

herbaház

az egészség szakáruháza

2026. szeptember 7. - október 4.

~~1 599 Ft~~

1 279 Ft

SCHAR
Gluténmentes Classic
szeletelt fehér kenyér
300 gr, 4 263,33 Ft/kg

-20%

*Finom kenyér,
gluténmentes
tízóráikhoz*

Schär
GLUTEN-FREE
**MAESTRO
CLASSIC**
SOFT SLICES BAKED WITH
SOURDOUGH, MILLET & QUINOA
ACTOGEN FREE PRESERVATIVE FREE

300 g e



KERESD A JEJÖLÉST!

**5x
pont**

Megújult a
Klubprogramunk!

MEGÚJULT A **KLUBPROGRAMUNK!**

5x pont, többszörös kedvezmény

Megötszörözzük a megjelölt
termékekért kapott pontjaidat.



A megjelölt termék árának
minden 100 forintjáért



5 x 1 pont, azaz
5 pont



5 x 2 pont, azaz
10 pont



5 x 3 pont, azaz
15 pont

kerül a kártyádra.

PÉLDÁUL: **1159 Ft** értékű termékért

5 x 1 x 11 =
55 pontot

5 x 2 x 11 =
110 pontot

5 x 3 x 11 =
165 pontot

írunk jóvá a kártyádon.

Gyűjtsd a pontokat, és spórolj még
többet a következő vásárlásnál!



A megújult klubprogramunk
részleteit a QR kód-ban vagy
a herbahaz.hu/herbahaz-klub
oldalon találod.





Akció
-20%

5x
pont



1643 Ft
1299 Ft

NATURGOLD Bio tönköly flakes
virágmézzel
250 g, 5 196,00 Ft/kg



Akció
-22%

5x
pont

615 Ft
479 Ft

MARONI Hámozott gesztenye snack
80 g, 5 987,50 Ft/kg



Akció
-21%

5x
pont



370 Ft
289 Ft
NUTRIBELLA Snack
70 g, 4 128,57 Ft/kg
Többféle



TOP
ÁR

5x
pont

599 Ft

LEA LIFE Gluténmentes ostyaszület
hozzáadott cukor nélkül
95 g, 6 305,26 Ft/kg
Vaníliás vagy Kakaós



Akció
-15%

5x
pont



807 Ft
679 Ft

DÉNES NATURA Lenmagpehely
500 g, 1358, 00 Ft/kg



Akció
-20%

5x
pont

740 Ft
589 Ft
DÉNES NATURA Zabkorpa
500 g, 1178,00 Ft/kg



TOP
ÁR

5x
pont

1999 Ft

IT'S US Miklos' Gluténmentes
univerzális lisztkeverék
1000 g, 1999, 00 Ft/kg



5x
pont

TOP
ÁR

699 Ft

IT'S US Naturbit Gluténmentes
barna rizsliszt
500 g, 1398,00 Ft/kg



Még több klub ajánlat



6011 Ft
4499 Ft
ALOE VERA ORGANIC Prémium rostos
Aloe ital
1000 ml, 4 499,00 Ft/l



1822 Ft
1389 Ft
BIO PONT Bio céklalé
750 ml, 1 852,00 Ft/l



Jól látod!

Az ötszörös pont akciós és TOP
áras termékekre is vonatkozik.



559 Ft
ABSOLUTE LIVE Üdítőital
900 ml, 621,11 Ft/l
Vérnarancs ízű izotóniás ital vagy Kollagén +
Hialuronsav bodza-citrom ízű ital



1746 Ft
1379 Ft
DR.CHEN Máj meridian tea
40 g/db
Holisztikus szemlélettel összeállított
gyógynövénykeverék a máj egészségének
támogatásához.



1746 Ft
1379 Ft
DR.CHEN Vérnyomás Egyensúly
Luobuma filteres teakeverék
20 db, 68,95 Ft/db
A teakeverék összetevői (csüdfügyökér, zöldtea, komló
virág, kukorica bibe) segíthetik a szív- és keringési
rendszerünk egészséges működésének fenntartását.



Akció
-15%

5x
pont

3514 Ft
2969 Ft
PREMIUM NATURA Gluténmentes
Kreatin
500 g, 5 938,00 Ft/kg



Akció
-30%

5x
pont

3713 Ft
2599 Ft
DR. HERZ Magnézium Supra 400 mg
+ Szerves cink kapszula
60 db, 43,32 Ft/db

A magnézium létfontosságú az izmok, főleg a szívizomzat kiegyensúlyozott működéséhez. Ezenfelül a magnézium befolyásolja a kalcium és foszfor anyagcseréjét, emiatt szerepet játszik a csontok és a fogak épségének megőrzésében is.



Akció
-25%

5x
pont

3602 Ft
2699 Ft
DR. HERZ Szerves Szelén 100 µg tabletta
120 db, 22,49 Ft/db
Organikus, jól hasznosuló szerves szelén (L-seleno-
metionin), tablettánként 100 µg hatóanyag-
tartalommal. Létfontosságú nyomelem, erős
antioxidáns.



TOP
ÁR

5x
pont

1569 Ft
BIOMENÜ Bio Ashwagandha por
125 g, 12 552,00 Ft/kg
Segíthet a stressz csökkentésében, a
kiegyensúlyozottság és a mindennapi vitalitás
támogatásában.



5x
pont

Akció
-25%

3735 Ft
2799 Ft
INTERHERB Q10 Aktív kapszula
30 db, 93,30 Ft/db
Nagy dózisú Q10 koenzimet tartalmazó étrend-
kiegészítő kapszula, amely napi adagonként
100 mg Q10-et biztosít.



5x
pont

Akció
-25%



5x
pont

Minden
Himalaya termék
20% kedvezménnyel!

