

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Mák szórát (5;8;11) Metélt tészta (1) Mandarin</p> <p>EN:998 ZS:29,9 TZS:4,5 FH:38,0 SZH:138,4 CK:27,0 SO:4,1</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Pulyka vagdalt (1;3;6) Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1185 ZS:68,5 TZS:8,2 FH:33,0 SZH:105,6 CK:27,9 SO:3,4</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Lecsós csirkeragu Párolt rizs köret Alma</p> <p>EN:930 ZS:25,8 TZS:3,9 FH:39,2 SZH:134,1 CK:2,1 SO:3,4</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Főtt sertéshús Vegyes gyümölcsmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <p>EN:749 ZS:23,1 TZS:5,7 FH:39,3 SZH:90,5 CK:41,2 SO:3,8</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Roston sült csirkemell Zöldséges rizs</p> <p>EN:957 ZS:25,2 TZS:3,0 FH:34,5 SZH:145,9 CK:56,7 SO:2,3</p>
<p>Tárkonyos sertésraguleves (1;7;9) Gránátos kocka (1;12) Mandarin</p> <p>EN:1101 ZS:27,7 TZS:3,5 FH:40,9 SZH:164,0 CK:9,2 SO:5,2</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Főtt tojás (3) Parajmártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:843 ZS:48,4 TZS:7,6 FH:28,6 SZH:68,3 CK:6,8 SO:2,7</p>	<p>Brokkolikrémleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Sertés sült Sajtmártás (1;7) Bulgur köret (1) Alma</p> <p>EN:1645 ZS:100,2 TZS:13,4 FH:61,6 SZH:123,1 CK:20,8 SO:4,3</p>	<p>Zöldséges lebbencsleves (1) Sertés aprópecsenye Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:751 ZS:32,1 TZS:6,4 FH:22,6 SZH:90,8 CK:34,2 SO:3,2</p>	<p>Citromos almaleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Burgonyapüré (7;12) Csemege uborka (10;12)</p> <p>EN:1425 ZS:71,6 TZS:10,4 FH:35,0 SZH:153,3 CK:67,9 SO:5,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.