

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat
<p>Jókai bableves (1;7;9) Sonkás-tejfölös tészta (1;3;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1287 ZS:54,0 TZS:16,3 FH:47,0 SZH:146,4 CK:8,2 SO:9,7</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;3;9) Pulykaapró feltét (1) Kelkáposzta főzelék (1;12) Túró rudi (6;7)</p> <p>EN:642 ZS:25,5 TZS:7,5 FH:33,9 SZH:65,5 CK:15,6 SO:5,3</p>	<p>Körteleves (1;7) Panírozott halpárna (1;4) Zöldséges rizs Majonéz (3;10)</p> <p>EN:1165 ZS:55,1 TZS:6,4 FH:28,2 SZH:140,0 CK:28,3 SO:6,4</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Főtt virsli P Zöldborsófőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:732 ZS:28,3 TZS:5,6 FH:24,8 SZH:100,9 CK:17,2 SO:3,3</p>	<p>Paradicsomleves (1) Brassói aprópecsenye (1;12) Mongol saláta (10) *</p> <p>EN:849 ZS:31,0 TZS:7,7 FH:32,3 SZH:104,1 CK:11,9 SO:3,5</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Roston sült csirkemell Majonézes kukorica 1/2 (3;7;10) Kuskusz köret (1) Gyümölcs</p> <p>EN:937 ZS:31,3 TZS:4,1 FH:40,1 SZH:116,6 CK:28,6 SO:5,4</p>
<p>Jókai bableves (1;7;9) Darás metélt (1) Barack lekvár teljeskiőrlésű kenyér (1) Narancs</p> <p>EN:1755 ZS:64,7 TZS:14,0 FH:41,6 SZH:240,3 CK:22,0 SO:6,3</p>	<p>Téli Zöldségleves (1;3;9) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Parajfőzelék (1;7) Túró rudi (6;7) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:1158 ZS:65,1 TZS:15,0 FH:39,3 SZH:100,3 CK:18,3 SO:5,4</p>	<p>Körteleves (1;7) Zöldséges csirkeapró Párolt köles Savanyúság</p> <p>EN:846 ZS:18,9 TZS:3,4 FH:39,8 SZH:128,3 CK:30,7 SO:4,5</p>	<p>Kukoricadaragaluskaleves (1;3) Sertéspörkölt Paszternákfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Alma</p> <p>EN:1052 ZS:51,8 TZS:10,7 FH:36,5 SZH:115,6 CK:23,1 SO:3,1</p>	<p>Paradicsomleves (1) Rántott csirkemell (1) Savanyúság Bulgur köret (1)</p> <p>EN:1465 ZS:77,3 TZS:8,3 FH:38,3 SZH:152,3 CK:21,3 SO:4,1</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Húsgombóc (3) Kapor mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Gyümölcs</p> <p>EN:757 ZS:16,2 TZS:2,7 FH:29,6 SZH:119,1 CK:9,1 SO:6,2</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag)  
Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller; 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfürt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.