

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Kertészleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Banán</p> <p>EN:600 ZS:17,2 TZS:4,2 FH:26,8 SZH:78,9 CK:8,0 SO:12,0</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7)</p> <p>EN:1371 ZS:57,7 TZS:20,8 FH:57,1 SZH:155,8 CK:37,8 SO:4,2</p>	<p>Sárgabarackleves (1;7) Egyben sertésvagdalt (1;3) Tökfőzelék (1;7)</p> <p>EN:1009 ZS:40,8 TZS:6,9 FH:24,0 SZH:136,1 CK:84,1 SO:2,4</p>	<p>Sertésraguleves (1;7) Piskóta kocka (1;3) Csokiöntet (1;7) Mandarin</p> <p>EN:562 ZS:18,3 TZS:4,0 FH:23,7 SZH:71,6 CK:25,5 SO:3,5</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Rántott csirkemell (1) Burgonyapüré (7;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:1360 ZS:82,9 TZS:12,3 FH:39,2 SZH:107,6 CK:14,5 SO:5,9</p>
<p>Kertészleves (1) Főtt virsli P Serpentyő burgonya (12) Cékla saláta (10) Félbarna kenyér (1) Banán</p> <p>EN:1071 ZS:43,9 TZS:10,5 FH:31,5 SZH:131,6 CK:7,8 SO:6,2</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Pulykatokány (1) Párolt rizs fél adag Párolt zöldségköret fél adag</p> <p>EN:834 ZS:27,9 TZS:4,3 FH:36,6 SZH:109,0 CK:9,1 SO:6,1</p>	<p>Sárgabarackleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12) Csemege uborka (10;12)</p> <p>EN:1382 ZS:68,0 TZS:8,6 FH:48,5 SZH:134,6 CK:59,3 SO:8,3</p>	<p>Sertésraguleves (1;7) Káposztás nudli (1;3) Mandarin</p> <p>EN:645 ZS:23,0 TZS:4,5 FH:20,8 SZH:71,0 CK:7,9 SO:6,1</p>	<p>Magyaros karfiolleves (1;3) Rántott halszelet (1;3;4) Párolt rizs köret Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1694 ZS:90,1 TZS:10,2 FH:37,7 SZH:181,1 CK:8,7 SO:6,8</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.