Akció
-20%



Akció
-25%

5x
pont

2844 Ft
2129 Ft
INTERHERB Napi 1 Máriatövis Extraktum
kapszula
30 db, 70,97 Ft/db
A normál májműködésért.

Mentes élelmiszerek minden étrendhez



Akció
-26%



~~2573 Ft~~

1899 Ft

DR.STEINBERGER Multi-Fit ital

750 ml, 2 532,00 Ft/l



TOP
ÁR

1459 Ft

BIOPONT Bio instant, üveges gabonakávé keverék

100 g, 14 590,00 Ft/kg



TOP
ÁR

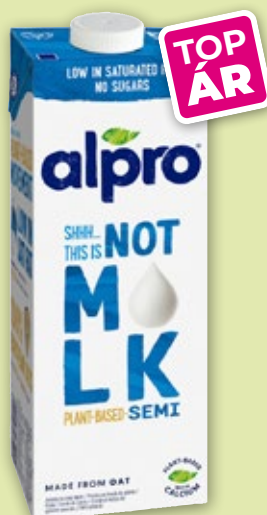


999 Ft

ALPRO Zabital

1000 ml, 999,00 Ft/l

Zabital vagy Cukormentes zabital



TOP
ÁR



849 Ft

ALPRO Not Milk

1000 ml, 849,00 Ft/l

1,8%



~~1390 Ft~~

1099 Ft

AROY-D Kókusztej

500 ml, 2 198,00 Ft/l



Akció
-20%

Cím|lap. sztori

Vissza az iskolába: így legyen változatos a gluténmentes tízórai

Az iskolakezdés újra megtölti a hétköznapiakat tanulással, sporttal és különórákkal. Ebben az intenzív fejlődési időszakban a gyermekek szervezetének különösen nagy szüksége van megfelelő energiára és tápanyagokra. A kiegyensúlyozott étrend része lehet a tízórai is, amely nem csupán egy gyors nasi, hanem a napi tápanyagbevitel fontos kiegészítője.

Miért fontos a tízórai?

Az iskolás gyermekek számára a napi három főétkezés mellett az egyéni igényektől és a napirendtől függően egy-két kisebb étkezés, például a tízórai és az uzsonna is fontos lehet.

A tízórai nem egyszerűen valami főétkezések közötti nasi: egy jól összeállított tízórai segíthet fenntartani a jóllakottságot, és értékes tápanyagokkal is hozzájárulhat a gyermek napi étrendjéhez. Érdemes olyan összeállításban gondolkodni, amelyben lassan felszívódó szénhidrát, fehérjeforrás, valamint zöldség vagy gyümölcs is helyet kap. Egy tartalmas szendvics és mellé egy adag gyümölcs például egyszerű, mégis jól variálható megoldás.

Ha a glutént is ki kell hagyni

Ha a gyermek cöliákiával él, a glutén teljes elhagyása élethosszig szükséges. Az iskolai étkezéseknél ezért nemcsak az alapanyagok kiválasztására, hanem a keresztszennyeződés elkerülésére is figyelni kell. A gluténmentes élelmiszereket célszerű elkülönítve tárolni és elkészíteni, az ételkészítéshez használt eszközöket pedig gondosan megtisztítani.

A speciális étrend azonban nem jelenti azt, hogy a tízórai unalmas vagy egyhangú lesz. Egy kis tervezéssel a gluténmentes szendvics is lehet színes, változatos és igazán gyerekbarát. Sós és édes feltétekkel egyaránt könnyen újragondolható, így akár ugyanaz az alapanyag is sokféle tízórai alapja lehet.

Praktikus alap a mindennapokra

A tízórai összeállítását megkönnyítheti egy kifejezetten gluténmentes étrendhez fejlesztett kenyér, például a Schär gluténmentes szeletelt fehér kenyere, amely glutén- és búzámentes, valamint laktózmentes.

A szeletelt kenyér praktikus alapot adhat a változatos tízóraihoz: készülhet belőle zöldségekkel és fehérjeforrással gazdagított klasszikus szendvics, de édebb, például gyümölcsös vagyogyoróvajjal változat is. Így a gluténmentes tízórai sem kompromisszumot, hanem kreatív és finom lehetőségeket jelenthet az iskolai napokon.

Sós és édes tízórai receptjeinket olvassd el honlapunkon!



Süle Alexandra
dietetikus



Akció
-20%

2632 Ft

2099 Ft

DIABLO Mogorókrém
hozzáadott cukor nélkül
350 g, 5 997,14 Ft/kg



Akció
-25%

1149 Ft

859 Ft

FREE SELECTION Gluténmentes
amerikai palacsinta lisztkeverék
150 g, 5 726,67 Ft/kg
Klasszikus vagy Teljes kiőrlésű



TOP
ÁR



2079 Ft

BIORGANIK Bio Agavé szirup
350 g, 5 940,00 Ft/kg



Akció
-21%

409 Ft

319 Ft

FIT Gluténmentes Rizskása
60 g, 5 316,67 Ft/kg
Többféle



Akció
-21%

785 Ft

619 Ft

FIT Ropogós müzli
200 g, 3 095,00 Ft/kg
Többféle



539 Ft

NATURAL

Gluténmentes instant rizskása
200 g, 2 695,00 Ft/kg

TOP
ÁR



TOP
ÁR

399 Ft

ALPRO Szójadesszert
125 g 3 192,00 Ft/kg
Écsokoládés, Karamell
vagy Vaníliás ízekben



Vegán szendvicsekhez

TUDJA, MILYEN MAGAS A KOLESZTERINSZINTJE?

A ProActiv margarinban található növényi szterinek, akár **21 nap alatt** csökkenthetik a koleszterint!

PÁLMAOLAJ
MENTES

1158 Ft
799 Ft

ProActiv kenőmargarin*

400 g, 1997,50 Ft/kg, többféle

Akció
-31%



csökkentse
koleszterin-
szintjét

ProActiv

TOP
ÁR



1319 Ft
REFORMPRODUKT
Zöldséges szójapárizsi*
200 g, 6 595,00 Ft/kg



TOP
ÁR



1659 Ft
VEGA FARM Füstölt gabona roli*
300 g, 5 530,00 Ft/kg
Csemege vagy Csípős



TOP
ÁR



1189 Ft
WELL WELL Vegán, szójas
frankfurter klasszikus négyes*
200 g, 5 945,00 Ft/kg



TOP
ÁR



739 Ft
VEGANCHEF Vegán szeletelt*
100 g, 7 390,00 Ft/kg
Többféle



Akció
-21%



1519 Ft
1199 Ft
BALVITEN Gluténmentes, vegán,
teljes kiőrlésű kendermagos kenyér
250 g, 4 796,00 Ft/kg



Akció
-22%

~~1602 Ft~~
1249 Ft

RITTER SPORT Csokoládé

100 g, 12 490,00 Ft/kg

Vegán pörkölt földimogyorós, Vegán
sós-karamellás, Glutén- és laktózmentes
egészmogyorós vagy Glutén- és
laktózmentes lágy tejszokoládé

TOP
ÁR



599 Ft

NUTREND Excelent fehérjeszelet

85 g, 7 047,06 Ft/kg

Dubai csokoládé vagy Citrom-túró-málna-
áfonyával tejszokoládében

TOP
ÁR



149 Ft

CERBONA Cukormentes müzliszelet

20 g/db

Kakaós mogyorós vagy Piros gyümölcsös

TOP
ÁR



159 Ft

CORNEXI Zabrudí

30 g/db

Málnás töltelékkel töltött kakaós bevonattal
vagy Rákóczi túró ízű töltelékkel töltött
joghurtos bevonattal

~~229 Ft~~

179 Ft

**MARONI Gesztenye Marci
gesztenye szív***

25 g/db vagy

**MARONI Gesztenye Marci
gesztenyerúd***

30 g/db

Többféle

Glutén-, és Laktózmentes.



