

NEMZETKÖZI PROSZTATA TÜNETÉRTÉKELŐ KÉRDŐÍV (IPSS)⁵⁻⁷

a vizelet ürítésével és tárolásával kapcsolatos problémák rögzítésére

A tünetek gyakoriságára legjellemzőbb pontszámot jelölje meg minden kérdésnél! A kitöltés során mindennapi élethelyzetekre gondoljon, ne vegye figyelembe, amikor pl. társasági összejövetelen a szokásosnál több folyadékot és/vagy alkoholt fogyasztott!

Az elmúlt egy hónap során.....	Egyszer sem	Nagyon ritkán*	Kevesebbszer, mint az esetek felében	Az esetek felében	Többször, mint az esetek felében	Szinte mindig		
Vizeletürítési problémák (az alábbi 4 kérdés)							összpontszáma:/20
1. Hányszor érezte úgy, hogy nem sikerült teljesen kiürítenie a hólyagját vizelés után?	0	1	2	3	4	5		
2. Milyen gyakran tapasztalta, hogy a megkezdett vizelést többször is abba kellett hagynia, illetve újra kellett indítania?	0	1	2	3	4	5		
3. Milyen gyakran fordult elő, hogy a vizelete gyenge sugárban ürült?	0	1	2	3	4	5		
4. Milyen gyakran fordult elő, hogy préseléssel vagy erőlködve tudta elindítani a vizelést?	0	1	2	3	4	5		
Vizelettárolási problémák (az alábbi 3 kérdés)							összpontszáma:/15
5. Milyen gyakran fordult elő, hogy vizelés után 2 órán belül ismét vizelnie kellett?	0	1	2	3	4	5		
6. Milyen gyakran érezte úgy, hogy már nem tudja tovább a vizelést visszatartani?	0	1	2	3	4	5		
7. Hányszor kellett felkelnie vizelni az esti lefekvés és a reggeli felkelés között?	Egyszer sem	Egyszer	Kétszer	Háromszor	Négyszer	Ötször vagy többször		
	0	1	2	3	4	5		
Össz IPSS (a fenti kérdések együtt)							összpontszáma:/35
Életminőség kérdés	Örömmel	Elégedetten	Általában elégedett lennék	Vegyes érzelmekkel	Inkább csalódottan	Szomorúan	Borzasztó lenne	
8. Hogyan fogadná, ha élete hátralévő részében a vizeletürítést jellemző jelenlegi állapota állandósulna?	0	1	2	3	4	5	6	

Készült Kovács A⁵ cikke, Kaplan SA & McVary TK⁶ (3.2.ábra) és Romics I⁷ (17.táblázat) könyve alapján.

* Öt alkalomból 1-nél kevesebbszer.

⁵ Kovács et al. Magyar Urológia, XXV.évf.1. szám (2013):22-26.

⁶ Kaplan SA & McVary KT Male LUTS and BPH Wiley Blackwell UK 2014

⁷ Romics et al. A prosztata betegségei WGB Bp. 2005