps 400 Hernyógomba kivonat

90 db, 59,54 Ft/db

A Cordyceps, más néven kínai hernyógomba, immunerősítő és erőnlét fokozó hatása miatt régóta használják a hagyományos kínai orvoslásban.

TOP ÁR

1879 Ft

DR. CHEN Tüdő Meridian kapszula

30 db, 62,63 Ft/db

9-féle gyógynövény kombinációjával támogathatja a tüdő, és a felső légutak védelmét.

Idegrendszer, emésztőrendszer



Akció -20%

~~5311 Ft~~
4199 Ft

BIOEXTRA B-Komplex Plusz étrend-kiegészítő kapszula

100 db, 41,99 Ft/db

Nyolc féle B-vitamint tartalmazó kapszula, amelyből napi egy fedezi a felnőtt szervezet vitamin-szükségletét.



Akció -20%

~~7401 Ft~~
5899 Ft

GAL Shoden Ashwagandha vegán kapszula

60 db, 98,32 Ft/db

A készítmény egy újfajta, magas hatóanyagtartalmú ashwagandha-kivonatot tartalmaz, amely a legmodernebb technológiával készül.



Akció -31%

~~4067 Ft~~
2799 Ft

DR. HERZ Citromfű 500 mg + B-vitaminok kapszula

60 db, 46,65 Ft/db

A citromfű több száz éve használt gyógynövény. A tapasztalatok szerint segítheti a máj működését, emésztésjavító, puffadásgátló hatású. Hozzájárulhat a szellemi képesség megőrzéséhez, elősegítheti a nyugodt, pozitív hangulatot, a jó szellemi és fizikai jó közérzetet.

Akció -20%



~~4530 Ft~~
3599 Ft

DR. CHEN Emésztőenzim Komplex

30 db, 119,97 Ft/db

Komplex kapszula, glutén, zsírok, keményítő, rost és fehérjék lebontását segítő enzimekkel.

TOP ÁR



4539 Ft

INTERHERB XXL Rost-Komplex 5in1 natúr porkeverék 70 adag

350 g, 12 968,57 Ft/kg

Gluténmentes porkeverék a mindennapi étrend rostokkal történő kiegészítésére. Vízben oldódó és oldhatatlan rostokat egyaránt tartalmaz.

Akció -20%



~~7956 Ft~~
6359 Ft

BIOEXTRA Silymarin Komplex

60 db, 105,98 Ft/db

Máriatövis kivonat, kolin és E-vitamin tartalmú készítmény, kiemelkedő szilimarin tartalommal a máj egészségéért.

Címlap-sztori

Natur Tanya Hepa Detox koncentrátum – Támogatás a májnak és az emésztésnek

A máj a szervezet egyik legfontosabb szerve: részt vesz a tápanyagok feldolgozásában, a zsíranyagcserében és számos, a szervezet megfelelő működéséhez szükséges folyamatban. Egészségére a kiegyensúlyozott táplálkozás, a rendszeres testmozgás, az alkoholfogyasztás mérséklése és az egészséges testsúly fenntartása egyaránt hatással van.

A Natur Tanya Hepa Detox koncentrátum folyékony étrend-kiegészítő azok számára lehet érdekes, akik a mindennapi életmódjuk részeként szeretnének figyelmet fordítani a normál májműködésre és a tápanyag-anyagcsere megfelelő működésére. A készítmény 12 célzott összetevővel készült:

A máriatövis – szilimarin az egyik legismertebb, májjal kapcsolatos készítményekben alkalmazott gyógynövény. A népi gyógyászat már évezredek óta alkalmazza, elsősorban máj és epebetegségek kezelésére. In vitro és in vivo vizsgálatok során, számos pozitív hatását felfedezték: antioxidáns tulajdonságokkal rendelkezik, gyulladáscsökkentő, vírusellenes, gyorsíthatja a májsejtek regenerációját és csökkentheti különböző hepatotoxikus anyagok májkárosító hatását. Kivonatának jellegzetes összetevője a szilimarin, amely több növényi vegyület keveréke.

Az articsóka a készítmény másik fontos növényi összetevője, fő hatóanyaga a cinarin, ami jótékonyan hat az epeműködésre. Segíthet fenntartani a normál vérzsír értékeket, támogathatja a máj méregtelenítő funkcióit és még vízhajtó hatása is ismert.

Kurkuma – kurkumin: a kurkumának is számos pozitív egészségre gyakorolt hatásáról tudunk. Csökkentheti a gyulladásokat, támogathatja az emésztést és védheti sejtjeinket az oxidatív stresszel szemben.

A kolin egy vízben oldódó szerves vegyület, amely esszenciális a szervezet számára. Részt vesz a normál zsíranyagcserében, és hozzájárul a normál májműködés fenntartásához.* Kulcsfontosságú alkotóeleme az acetilkolin nevű neurotranszmitternek, amely az idegsejtek közötti ingerületátvitelért is felelős. *A 432/2012/EU bizottsági rendelet mellékletében szereplő, engedélyezett egészségállítás.