Akció
-18%

~~122 Ft~~

99 Ft

18 g/db



Akció
-20%

**minden
gullón
gluténmentes
termékre**

Akció
-24%



~~530 Ft~~

399 Ft

ABSOBAR Zero Vegán proteinszelet

40 g/db

Salted caramel vagy Peanut butter



A reformkonyha alapjai



TOP
ÁR

419 Ft

BENEFITT Szóda-bikarbóna
250 g, 1 676,00 Ft/kg



TOP
ÁR

759 Ft

NATURMIND Finom fehér Himalaya só
1000 g, 759,00 Ft/kg



TOP
ÁR

2869 Ft

LOVE DIET Mákolaj
250 ml, 11 476,00 Ft/l



Akció
-20%

365 Ft

289 Ft

LACIKONYHA Étélízesítő Kocka kevesebb sóval
60 g, 4 816,67 Ft/kg
Többféle

TOP
ÁR



2989 Ft

BAGOILA Feketekoménymag olaj
100 ml, 29 890,00 Ft/l

TOP
ÁR



2359 Ft

BENEFITT Szőlőmagolaj
250 ml, 9 436,00 Ft/l



TOP
ÁR

499 Ft

DR.OETKER Creme Vega vegán krém*
150 g, 3 326,67 Ft/kg



TOP
ÁR

2799 Ft

DIA-WELLNESS Cukorhelyettesítő 1:4
500 g, 5 598,00 Ft/kg

Akció
-20%



1369 Ft

1089 Ft

BALVITEN Gluténmentes levesgyöngy
50 g, 21 780,00 Ft/kg

* A Mammut I. bevásárlóközpontban lévő üzletünkben nem kapható termék.



**TOP
ÁR**

1549 Ft

**IT'S US Mimen Gluténmentes
cirok lisztkeverék**
500 g, 3 098,00 Ft/kg



**TOP
ÁR**

679 Ft

ECCOFOOD Tönköly búzaliszt (TBL-80)
1000 g, 679,00 Ft/kg



**TOP
ÁR**

929 Ft

**IT'S US Naturbit Gluténmentes
tápióka keményítő**
500 g, 1 858,00 Ft/kg



**TOP
ÁR**

3449 Ft

BENEFITT Mandualiszt
400 g, 8 622,50 Ft/kg



**TOP
ÁR**

499 Ft

NATURAL
Gluténmentes kukoricaprézli
200 g, 2 495,00 Ft/kg



**Akció
-20%**

~~707 Ft~~
559 Ft

CIVITA Gluténmentes kukoricatészta
450 g, 1 242,22 Ft/kg
Többféle



**TOP
ÁR**

2549 Ft

SCHAR Gluténmentes pizzalap
300 g, 8 496,67 Ft/kg



**Akció
-21%**

~~639 Ft~~
499 Ft

**IT'S US Naturbit Gluténmentes
kukoricaliszt**
1000 g, 499,00 Ft/kg



Az egészséges vegetáriánus étrendhez



TOP
ÁR

1249 Ft

DÉNES NATURA Zabpehelyliszt
1000 g, 1 249,00 Ft/kg



TOP
ÁR

599 Ft

ELSŐ PESTI MALOM
Durumbúza simaliszt
1000 g, 599,00 Ft/kg



TOP
ÁR

1999 Ft

PREMIUM NATURA
Gluténmentes útifűmaghéj
300 g, 6 663,33 Ft/kg



TOP
ÁR

899 Ft

PREMIUM NATURA
Gluténmentes Chia mag
250 g, 3 596,00 Ft/kg



Akció
-20%

1338 Ft-tól

1059 Ft-tól

ÉLETFÁ ÉLELEM Hántolt köles, Quinoa,
Hántolt pörkölt hajdina, vagy Vörös lencse
670 g, 1580,60 Ft/kg-tól



TOP
ÁR

1569 Ft

BENEFITT Quinoa
500 g, 3 138,00 Ft/kg



**Vegetáriánus világnap
október 1.**

Optimális aminosav-bevitel vegán fehérjeforrások kombinálásával

A vegán étrendben nem elsősorban a fehérje mennyisége, hanem annak aminosav-összetétele lehet kérdéses. Testünk fehérjékből épül fel, amelyek aminosavakból állnak: a 20 aminosav közül 9 esszenciális, vagyis ezeket kizárólag táplálékkal tudjuk biztosítani.

A növényi fehérjeforrások többségét inkomplettnek tekintjük, mert egy vagy két esszenciális aminosavból kevesebbet tartalmaznak az ideálisnál. Ezt nevezzük limitáló aminosavnak. A gabonafélék esetében például jellemzően a lizin a limitáló aminosav.

A különböző növényi fehérjeforrások azonban jól kiegészítik egymást: ami az egyikből hiányzik, a másikban nagyobb mennyiségben megtalálható. Ezt fehérje-komplettálásnak nevezzük. Nem szükséges feltétlenül

egy étkezésen belül kombinálni őket, a nap folyamán elfogyasztott változatos növényi ételek is hozzájárulnak a megfelelő aminosav-ellátottsághoz.

Vannak közel teljes értékű növényi fehérjeforrások is, például a szója (tofu, tempeh), a quinoa, a kendermag, a chiamag és a spirulina.

Valódi aminosavhiány változatos étrend mellett nem jellemző, hosszú távon azonban érdemes többféle hüvelyeset, gabonát, olajos magot és egyéb fehérjeforrást fogyasztani. Az aminosavak hasznosulásához emellett megfelelő energia-, vitamin- és ásványianyag-bevitelre is szükség van.

