

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Legényfogó leves (1;7) Káposztás kocka (1) Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1290 ZS:51,4 TZS:9,9 FH:46,6 SZH:157,9 CK:13,8 SO:5,7</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Pulykaapró feltét (1) Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1048 ZS:46,3 TZS:10,0 FH:47,8 SZH:106,3 CK:7,2 SO:4,2</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Píritott tészta (1) Roston sült csirkemell Párolt rizs köret Gombamártás (1;7) Körte</p> <p>EN:1088 ZS:38,4 TZS:4,3 FH:43,2 SZH:140,1 CK:5,3 SO:5,4</p>	<p>Tojásleves (1;3) Finomfőzelék (1;7) Főtt virsli P teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:961 ZS:63,1 TZS:18,0 FH:29,4 SZH:68,5 CK:27,5 SO:5,4</p>	<p>Meggyleves (1;7) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12)</p> <p>EN:1176 ZS:64,9 TZS:8,5 FH:46,4 SZH:90,9 CK:22,3 SO:7,1</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Darás metélt (1) Barack lekvár Félbarna kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1471 ZS:70,6 TZS:12,1 FH:40,2 SZH:164,4 CK:18,3 SO:5,1</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Burgonyafőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1027 ZS:58,3 TZS:10,8 FH:29,6 SZH:91,2 CK:3,5 SO:3,7</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Píritott tészta (1) Csikós pulykatokány (1;7) Tészta köret (1) Körte</p> <p>EN:1354 ZS:65,6 TZS:9,8 FH:45,4 SZH:136,8 CK:10,5 SO:4,9</p>	<p>Tojásleves (1;3) Zöldbabfőzelék (1;7) Sertés sült teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1037 ZS:75,6 TZS:14,9 FH:45,6 SZH:41,6 CK:12,5 SO:3,1</p>	<p>Meggyleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Bulgur köret (1) Tartármártás (3;7;10)</p> <p>EN:1215 ZS:58,8 TZS:5,7 FH:31,6 SZH:136,6 CK:41,3 SO:5,3</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.