

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Reszelt sajt (7) Tejfől (7) Spagetti (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:1275 ZS:44,0 TZS:11,2 FH:53,8 SZH:157,9 CK:5,9 SO:4,2</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Sült virsli Paradicsomos burgonyafőzelék (1;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <hr/> <p>EN:1166 ZS:45,0 TZS:11,0 FH:40,2 SZH:146,2 CK:25,2 SO:7,3</p>	<p>Brokkolileves (1;3) Budapest sertésragu Párolt rizs köret Alma</p> <hr/> <p>EN:814 ZS:25,5 TZS:5,7 FH:30,5 SZH:116,1 CK:1,9 SO:2,8</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Lucskos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)</p> <hr/> <p>EN:794 ZS:45,6 TZS:11,9 FH:27,8 SZH:65,6 CK:8,9 SO:2,8</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Roston sült csirkemell Bulgur köret (1) Csiki saláta (7;10;12) *</p> <hr/> <p>EN:946 ZS:35,1 TZS:6,2 FH:39,3 SZH:115,5 CK:34,7 SO:4,2</p>
<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Darás metélt (1) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:1500 ZS:52,1 TZS:8,5 FH:47,0 SZH:200,1 CK:16,6 SO:3,8</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Sertés aprópecsenye Tökfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Gyümölcs</p> <hr/> <p>EN:1094 ZS:46,5 TZS:7,5 FH:32,1 SZH:135,8 CK:46,8 SO:3,3</p>	<p>Brokkolileves (1;3) Hentes pulyka tokány (1;10;12) * Bulgur köret (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:762 ZS:24,9 TZS:3,6 FH:36,8 SZH:96,6 CK:12,8 SO:2,6</p>	<p>Daragaluskaleves (1;3;9) Húsgombóc (3) Gombamártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Tejszelet (1;3;5;6;7;8;11)</p> <hr/> <p>EN:934 ZS:37,9 TZS:7,6 FH:34,6 SZH:109,4 CK:10,0 SO:4,2</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Levesgyöngy (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Párolt rizs köret Csiki saláta (7;10;12) *</p> <hr/> <p>EN:1448 ZS:73,2 TZS:10,1 FH:33,1 SZH:164,3 CK:25,7 SO:5,9</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.