3 alapanyag-kombináció a komplett aminosavbevitelhez

1. Vörös lencse + kesudió: A vörös lencsében kevés a metionin, míg a kesudióban a lizin. A kettőt összekeverve viszont egy teljes értékű ételt kapunk.

2. Mogoró + chiamag + búza: A búza hiányos treoninban és lizinben, amit a mogoró és a chiamag nagyszűrűen kiegészítenek.

3. Feketebab + barna rizs: A feketebabban kevés a metionin, míg a barna rizsben kevés a lizin. Együtt viszont nagyszűrű, komplett párost alkotnak.

Bővítsd az aminosavakhoz köthető alapismereteidet és ismerd meg receptötleinket online!



Süle Alexandra
dietetikus

Vitaminok az iskolakezdéshez



TOP ÁR

1789 Ft

INTERHERB Grapefruitmag csepp Kids C-vitaminnal

20 ml/db

Folyékony étrend-kiegészítő gyermekeknek, mely grapefruitmag-kivonatot, citrus bioflavonoidokat és C-vitamint tartalmaz



TOP ÁR

3489 Ft

BIOCO Ovi Vitamin cseresznye ízű rágótabletta 3-6 éveseknek

90 db, 38,77 Ft/db

3-6 éves gyermekek számára készült, vitaminokat és szerves vegyületformájú ásványi anyagokat tartalmazó, cseresznye ízű étrend-kiegészítő rágótabletta cukorral és édesítőszerrel.



TOP ÁR

3929 Ft

BIOCO Suli Vitamin cseresznye ízű rágótabletta 6-14 éveseknek

90 db, 43,66 Ft/db

6-14 éves gyermekek számára készült, vitaminokat és szerves vegyületformájú ásványi anyagokat tartalmazó, cseresznye ízű étrend-kiegészítő rágótabletta cukorral és édesítőszerrel.



TOP ÁR

3799 Ft

BÉRES Actival Kid rágótabletta

80 db, 47,49 Ft/db

Actival Kid rágótabletta komplex étrend-kiegészítő multivitamin ásványi anyagokkal, nyomelemekkel és édesítőszerrel, 3-féle finom gyümölcs ízben, elsősorban gyermekek részére.



TOP ÁR

5999 Ft

BÉRES Actival Kid Multivitamin gumivitamin

90 db, 66,66 Ft/db

A cukormentes Actival Kid Gumivitaminban található összetevők közül az A-, B6 -, B12 -, C-, D3 -vitamin, folsav és cink hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez.



Akció -20%



Akció -20%

3033 Ft

2399 Ft

JUTAVIT Probium Kid gyermekeknek

50 db, 47,98 Ft/db

A készítmény komplex összetevőket (Lactobacillus acidophilus-t (DDS-1™), Bidobacterium lactis-t (Bf lactis UABla-12™), Streptococcus thermophilus-t (UAST-09™)) és Inulint tartalmaz. Kellemes, természetes vanília és karamell aromával és édesítőszerrel készült, 3 éves kortól adható.

3023 Ft

2399 Ft

BÉRES Vitakid Vas gumivitamin

30 db, 79,97 Ft/db

Cukormentes gumitabletta étrend-kiegészítő édesítőszerrel, finom kékszőlő ízben, elsősorban gyermekek részére.

TUDATOS TANÉVKEZDÉS

5777 Ft
4329 Ft
170 ml, 25 464,71 Ft/l

Akció -23%

3899 Ft
2999 Ft
100 db, 29,99 Ft/db

5777 Ft
4329 Ft
170 ml, 25 464,71 Ft/l

Akció -23%

3899 Ft
2999 Ft
100 db, 29,99 Ft/db

Akció -25%

2599 Ft
30 db, 86,63 Ft/db

Superbrands^{5x}

INTERHERB

MBI MAGYAR BRANDS
4x '22 '23 '24 '25

ÚJDONSÁGOK TERMÉKKÍNÁLATUNKBÓL

ÚJ VITAMIN ÉS ÁSVÁNYI ANYAG TARTALMÚ ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK

Akció
-20%



3712 Ft
2959 Ft
60 db, 49,32 Ft/db



6022 Ft
4799 Ft
60 db, 79,98 Ft/db

A LENDÜLETES MINDENNAPOKHOZ

Gyártja és forgalmazza: BGB Interherb Kft., 1136 Budapest Tátra u. 25.
Az étrend-kiegészítő fogyasztása nem helyettesíti a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.



4199 Ft
GAL C-Komplex kapszula
90 db, 46,66 Ft/db
Nagy dózisú C-vitamint és annak felszívódását és újrahasonosulását segítő növényi kivonatokat tartalmaz bioflavonoidokkal együtt.



3359 Ft
INTERHERB XXL C-Vitamin 1000 mg + Cink + Bioflavonoidok Retard tabletta
90 db, 37,32 Ft/db

A C-vitamin és a cink hozzájárulnak az immunrendszer normál működéséhez, a C-vitamin pedig szerepet játszik a fáradtság és kimerülés csökkentésében. Antioxidáns tulajdonságai révén részt vesz a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelmében.



3999 Ft
JUTAVIT Nyújtott kioldású Multivitamin Felnőtteknek
100 db, 39,99 Ft/db

Komplex termék, amely vitaminok mellett számos ásványi anyagot, nyomelemet, Koenzim Q10-et, kolint, inozitolt és csipkebogyó kivonatot tartalmaz.



4999 Ft
LONG LIFE N-Acetil-L-Cisztein (NAC) kapszula
60 db, 83,32 Ft/db
Az N-acetil-L-cisztein (NAC) a cisztein aminosav stabil formája. A szervezet L-ciszteinből és más aminosavakból glutatont állít elő, amely anyag egy rendkívül hatékony antioxidáns.



6630 Ft
5299 Ft
BIOEXTRA Multivital étrend-kiegészítő kapszula
100 db, 52,99 Ft/db
Vitaminok (C; D3; B), ásványi anyagok (cink, szélén) mellett bioflavonoid és echinacea kivonattal az immunrendszer normál működéséért.



herbaház
az egészség szakáruháza

NATURLAND®

a.D. 1989

2599 Ft
30 ml/db

2499 Ft
120 db, 20,83 Ft/db

799 Ft
20 db, 39,95 Ft/db

**TOP
ÁR**



*A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!



