

Ebéd A

Ebéd B

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Gránátos kocka (1;12) Csemege uborka (10) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <hr/> <p>EN:1397 ZS:41,4 TZS:7,8 FH:48,6 SZH:198,8 CK:8,5 SO:5,7</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Csemege sertéssült Parajfőzelék (1;7) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)</p> <hr/> <p>EN:932 ZS:45,8 TZS:10,4 FH:42,3 SZH:84,3 CK:14,4 SO:4,0</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Lecsós pulykaragu Tarhonya (1) Alma</p> <hr/> <p>EN:904 ZS:34,2 TZS:5,0 FH:40,1 SZH:114,7 CK:6,1 SO:3,4</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Rántott csirkemell (1) Petrezselymes burgonya (12) Csalamádé (10;12) Banán</p> <hr/> <p>EN:1618 ZS:92,9 TZS:10,4 FH:32,4 SZH:152,4 CK:6,8 SO:5,7</p>	<p>Karalábékémmleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Eszterházy sertésragu (1;7;9;10;12) Kuszkusz köret (1)</p> <hr/> <p>EN:1132 ZS:38,3 TZS:5,9 FH:44,6 SZH:148,6 CK:10,0 SO:4,4</p>
<p>Bakonyi sertés betyárleves (1;7) Mák szórat Metélt tészta (1) Félbarna kenyér (1) Narancs</p> <hr/> <p>EN:1295 ZS:43,3 TZS:7,3 FH:46,1 SZH:171,8 CK:25,2 SO:2,9</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8) Sült lecsókolbász Sárgaborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (1) Tejszelet (1;3;5;6;7;8)</p> <hr/> <p>EN:1256 ZS:63,1 TZS:19,8 FH:49,1 SZH:118,1 CK:16,5 SO:4,8</p>	<p>Magyaros zöldbableves (1;3) Sült csirkecomb filé Kukoricás rizs Alma</p> <hr/> <p>EN:1126 ZS:52,0 TZS:7,4 FH:52,6 SZH:116,6 CK:2,6 SO:8,2</p>	<p>Csontleves Levesbetét tészta (1) Székelykáposzta (1;7;8) teljeskiőrlésű kenyér (1) Banán</p> <hr/> <p>EN:1030 ZS:45,2 TZS:9,7 FH:35,5 SZH:116,6 CK:5,9 SO:11,1</p>	<p>Karalábékémmleves (1;7) Levesgyöngy (1;3;7) Hentes sertés tokány (1;6;10) Bulgur köret (1)</p> <hr/> <p>EN:993 ZS:51,7 TZS:12,7 FH:36,1 SZH:96,7 CK:13,5 SO:5,0</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfidok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.