

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos csirkeraguleves (1;7) Mák szórat Metélt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:1008 ZS:26,3 TZS:2,6 FH:34,3 SZH:152,6 CK:25,8 SO:2,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Sertés aprópecsenye Finomfőzelék (1;7) Alma</p> <p>EN:759 ZS:39,3 TZS:9,7 FH:23,6 SZH:75,4 CK:23,4 SO:4,8</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Bolognai spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Narancs</p> <p>EN:1296 ZS:37,2 TZS:13,0 FH:51,0 SZH:186,5 CK:53,7 SO:2,9</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Csirkehúsos rizottó (9;12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:575 ZS:19,1 TZS:7,2 FH:35,1 SZH:63,8 CK:14,8 SO:3,4</p>	<p>Téli almaleves (1;7) Roston sült csirkemell Burgonyapüré (7;12) Cékla saláta (10) *</p> <p>EN:928 ZS:22,1 TZS:5,6 FH:40,3 SZH:136,2 CK:57,8 SO:3,5</p>
<p>Tárkonyos csirkeraguleves (1;7) Tehéntúró (7) Tejföl (7) Fodros nagykocka (1) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <p>EN:980 ZS:30,2 TZS:4,9 FH:37,0 SZH:138,1 CK:10,4 SO:3,2</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Főtt sertéskaraj Vegyes gyümölcs mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Alma</p> <p>EN:916 ZS:32,5 TZS:6,7 FH:41,2 SZH:107,6 CK:44,4 SO:5,5</p>	<p>Zöldborsóleves (1;3) Csirkepaprikás (1;7) Bulgur köret (1) Narancs</p> <p>EN:1208 ZS:41,8 TZS:5,3 FH:48,6 SZH:154,8 CK:30,9 SO:2,3</p>	<p>Sajtgaluska leves (1;3;7;9) Székelykáposzta (1;7;8) teljeskiőrlésű kenyér (1) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:925 ZS:51,1 TZS:14,5 FH:36,4 SZH:78,0 CK:16,1 SO:9,3</p>	<p>Téli almaleves (1;7) Rántott sajt (1;3;7) Párolt rizs köret Majonéz (3;10)</p> <p>EN:1435 ZS:64,7 TZS:13,3 FH:27,2 SZH:183,0 CK:45,6 SO:3,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztiácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.