3599 Ft
ORGANIQA Bio Chlorella & Spirulina
étrend-kiegészítő tabletta

250 db, 14,40 Ft/db

A spirulina és a chlorella szuperélelmiszerek, amelyek antioxidánsokban, vitaminokban, ásványi anyagokban gazdagok, támogatják az immunrendszert.



3989 Ft
NETAMIN Maca Gyökér kivonat kapszula

60 db, 66,48 Ft/db

A szárított maca gyökér fehérjét, élelmi rostot, 19 esszenciális aminosavat, A-, B1-, B2-, B3-, C- és D-vitamint, vasat, magnéziumot, rézet, cinket, nátriumot, káliumot, kalciumot, számos glükoszínolátot, 20 szabad zsírsavat, valamint makaén és makamid nevű egyedi vegyületeket tartalmaz.

3138 Ft
2499 Ft
BIOMED Tőzegáfonya kapszula

60 db, 41,65 Ft/db

Amerikai tőzegáfonya- és aranyvessző kivonatokat tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula. Az aranyvessző hozzájárulhat a húgyutak egészségének fenntartásához.



1789 Ft
INTERHERB Grapefruitmag csepp C-Vitaminnal
20 ml/db

Folyékony étrend-kiegészítő felnőtteknek, amely grapefruitmag-kivonatot, citrus bioflavonoidokat és C-vitamint tartalmaz.



A mozgásszervek támogatása



Akció
-25%

9041 Ft
6699 Ft
NATUR TANYA Micellás Kurkuma
Liquid növényi kapszula
50 db, 133,98 Ft/db

Szabadalommal védett kurkumin, magasabb biotranszformációval védett, szabadalommal védett, porban található kurkuminhoz képest.



TOP
ÁR

1269 Ft
NATURMIND Natúr Kovaföld
250 g, 5 076,00 Ft/kg
Az étkezési minőségű kovaföld por 100%-ban természetes és szerves forrása a szilícium-dioxidnak.



TOP
ÁR

2979 Ft
JUTAVIT D3-Vitamin
4000 NE Olíva
100 db, 29,79 Ft/db
A készítmény a D3-vitamint szűz olívaolajban oldott formában tartalmazza.



TOP
ÁR

2999 Ft
CALEIDO Okinawai korall
kalcium kapszula
60 db, 49,98 Ft/db

Természetes eredetű kalciumforrás. A kalcium nélkülözhetetlen ásványi anyag, amely számos alapvető élettani folyamatban vesz részt.



Akció
-26%

5944 Ft
4399 Ft
INTERHERB Kollagén & Hialuronsav
Ízület-Porc Komplex tableta
60 db, 73,32 Ft/db

A porc szövetek természetes építőelemeit (glükózamin- és kondroitin-szulfát, MSM, kollagén, hialuronsav) tartalmazó komplex készítmény bambusz kivonattal és C-vitaminnal.



Akció
-20%

4793 Ft
3799 Ft
JUTAVIT Porc-Csont & Izom Komplex 9
120 db, 31,66 Ft/db
9 aktív összetevőt: glükózamin-szulfátot, kondroitin-szulfátot, C-, D3-, K2-vitamint, kalciumot, cinket, mangánt és rezet tartalmazó étrend-kiegészítő.

A keringés természetes támogatása

A keringési rendszer egészsége alapvetően befolyásolja a szervezet működését. Az életkor, a stressz, a mozgáshiány és a helytelen táplálkozás fokozott terhet ró a szívre és az erekre, ezért érdemes időben támogatni a keringést.

A vénás keringés egyik legismertebb természetes támogatója a vadgesztenye magjából kivont **eszcin**, amely erősítheti a vénák falát, csökkentheti a hajszerék áteresztőképességét, és mérsékelheti a lábdagadást, valamint a nehézláb-érzést. Hatását jól egészítik ki a citrusfélékből nyert bioflavonoidok, a **diozmin** és a **heszperidin**, amelyek javíthatják a mikrokeringést, támogathatják az érfaalak állapotát és segíthetnek csökkenteni a helyi gyulladásos folyamatokat.

A **galagonya** a szív egyik legfőbb oltalmazója: támogatja a szívizom vérrellátását, hozzájárulhat a normál vérnyomás és szívritmus fenntartásához. A **fehér fagyöngyből** készített tea is támogatja a vérkeringésünket, kúraszerű alkalmazása segítségünkre lehet a magas és ingadozó vérnyomás helyreállításában és a szívritmus szabályozásában. A **fokhagyma** értékes kénvegyületei, különösen az **allicin**, segíthet az erek rugalmasságát és az egészséges koleszterinszint megőrzését.

A **Ginkgo biloba** flavonoidjai javítják a perifériás és az agyi mikrokeringést, támogatva a memóriát és a szellemi frissességet.

A **csalánlevél** hagyományosan a vizeletkiválasztás támogatására és a szervezet folyadékháztartásának kiegyensúlyozására használt gyógynövény. Vízhajtó hatása révén hozzájárulhat a felesleges folyadék távozásához, így a keringési rendszer tehermentesítését is segítheti.

A **krillolaj** EPA- és DHA-omega-3 zsírsavakban gazdag, amelyek hozzájárulnak a szív megfelelő működéséhez. Természetes asztaxantint is tartalmaz, amely egy erős antioxidáns tulajdonságú karotinoid, és segíthet a szervezet oxidatív stresszel szembeni védelmében. Az asztaxantin emellett támogatja az erek egészségét, a vérkeringés egészséges egyensúlyát, valamint segítheti a gyulladásos folyamatok mérséklését.

A **ligetszépeolaj** az egyik legértékesebb gamma-linolénsav- (GLA) forrásunk. Ez a különleges zsírsav segít kiegyensúlyozni a szervezet gyulladásos folyamatait, miközben támogatja az érrendszer rugalmasságát és a vérkeringés egészséges szintjét. Halolajjal kombinálva szinergikus hatást fejt ki a szív- és érrendszer védelmében.

Az **E-vitamin** az egyik legerősebb zsírban oldódó antioxidánsunk, amely kiemelkedő szerepet játszik a szív- és érrendszer védelmében. Megakadályozza a vérkeringés

A szív- és érrendszer normál működéséért



herbaház
az egészség szakáruháza

Szív világnapja
szeptember 29.



