

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Palócleves pulykahússal (1;7;12) Káposztás kocka (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:965 ZS:31,4 TZS:3,8 FH:36,0 SZH:132,9 CK:11,2 SO:3,8</p>	<p>Kertészleves (1) Főtt sertéshús Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:517 ZS:13,7 TZS:3,9 FH:32,8 SZH:59,9 CK:8,0 SO:12,8</p>	<p>Paradicsomleves (1) Fokhagymás sertéssült (1) Párolt rizs köret Cékla saláta (10) *</p> <hr/> <p>EN:1047 ZS:23,7 TZS:4,0 FH:43,0 SZH:166,9 CK:15,5 SO:4,1</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Sertéspörkölt Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <hr/> <p>EN:1314 ZS:71,9 TZS:16,1 FH:46,1 SZH:115,7 CK:5,2 SO:4,9</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Zöldséges-csirkés bulgur (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:802 ZS:15,1 TZS:2,0 FH:38,4 SZH:123,7 CK:47,2 SO:4,8</p>
<p>Palócleves pulykahússal (1;7;12) Tejbedara (1;7) Fahéj szórat Alma</p> <hr/> <p>EN:821 ZS:32,5 TZS:5,9 FH:32,7 SZH:98,0 CK:43,7 SO:2,0</p>	<p>Kertészleves (1) Kolbászos sertésragu (1) Tarhonya (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:973 ZS:49,1 TZS:13,5 FH:35,1 SZH:97,7 CK:8,0 SO:5,4</p>	<p>Paradicsomleves (1) Roston sült csirkemell Kuszkusz köret (1) Alma kompót</p> <hr/> <p>EN:1284 ZS:33,1 TZS:4,5 FH:51,4 SZH:188,3 CK:27,4 SO:3,2</p>	<p>Köménymag leves (1) Levesgyöngy (1;3;7) Egyben sertésvagdalt (1;3) Vegyesfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <hr/> <p>EN:817 ZS:29,9 TZS:7,9 FH:32,4 SZH:100,2 CK:17,7 SO:4,8</p>	<p>Erdei gyümölcsleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Majonézes burgonya (3;7;10;12)</p> <hr/> <p>EN:1131 ZS:61,3 TZS:12,9 FH:22,7 SZH:113,5 CK:43,4 SO:3,5</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.