

MIÉRT FONTOS A BŐR RENDSZERES ÖNVIZSGÁLATA?

Minden bőrdaganat, de különösen a melanoma esetében alapvető fontosságú az időben történő felismerés. Ez rendszeres, havonkénti önvizsgálattal érhető el, mely során felfigyelünk az újonnan keletkezett elváltozásokra vagy pl. egy már régóta meglévő anyajegy

- színének
- méretének
- alakjának
- felszínének megváltozására.

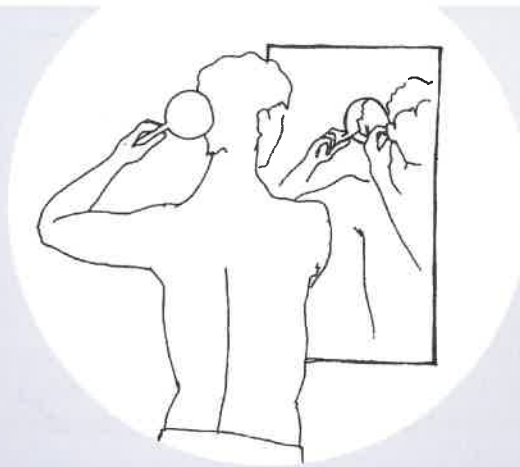
**Minden gyanús elváltozással
forduljon bőrgyógyászához!**

MI OKOZZA A BŐRDAGANATOKAT?

A rosszindulatú bőrdaganatok kialakulásában fontos szerepet tulajdonítanak a nap ultraibolya sugárzásának. Ezért:

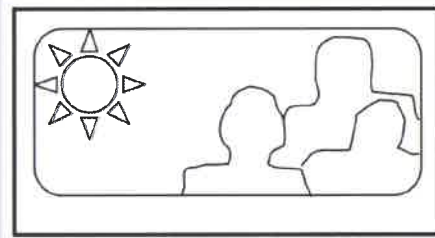
- minél érzékenyebb a bőre, napozáskor annál magasabb faktorszámú fényvédőt használjon, melyet a szabadban való tartózkodása előtt min. 30 perccel kenjen bőrre. A fényvédő használatát többször ismételje meg, mivel az izzadás és fürdés során a szer a bőrrel leoldódhat. A jó fényvédő az ultraibolya A és B sugarak ellen egyaránt hatékony.
- 11 és 15 óra között ne napozzon!
- kerülje el a hólyagos felégést, különösen óvja ettől a kisgyermeket!
- erős napfényben hordjon kalapot, szemüveget, mert a túlzott ultraibolya sugárzás nemcsak a bőrnek, hanem a szemnek is árt!

**Védje bőrét a káros
ultraibolya sugaraktól!**



1. Figyelmesen tekintsük meg arcunkat, nyakunkat és tükör segítségével a hajas fejbőrünket.
2. Vizsgáljuk meg karunkat, kézfejünket, tenyerünket, körmeinket, az ujjközöket is beleértve.
3. Tekintsük meg tükörben törzsünket elől és hátulról.
4. Vizsgáljuk meg combunkat, lábszárunkat, talpukat, lábkörmeinket és az ujjközöket is.
5. Ellenőrizzük a farpofák és nemi szervünk bőrét.

**A korai felismerés növeli
a gyógyulás esélyét!**



Onkodermatológiai Alapítvány

SE ÁOK, Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika

Cím: 1085 Budapest, Mária u. 41. Tel.: (06-1) 266 0471

Adószám: 18054152-1-42

Bankszámla: MKB Nyrt. 10300002-20361747-70073285



BŐRDAGANATOKRÓL MINDENKINEK

Az emberi test bármely rosszindulatú daganatánál döntő az időben történő felismerés.

A bőrdaganatok észlelését megkönnyíti, hogy azok nem a test mélyén, a szem előtt rejtve, hanem jól látható helyen, a bőrön alakulnak ki.

Kiadványunk célja az, hogy segítséget
nyújtsunk a bőrdaganatok
korai felismeréséhez.

A kiadvány létrehozását támogatta:

Eucerin®

A TUDOMÁNYOS BŐRÁPOLÁS SZEMMEL LÁTHATÓ

BASALIOMA

Többnyire az **arcon, nyakon** észlelhető, de bárhol a testen kialakulhat. Halványvörös, értágulatokkal fedett, változó mértékben kiemelkedő növedék formájában jelentkezik. Felszínét néha pörk fedi, idővel kisebesedhet.

Nem gyógyuló „sebek” esetén mindig gondoljunk rá! Előfordulása gyakori, elsősorban középkorúak és idősebbek daganata. Lassan növekszik, áttétet nem képez, a környező szöveteket azonban különböző mértékben roncsolhatja.

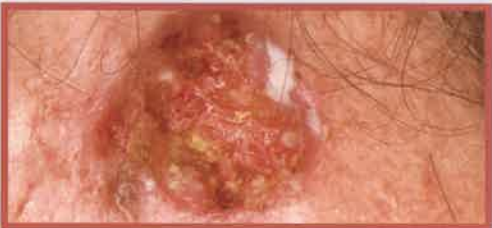
Kezelése leggyakrabban sebészileg vagy röntgen besugárzással történik, de a daganat különböző típusainál más módszerek is eredményesek lehetnek.



SPINALIOMA

Leggyakrabban az **arcon, ajkon, fülkagylón, kézfejek**en keletkezik, de a test bármely részén felléphet. Tömött tapintatú, többnyire vörös, gyakran elszarusodó felszínű növedék formájában észlelhető. Gyors növekedésű, áttétképződésre is hajlamos daganat. Az áttét először a daganathoz legközelebb eső nyirokcsomókban jelentkezik.

Kezelése sebészeti úton történik.



MELANOMA

Az elmúlt 2 évtizedben előfordulása világszerte, így hazánkban is jelentősen nőtt. Bőrünkön **bárhol** felléphet. Mivel a bőr festéktermelő sejtjeiből indul ki, színe a világosbarnától a kékesfeketéig terjedhet. Előfordul, hogy nem tartalmaz festéket, ekkor vörös színű növedék formájában észleljük. Általában ép bőrön alakul ki, néha azonban egy, már korábban meglévő festékes anyajegyhez kapcsolódóan keletkezik.

A többi bőrdaganathoz képest ritka, de annál veszélyesebb! Növekedési készsége változó, áttétképzési hajlama nagy. Elhanyagolt esetben akár az életet is veszélyeztetheti! Elsősorban középkorúak és idősebbek daganata, az elmúlt években azonban sajnos egyre gyakrabban észleljük fiatalabb korosztályoknál is.

Kezelése döntően sebészi. Az utóbbi időben az előrehaladott melanoma kezelésében jelentős változások történtek, új, igen hatékony gyógyszerek jelentek meg.

Különböző testtájakon fellépő, előrehaladott melanomák

Ebben az állapotban a gyógyulás esélyei jelentősen csökkennek.



Kezdeti állapotban lévő melanoma jellemzői

Ebben az állapotban a gyógyulás esélyei jók.



Alig tapintható, alakja szabálytalan, színe egyenetlen.

A korai felismerés növeli a gyógyulás esélyét!