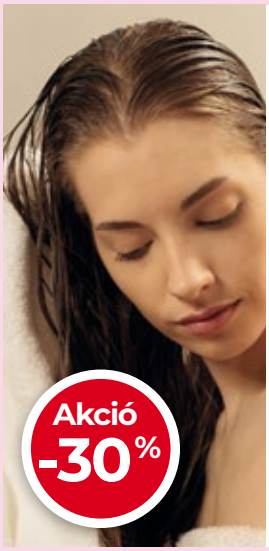
Aminosavak és mio-inozitol: a formula L-metionint, L-ornitint és mio-inozitolt is tartalmaz. A metionin részt vesz a szervezet méregtelenítési folyamataiban, így támogathatja a májműködést és segíti a szervezetbe került káros anyagok (nehézfémek, méreganyagok) kiürítését a szervezetből. Az L-ornitin serkenti a karbamid ciklust, amely a májban zajlik és az ammónia átalakítását végzi karbamiddá, amely így ártalmatlanul tud a vizelettel ürülni. A mio-inozitol számos anyagcsere folyamatban részt vesz, támogatja a szénhidrát és zsír anyagcserét, az ingerületátviteli folyamatokat és a hormonháztartást.

B-vitamin-komplex: a készítmény öt B-vitamint tartalmaz: B1-, B2-, B-3, B5- és B6-vitamint. Ezek a vitaminok többek között a **normál energiatermelő anyagcsere-folyamatokban játszanak szerepet.**

Tudj meg még többet címlaptermékünkről!



Süle Alexandra
dietetikus



ziaja

HAJÁPOLÓ TERMÉKEK

AZ EGÉSZSÉGES ÉS RAGYOGÓ HAJÉRT





~~8966 Ft~~
6199 Ft
NATURCOMFORT
Magyar Családi balzsam
250 ml, 24 796,00 Ft/l
Ízületápolás magas dózisú gyógynövényes hatóanyag tartalommal, a fájdalommentes, könnyed mozgásért, extra hűsítő változatban!



~~3734 Ft~~
2649 Ft
NATURAVIT Rozmaring víz spray
100 ml 26 490,00 Ft/l



~~3734 Ft~~
2649 Ft
NATURAVIT Rozmaring krémsampon
250 ml, 10 596,00 Ft/l

AJÁNLATUNKBÓL!



2499 Ft
ESSENCIAS DE PORTUGAL
karácsonyi képeslap szappan
200 g, 12 495,00 Ft/kg



~~1576 Ft~~
1099 Ft
DR.M Mosóparfüm
200 ml, 5 495,00 Ft/l
Többféle

Így könnyű
megőrizni a szépséget!



~~3971 Ft~~
2959 Ft
10 ml/db
Többféle

Próbáld ki újdonságainkat!

AJÁNLATUNKBÓL!



1399 Ft

VEGÁN

ALPRO Barista fahéjas csiga ízű zab-szójaital

1000 ml, 1 399,00 Ft/l

ÚJ

Akció -11 %



~~595 Ft~~

529 Ft

JÓZSA Pirított zsemlekocka

100 g, 5 290,00 Ft/kg

ÚJ

Akció -11 %



~~857 Ft~~

759 Ft

MANDY Humusz

100 g, 7 590,00 Ft/kg

Tahinivel vagy Sült kaliforniai paprikával

ÚJ

Akció -10 %



~~453 Ft~~

399 Ft

PURE PLATINUM POWER Kollagén szelet belga étcsokoládéval mártva

30 g/db

Gluténmentes, hozzáadott cukor nélkül

Epres, vagy citromos

ÚJ

Akció -13 %



~~1854 Ft~~

1599 Ft

GLUTÉN VEGÁN

OLYMPOS Natúr tahini

300 g, 5 330,00 Ft/kg

100%-ban természetes, hozzáadott növényi olajok, cukor és só nélküli, krémesre őrölt szezámmagkrém.

ÚJ

Akció -10 %



BIO

~~2080 Ft~~

1859 Ft

ALCE NERO Bio szűretlen almaecet

500 ml, 3 718,00 Ft/l

ÚJ

AJÁNLATUNKBÓL!



GLUTÉN LAKTÓZ

999 Ft

ALPRO Görög stílusú erdei gyümölcsös szójagurt*

400 g, 2 497,50 Ft/kg

Görög stílusú, sűrű és krémes, erdei gyümölcsökkel (eper, málna, áfonya) ízesített, vitaminokkal és kalciummal dúsított 100% növényi alapú desszertkülönlegesség.

ÚJ

AJÁNLATUNKBÓL!



5699 Ft

BAGOILA Lila Jamgyökér (UBE) por

150 g, 37 993,33 Ft/kg

100% lila jamgyökérpor (ube) a Fülöp-szigeteken termesztett lila jamgyökérből. Süteményekhez, krémekhez, fagylaltokhoz és italokhoz.

