

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Tárkonyos csirkeraguleves (1;7) Káposztás kocka (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:764 ZS:15,0 TZS:2,0 FH:29,8 SZH:126,1 CK:13,1 SO:3,7</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Natúr pulykaszelet Burgonyafőzelék (1;7;12) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:717 ZS:16,3 TZS:2,0 FH:38,1 SZH:98,6 CK:4,1 SO:4,2</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Bácskai rizshús Csalamádé (10;12)</p> <hr/> <p>EN:836 ZS:39,0 TZS:7,3 FH:25,5 SZH:95,3 CK:2,7 SO:2,8</p>	<p>Kertészleves (1) Sült virsli Fejtett babfőzelék (1;7) Félbarna kenyér (1) Körte</p> <hr/> <p>EN:1098 ZS:53,4 TZS:11,9 FH:39,8 SZH:107,7 CK:10,8 SO:4,9</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Tavaszi-húsos bulgur (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:974 ZS:29,1 TZS:7,0 FH:35,9 SZH:141,1 CK:60,2 SO:3,4</p>
<p>Tárkonyos csirkeraguleves (1;7) Kakaó szórát Tejberizs (7) Alma</p> <hr/> <p>EN:663 ZS:8,4 TZS:0,8 FH:27,8 SZH:118,6 CK:47,8 SO:2,5</p>	<p>Zabgaluska leves (1;3;9) Fokhagymás sertésapró Kelkáposzta főzelék (1;12) Félbarna kenyér (1) Mandarin</p> <hr/> <p>EN:802 ZS:32,3 TZS:9,1 FH:34,4 SZH:89,6 CK:3,4 SO:4,4</p>	<p>Francia hagymaleves (7) Zöldséges pulykaapró Párolt köles</p> <hr/> <p>EN:1014 ZS:46,4 TZS:6,0 FH:43,2 SZH:101,4 CK:8,3 SO:3,6</p>	<p>Kertészleves (1) Carbonara spagetti (1;7) Reszelt sajt (7) Körte</p> <hr/> <p>EN:994 ZS:38,7 TZS:12,3 FH:33,9 SZH:125,8 CK:11,2 SO:4,6</p>	<p>Fahéjas szilvaleves (1;7) Pincepörkölt (sertés) (12) teljeskiőrlésű kenyér (1) Csemege uborka (10)</p> <hr/> <p>EN:1017 ZS:31,9 TZS:9,3 FH:36,8 SZH:136,4 CK:45,2 SO:3,6</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszeret tartalmaz.