6780 Ft
5399 Ft
BIOEXTRA Epovit Plusz Ligetszépe + Halolaj kapszula
60 db, 89,98 Ft/db
Ligetszépe-, halolaj és E-vitamin tartalmú kapszula, amelynek hasznos anyagai a többszörösen telítetlen zsírsavak, a szív- és érrendszer normál működéséért.

Akció
-20%



7459 Ft
5899 Ft
JUTAVIT Koenzim Q10 200 mg + E-Vitamin 35 mg lágyzselatin kapszula
60 db, 98,32 Ft/db

A Q10 a sejtekben, különösen azok mitokondriumában található anyag, termelődése az életkor előrehaladtával csökkenhet. Az E-vitamin hozzájárul a sejtek oxidatív stresszel szembeni védelméhez.



Akció
-20%

2506 Ft
1999 Ft
JUTAVIT Ginkgo Biloba 120 mg + Magnézium 150 mg
50 db, 39,98 Ft/db

A ginkgo (páfrányfenyő) - flavonoidok hozzájárulhatnak a keringési rendszer normál működéséhez, fő hatóanyaga a ginkgolid és a bilobalid.



4439 Ft
DR.CHEN Q10 Ubiquinol 100 mg + Omega-3 lágyzselatin kapszula
30 db, 147,97 Ft/db

A sejtek energiaellátására, a szív és keringés egészségének fenntartására kapszulánként 100 mg ubiquinol-t és halolajat tartalmazó étrend-kiegészítő készítmény.



3789 Ft
INTERHERB Nap 1 Galagonya Extraktum kapszula
60 db, 63,15 Ft/db

A galagonya hagyományosan használt gyógynövényünk, amely természetes flavonoidokat tartalmaz. Hozzájárulhat a szív- és érrendszer egészségének megőrzéséhez, így népszerű összetevője a vitalitást támogató étrend-kiegészítőknek.



8999 Ft
CALEIDO Krill olaj Omega-3 gélkapszula
60 db, 149,98 Ft/db

A krill kis garnélarákszerű rákfélé, amely tele van hosszú láncú Omega-3 zsírsavakkal, eikozapentaénsavval (EPA) és dokozaheksaénsavval (DHA), foszfolipidekkel, kolinnal és asztaxantinnal.

(különösen az LDL-koleszterin) oxidációját, ami az érelmeszesedés egyik fő kiváltó oka. Emellett segít megőrizni az érfalak rugalmasságát, támogatja a megfelelő keringést, és gátolja a nemkívánatos vérrögök képződését.

Mely gyógynövények és tápanyagok támogathatják még a vérkeringést? Olvasd el online cikkünkben!



Balter József
természetgyógyász



679 Ft
MECSEK TEA Filteres Csalánlevél tea
25 db, 27,16 Ft/db

A csalán (Urtica dioica) levelei rendkívül tápanyagban gazdagok, tartalmaznak vasat, kalciumot, magnéziumot, K-vitamint, C-vitamint, karotinokat és antioxidánsokat.

TOP
ÁR



299 Ft
GYÓGYFŰ Fagyöngy szálal tea
50 g, 5980,00 Ft/kg

A fehér fagyöngy az egyik legrégebben ismert, népi gyógyászatban a vérkeringés támogatására használt gyógynövényünk.

TOP
ÁR

Emésztés, méregtelenítés



3999 Ft

BÁLINT CSEPPEK
Feketeretek csepp

30 ml/db

A feketeteretek gazdag C-vitaminban és antioxidánsokban, segítheti az emésztést, méregteleníthet.



5194 Ft

4379 Ft

BIOEXTRA Laktáz Enzim 6500 FCCU
étrend-kiegészítő rágótabletta

100 db, 43,79 Ft/db

Eper ízű, laktáz enzimet tartalmazó rágótabletta, amely javíthatja a laktóz emésztését azoknál, akiknek nehézséget okoz a tejcukor emésztése.



3691 Ft

2499 Ft

DR. HERZ

Máj Komplex kapszula

60 db, 41,65 Ft/db

Articsóka virágzat-, mezei katáng gyökér-, rozsmaring levél-, kurkuma gyökér-, pitypang gyökér örlemény port, máriatövis természetes kivonatot és B6-vitamint tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula.



4379 Ft

EXILIS Beauty

Classic fogvasztó kapszula

60 db, 72,98 Ft/db

A készítmény azoknak készült, akik tudatosan kívánják támogatni testsúlyuk optimalizálását. A készítmény kizárólag természetes eredetű összetevőket tartalmaz: kóladió (*Cola acuminata*), barnamoszat (*Ascophyllum nodosum*), ördögnyelv (*Amorphophallus konjac*). A vegán étrendbe is teljes mértékben beilleszthető.



4479 Ft

NETAMIN Probio10 Ultra+

Prebiotikus rostokkal kapszula

30 db, 149,30 Ft/db

10-féle probiotikus baktériumtörzs és 2-féle prebiotikus rost egy kapszulában.



3129 Ft

NATURLAND Nagy svédcsépp + C-Vitamin

500 ml, 6 258,00 Ft/l

28 féle gyógynövény hatóanyagait tartalmazó, gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény. A Svédkeserű tinktúra alkotórészei étvágyjavító, emésztést serkentő, epe kiválasztást fokozó, valamint gyulladáscsökkentő és antibakteriális hatásúak.

A kockázatokról és a mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát, gyógyszerészét!

A stressz és a fáradtság csökkentése

herbaház
az egészség szakáruháza



559 Ft

GYÓGYFŰ Orvosi citromfű levél szálas tea

50 g, 11 180,00 Ft/kg

Az orvosi citromfű (Melissa officinalis) szárított levelei a népi tapasztalatokban elsősorban idegerősítő és nyugtató hatása miatt ismert, ezért gyakran más növényi részekkel társítva, nyugtató teakeverékek formájában használható.

**Akció
-20%**



3757 Ft

2999 Ft

DR.CHEN Magnézium-Bisglicinát Prémium italpor

15 db, 199,93 Ft/db

Mindennapi támogatás fokozott igénybevétel esetén, stresszes időszakban, sportolók számára.

**TOP
ÁR**



1529 Ft

NATUR TANYA

Vegán B-Vitamin Komplex

60 db, 25,48 Ft/db

A vegán B-vitamin Komplex minden tablettája tartalmazza mind a nyolc B-vitamint – B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 és B12 – a napi ajánlott bevétel 100%-os mennyiségében.