** A Mammut I. bevásárlóközpontban lévő üzletünkben nem kapható termék.*

AJÁNLATUNKBÓL!

ÚJ



Akció -11%

~~1326 Ft~~
1169 Ft
MOKATE Matcha por
40 g/db
Classic, Eper vagy Erdei gyümölcs ízű

ÚJ



Akció -12%

~~1260 Ft~~
1099 Ft
LOYD Earl Grey
Piramis filteres fekete tea
50 db, 21,98 Ft/db

ÚJ



3999 Ft
BIOMENÜ 7-Gombás Arabikakávé
100 g, 39 990,00 Ft/kg
A termék 79% bio arabika instant kávét tartalmaz, amelyet gondosan válogatott gombaporok egészítenek ki: ganoderma, chaga, shiitake, maitake, süngomba, cordyceps és rezgőgomba.

Akció -10%



ÚJ

~~6143 Ft~~
5499 Ft
DR. CHEN Krillolaj Prémium Omega 3 Plusz + Oregano kapszula
60 db, 91,65 Ft/db
A sarkvidéki tiszta vizekben élő rákféléből kivont krillolaj, az omega-3 zsírsavak mellett asztaxantint (természetes karotinoid) és oregáno olajat is tartalmaz.

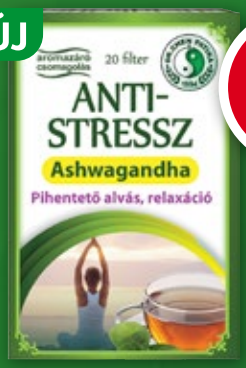
ÚJ



Akció -10%

~~4785 Ft~~
4299 Ft
USA MEDICAL Migrex Complex kapszula
60 db, 71,65 Ft/db
A MIGREX COMPLEX hét hatóanyag szinergikus együttműködésére épül: őszi margitvirág, gyömbérgyökér, ginkgo biloba, zöld tea, Q10 koenzim, magnézium-biszglicinát és riboflavin alkotják ezt a komplex formulát.

ÚJ



Akció -10%

~~1768 Ft~~
1579 Ft
DR. CHEN Anti-Stressz filteres tea
20 db, 78,95 Ft/db
Minőségi alvás, relaxáció, stresszel szembeni ellenállás gyógynövényekkel: schizandra gyümölcs kivonat, sárkányszem (longan) gyümölcs kivonat, inulin, jujuba gyümölcs kivonat, ashwagandha gyökér kivonat.

ÚJ



Akció -12%

~~3293 Ft~~
2899 Ft
PREDOMIT Étrend-kiegészítő bevont tabletta vitaminokkal és gyömbérrel
28 db, 103,54 Ft/db
C-, B1- és a B6-vitamin - hozzájárulhat az idegrendszer normál működéséhez. A gyömbér hozzájárulhat a különféle járműveken történő utazás közben fellépő diszkomfort érzés - pl. émelygés, hányinger - leküzdésének támogatásához, míg a borsmenta segíthet ellazítani a gyomrot és a bélrendszert.

Akció -10%

ÚJ



VEGÁN BIO

~~3899 Ft~~
3499 Ft
CALEIDO Rhodiola Rosea kivonat kapszula
60 db, 58,32 Ft/db
Gyökerei adaptogénnek tekinthetők, ami azt jelenti, hogy a fogyasztása során segíthet a testnek a stresszhez való alkalmazkodásban. A gyökér több mint 140 hatóanyagot tartalmaz.

Superbrands 5x

INTERHERB

MB MAGYAR BRANDS 4x '22 '23 '24 '25

TOP ÁR



TÁMOGASD IMMUNRENDSZERED

A HIDEG HÓNAPOKBAN!

2299 Ft

270 g, 8 514,81 Ft/kg

TOP ÁR



3399 Ft

90 db, 37,77 Ft/db

TOP ÁR



2799 Ft

90 db, 31,10 Ft/db

Akció -26%



~~2851 Ft~~

2099 Ft

20 ml/db

Gyártja és forgalmazza: BGB Interherb Kft., 1136 Budapest Tátra u. 25. | Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



MEGÚJULT A KLUBPROGRAMUNK!

5x pont,

többszörös kedvezmény

Részletek:
herbahaz.hu/herbahaz-klub

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható. Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendőek, az ÁFÁ-t tartalmazzák. A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

Budapest Oktogon, VI. Teréz krt. 22. / **Budapest**, Mammut I. bevásárlóközpont / **Budapest Mechwart,** II. Margit körút 50-52. **Budapest,** VIII. Százados út 18. / **Debrecen**, Zone Bevásárlópark / **Győr**, INTERSPAR Center / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1. **Pécs**, Farkas István utca 1. / **Szeged**, Napfény Park / **Vecsés**, Market Central, TESCO

herbahaz.hu