

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Legényfogó leves (1;7) Gofri (1;3;6;7) Csokiöntet (1;7) Alma</p> <hr/> <p>EN:1090 ZS:65,0 TZS:16,9 FH:39,3 SZH:83,9 CK:32,9 SO:3,7</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Főtt tojás (3) Sóska mártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12) Narancs</p> <hr/> <p>EN:626 ZS:17,2 TZS:3,1 FH:20,0 SZH:89,1 CK:8,9 SO:12,4</p>	<p>Paradicsomleves (1) Panírozott halpárna (1;4) Párolt rizs köret Csiki mártás (3;7;10) *</p> <hr/> <p>EN:1238 ZS:36,5 TZS:4,0 FH:35,3 SZH:192,0 CK:25,9 SO:5,8</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés vagdalt (1;3;5;6;7;8;10;11) Tökfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:1163 ZS:64,9 TZS:10,4 FH:27,9 SZH:113,7 CK:29,2 SO:5,5</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Milánói spagetti sertés (1) Reszelt sajt (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:1492 ZS:69,7 TZS:21,4 FH:54,6 SZH:160,0 CK:37,8 SO:4,5</p>
<p>Legényfogó leves (1;7) Reszelt sajt (7) Tejföl (7) Spagetti (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1141 ZS:62,1 TZS:14,7 FH:44,2 SZH:100,4 CK:7,5 SO:5,1</p>	<p>Reszelt tésztaleves (1) Húsgombóc (3) Karálbézfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <hr/> <p>EN:956 ZS:23,6 TZS:3,8 FH:33,0 SZH:145,5 CK:17,5 SO:4,6</p>	<p>Paradicsomleves (1) Sült csirkecomb filé Petrezselymes burgonya (12) Káposztasaláta</p> <hr/> <p>EN:1330 ZS:68,2 TZS:9,2 FH:52,2 SZH:116,0 CK:10,3 SO:7,5</p>	<p>Erőleves Levesbetét tészta (1) Sertés aprópecsenye Brokkolízfőzelék (1;7;12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:790 ZS:39,2 TZS:9,8 FH:24,7 SZH:82,7 CK:14,3 SO:6,0</p>	<p>Zellerkrémleves (1;7;9) Pirított tészta (1) Bakonyi pulykatokány (1;7) Kuskusz köret (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:1379 ZS:57,8 TZS:7,0 FH:50,3 SZH:161,4 CK:7,7 SO:4,7</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákkfélek; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.