**TOP
ÁR**



1939 Ft

BIOMENÜ Bio Ashwagandha kapszula

60 db, 32,32 Ft/db

Segíthet a stressz csökkentésében, a kiegyensúlyozottság és a mindennapi vitalitás támogatásában.



**TOP
ÁR**

3899 Ft

BIOCO Szerves magnézium + B6 Megapack tabletta

90 db, 43,32 Ft/db

A magnézium és B6-vitamin hozzájárulhat az idegrendszer megfelelő működéséhez, a fáradtság és kimerültség csökkentéséhez.



**TOP
ÁR**

1519 Ft

PANNONHALMI Feszültségoldó filteres gyógynövény tea

20 db, 75,95 Ft/db

A teakeverék összetevői közül a citromfűlevél, a gólgotavirág-hajtás és a hársfavirágzat hatóanyagai hozzájárulhatnak egyfajta enyhe nyugtató hatáshoz, a citromverbéna hajtása is segítheti a belső feszültség oldását.



**TOP
ÁR**

5989 Ft

GAL Sensoril Ashwagandha

60 db, 99,82 Ft/db

Az ashwagandha (Withania somnifera) növényt, az 'indiai ginseng', az ajurvédában már évszázadok-évezredek óta használják általános egészségmegőrzés céljából.



**TOP
ÁR**

2729 Ft

WÖRISHOFENER Nervenpflege tabletta

60 db, 45,48 Ft/db

Álmatlanság, ideges nyugtalanság megszüntetésére alkalmas gyógyszernek nem minősülő gyógyhatású készítmény, amelynek hatását több évtizedes felhasználási tapasztalat igazolja. A kockázatokról és mellékhatásokról olvassa el a betegájékoztatót, vagy kérdezze meg kezelőorvosát!



**Akció
-20%**

6164 Ft

4899 Ft

GAL B-komplex vegán kapszula

60 db 81,65 Ft/db

Gondosan összeállított B-vitamin-komplexet (B1-, B2-, B5-, B6-, B7-, B9-, B12-vitaminokat) tartalmaz.

Natúrkozmetikumok, higiénia



EVELINE
COSMETICS
MINDENNAPI
KÉNYEZTETÉS

Minden
Eveline termék
20% kedvezménnyel!

Akció
-20%



TOP
ÁR

1999 Ft

NATURLAND Feketenadálytő krém 2in1

100 ml, 19 990,00 Ft/l

Fekete nadálytő és árnika hatóanyagaival formulázott, tradicionális gyógynövény készítmény. Zárt baleseti és sportsérülések, zúzódások, rándulások okozta véraláfutások, vérömlenyek, gyulladások és duzzanatok megszűnésének elősegítésére, valamint csonttörések utáni kezelések kiegészítésére bőrápolási céllal.

Akció
-30%



~~1155 Ft~~
799 Ft

DRY DERM Hónaljvédő betét

12 db, 66,58 Ft/db

Nagy nedvsszívó képességű hónaljvédő betét az izzadság- és dezodoroltok ellen.



TOP
ÁR

1049 Ft

HERBAMEDICUS Körömvirág balzsam

250 ml, 4 196,00 Ft/l

Hatóanyaga a Calendula officinalis, amelynek jótékony hatásai között szerepelhet a sebgyógyító, fertőtlenítő, gyulladáscsökkentő, gombaölő, hatás is. Védelmet nyújthat a repedezett, kiszáradt bőrnek.



Akció
-24%

~~1591 Ft~~

1199 Ft

BIOMED Rozmaring Forte krém

70 g, 17 128,57 Ft/kg

Fáradt és sajtó testrészek masszírozására ajánlott. Megnövelt hatóanyag tartalom + erdei fenyő illóolaj. Összes hatóanyag tartalom: 11%

TOP
ÁR



2239 Ft

MOSÓMAMI Aktív oxigénes fehéritő

1000 g, 2 239,00 Ft/kg

Biológiailag könnyen lebomló, kiváló fehéritő és fertőtlenítő szer, de a színes ruhákat sem fakítja.

Akció
-33%



Minden Ziaja
kézápoló termék
33% kedvezménnyel!

ziaja

**HIDRATÁLÓ
KÉZKRÉMEK**

A PUHA ÉS
ÁPOLT KEZEKÉRT

Próbáld ki újdonságainkat!

herbaház
az egészség szakáruháza

ÚJ



Akció
-12%

307 Ft

269 Ft

ÍZMESTER Air fryer fűszerkeverék

30 g/db

Sült csirke vagy Sült krumpli

ÚJ



Akció
-12%

771 Ft

679 Ft

OATLY Bio zab alapú főzőkrém

250 ml, 2 716,00 Ft/l



Akció
-11%

ÚJ



999 Ft

889 Ft

VAMOS Rizs

2x125 g, 3 556,00 Ft/kg

Készre főzött Basmati- vagy Barnarizs

ÚJ



Akció
-12%

1249 Ft

1099 Ft

NATURMIND

Gluténmentes cirokdara

500 g, 2 198,00 Ft/kg



ÚJ



Akció
-11%

1237 Ft

1099 Ft

RISO LORENZO Tarka bab

1000 g, 1 099,00 Ft/kg

ÚJ



Akció
-12%

685 Ft

599 Ft

RISO LORENZO Hajdina

400 g, 1 497,50 Ft/kg

Natúr vagy Pörkölt

Akció
-16%

ÚJ



597 Ft

499 Ft

MENDULA Tejsokoládés-mangós
superfruit bar

35 g/db



Próbáld ki újdonságainkat!

ÚJ



Akció
-13%

~~1611 Ft~~
1399 Ft

OATLY Barista zabital
1000 ml, 1 399,00 Ft/l
Karemella vagy Popcorn ízű



ÚJ

AJÁNLATUNKBÓL!



499 Ft
GOYA Kókuszvíz
330 ml, 1512,12 Ft/l

ÚJ

AJÁNLATUNKBÓL!



849 Ft

KOMBUCHA KICKS
Bio, menta-citromfű ízű
330 ml, 2 572,73 Ft/l

ÚJ



Akció
-12%

~~2409 Ft~~
2099 Ft

REVERS Lifting hatású anti-aging
arckrém retinollal és hialuronsavval 50+
50 ml, 41 980,00 Ft/l
Fejlett formulája révén kifejezetten az 50 év feletti érett
bőr igényeire fejlesztették ki. A retinol serkenketheti
a sejtek megújulását, csökkentheti a ráncokat és
egységesítheti a bőrtónust.

