

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Fodros nagykocka (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1111 ZS:32,3 TZS:5,1 FH:50,1 SZH:151,7 CK:12,2 SO:5,0</p>	<p>Tarhonyaleves (1;12) Pulykaapró feltét (1) Paradicsomos káposzta (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:1010 ZS:36,3 TZS:7,8 FH:35,0 SZH:132,0 CK:42,2 SO:5,1</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Rántott csirkemell (1) Majonézes kukorica (3;7;10)</p> <p>EN:1126 ZS:79,7 TZS:8,4 FH:20,4 SZH:78,5 CK:42,4 SO:3,7</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Pásztor bulgur (1;12) Káposztasaláta (12) *</p> <p>EN:902 ZS:43,2 TZS:9,7 FH:28,6 SZH:99,3 CK:9,9 SO:4,1</p>	<p>Zöldségleves (1;3) Sertéspörkölt Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:974 ZS:50,1 TZS:9,5 FH:31,9 SZH:95,9 CK:16,9 SO:5,8</p>
<p>Tárkonyos pulykaragu leves (1;7) Tejberizs (7) Kakaó szórat teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:911 ZS:10,7 TZS:1,1 FH:42,4 SZH:159,1 CK:48,6 SO:4,8</p>	<p>Tarhonyaleves (1;12) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:771 ZS:40,3 TZS:9,7 FH:22,8 SZH:76,2 CK:13,2 SO:4,6</p>	<p>Vegyes gyümölcsleves (1;7) Mézes-mustáros csirkecombfilé (10) Bulgur köret 1/2 (1) Párolt zöldségköret fél adag</p> <p>EN:800 ZS:14,2 TZS:2,1 FH:37,4 SZH:129,0 CK:57,1 SO:3,3</p>	<p>Magyaros gombaleves (1;3) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Burgonyapüré (7;12) Káposztasaláta (12) *</p> <p>EN:1164 ZS:66,0 TZS:14,0 FH:41,7 SZH:96,8 CK:12,9 SO:4,8</p>	<p>Zöldségleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Alma</p> <p>EN:952 ZS:28,2 TZS:10,0 FH:39,2 SZH:134,2 CK:36,4 SO:3,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.