

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Tejbedara (1;7) Fahéj szórat Mandarin</p> <hr/> <p>EN:1027 ZS:33,6 TZS:8,2 FH:43,3 SZH:131,1 CK:43,5 SO:2,0</p>	<p>Húsleves (3;9) Levesbetét tészta (1) Párolt csirkemell Meggymártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)</p> <hr/> <p>EN:657 ZS:11,2 TZS:1,7 FH:38,3 SZH:95,0 CK:56,7 SO:6,8</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Zöldséges sertésragu Párolt rizs köret Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:1192 ZS:53,9 TZS:14,3 FH:41,5 SZH:144,8 CK:13,2 SO:3,4</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított napraforgó (5;6;8;11) Sertés pörkölt Galuska köret (1;3) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:1065 ZS:43,5 TZS:7,4 FH:64,0 SZH:162,2 CK:9,3 SO:6,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Főtt virsli P Zöldbabfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <hr/> <p>EN:735 ZS:30,9 TZS:6,4 FH:20,0 SZH:89,6 CK:9,3 SO:4,7</p>
<p>Lencsegulyás sertéshússal (1;3) Tefföl (7) Tehéntúró (7) Fodros nagykocka (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:1255 ZS:47,7 TZS:8,9 FH:50,4 SZH:149,5 CK:8,3 SO:2,9</p>	<p>Húsleves (3;9) Levesbetét tészta (1) Tarhonyás hús sertés (1) Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:737 ZS:26,6 TZS:6,7 FH:33,0 SZH:89,9 CK:7,8 SO:13,2</p>	<p>Karalábéleves (1;3;7) Rántott csirkemell (1) Burgonyapüré (7;12) Túró rudi (6;7)</p> <hr/> <p>EN:1504 ZS:90,6 TZS:16,5 FH:42,1 SZH:131,8 CK:25,1 SO:4,3</p>	<p>Sütőtök krémleves (1;7;12) Pirított napraforgó (5;6;8;11) Borsos sertés tokány (1) Bulgur köret (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:1150 ZS:63,2 TZS:12,0 FH:35,1 SZH:108,8 CK:19,3 SO:5,5</p>	<p>Lebbencs leves (1;12) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <hr/> <p>EN:1248 ZS:55,2 TZS:10,6 FH:31,0 SZH:151,5 CK:38,5 SO:4,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.