ÚJ



Akció
-14%

~~1757 Ft~~
1499 Ft

ORGANSIA Bio Yuzu, Licsi & Menta
filteres tea

18 db, 83,28 Ft/db
Hibiszkusz, narancshéj, csipkebogyóhéj, borsmenta
teakeverék, természetes yuzu és licsi ízesítéssel.

ÚJ



Akció
-12%

~~1547 Ft~~
1359 Ft

VENITA Trichológiás hajnövekedést
stimuláló, terápiás hajelixír

100 ml, 13 590,00 Ft/l
A Baicalina trichológiai kezelést a gyenge, vékonyodó,
hajhullásra hajlamos haj ápolására fejlesztették ki. Ez
a trichológiai kezelés a bajkál csuklya, a búzacsíra és a
szójacsíra tulajdonságait ötvözi növényi fitopigmentekkel
és lenkivonattal. 98%-ban növényi összetevőkből áll.

ÚJ



Akció
-13%

~~2552 Ft~~
2199 Ft

NESTI DANTE Philosophia Kollagén natúr
szappan

250 g, 8 796,00 Ft/kg
A Kollagén szappan hidrolizált kollagéntartalma a
bőr rugalmasságát és puhaságát támogathatja, a
ginzenggyökér-kivonat pedig élénkítő hatásával
egészíti ki a formulát. Növényi alapú, parabén-, szulfát-
(SLS-) és szintetikus felületaktív anyag mentes formula,
krémes habbal, kíméletes tisztítással.



ÚJ



Akció
-10%

2422 Ft
2159 Ft

DR.M Prémium Vadgesztenye kapszula

30 db, 71,97 Ft/db

A vadgesztenye népi gyógyászati tapasztalatok alapján hozzájárulhat a megfelelő vénás keringés fenntartásához, a nehézláb-érzés, a a lábak fáradtságérzetének enyhítéséhez.

ÚJ



Akció
-11%

3390 Ft
2999 Ft

VITAKING Cink-biszglicinát kapszula

120 db, 24,99 Ft/db

A készítmény 25 mg cinket tartalmaz jól hasznosuló szerves biszglicinát formában. A cink sok területen fontos nyomelem a szervezetünk számára pl. hozzájárul az immunrendszer normál működéséhez, a haj, a bőr és a köröm normál állapotának fenntartásához.

ÚJ



Akció
-11%

8315 Ft
7399 Ft

NETAMIN Omega-3 Koncentrátum kapszula

60 db, 123,32 Ft/db

Természetes, tiszta forrásból származó Omega-3 zsírsavak, figyelembevéve a Nemzetközi Halolaj Szabványok" (IFOS). követelményeit. Napi legalább 250 mg EPA és DHA hozzájárul a szív megfelelő működéséhez, a normál agyműködés és látás fenntartásához.

ÚJ



Akció
-12%

3182 Ft
2799 Ft

JUTAVIT Tyúkhúr cseppek étrend-kiegészítő készítmény

50 ml, 55 980,00 Ft/l

A készítmény öt gyógynövény összehangolt kombinációja. A tyúkhúr mellett az articsókalevél, máriatövismag, borsosmenta levél és szegfűszeg egészíti ki a formulát, így sokrétű növényi összetételt biztosítva.

ÚJ



Akció
-10%

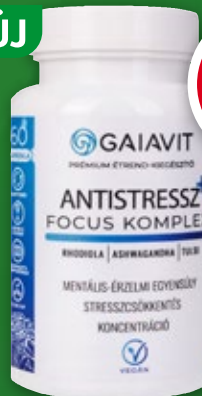
3558 Ft
3199 Ft

DR. HERZ Fog-Íny Vital kapszula

60 db, 53,32 Ft/db

Kalciumot, C-, D-, E-, K2 (MK7), A-vitaminokat, koenzim q10 (ubiquinone), hialuronsavat, vas-fumarátot, zöld tea-, aloe vera levél kivonatot tartalmazó étrend-kiegészítő kapszula..

ÚJ



Akció
-11%

7973 Ft

7099 Ft

GAIIVIT Antistressz+ Focus Komplex étrend-kiegészítő kapszula

60 db, 118,32 Ft/db

Az Antistressz Focus adaptogén növények kivonata, melyek támogatják a stresszel szembeni ellenállást, az optimális mentális állapotot és jótékony hatásúak lehetnek a szív-, illetve a keringési rendszerre.



ŐSZ BAJNOKAI

FOLYÉKONY FORMÁBAN

TOP
ÁR

5099 Ft
500 ml, 10 198,00 Ft/l

5999 Ft
500 ml, 11 998,00 Ft/l

3999 Ft
500 ml, 7 998,00 Ft/l



TOP
ÁR

Fedezd fel minden
TOP ÁR-as termékünket:
herbahaz.hu/top-ar



Segítünk takarékoskodni!

Több mint **750** mentes élelmiszert, gyógynövényt, étrend-kiegészítőt tartósan kedvező áron vásárolhatsz meg!

Keress a pink színt az áruházakban és online!

A Herbaház Klub kedvezményre kizárólag Herbaház Klub tagok jogosultak, melyet országosan a Herbaház üzleteiben, a kártya felmutatása után kaphatnak meg. Más kedvezményekkel nem összevonható.

Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot. A feltüntetett árak tartalmazzák a kedvezményt, melyek más akciókkal nem vonhatók össze és az akció időtartama alatt a készlet erejéig érvényesek. Áraink forintban értendőek, az ÁFÁ-t tartalmazzák. A képek illusztrációk. Az esetleges nyomdai hibákért és a termékek forgalmazói által rendelkezésre bocsátott adatokért felelősséget nem vállalunk. A termékek elérhetősége áruházanként eltérő lehet.

Budapest Oktogon, VI. Teréz krt. 22. / **Budapest**, Mammút I. bevásárlóközpont / **Budapest Mechwart**, II. Margit körút 50-52.
Budapest, VIII. Százados út 18. / **Debrecen**, Zone Bevásárlópark / **Cyőr**, INTERSPAR Center / **Kecskemét**, Petőfi Sándor utca 1.
Pécs, Farkas István utca 1. / **Szeged**, Napfény Park / **Vecses**, Market Central, TESCO
herbahaz.hu