



A MANUÁLIS MEDICINA OKTATÁSÁNAK AKKREDITÁCIÓS ANYAGA

1. A képzés megnevezése:

Manuális medicina elméleti és gyakorlati oktatása orvosoknak és főiskolát végzett gyógytornászoknak

2. A képzés szabályozásának jogi háttere:

“40/1997. (III. 5.) Kormányrendelet a természetgyógyászati tevékenységről”

Az 1. § értelmében,

E rendelet hatálya a “nem-konvencionális” gyógyító eljárások alkalmazására terjed ki.

A 2. § szerint,

... felsőfokú egészségügyi képzésben részesült személy, a tevékenységet nem-konvencionális szakirányú továbbképző tanfolyam elvégzését és eredményes vizsga letételét követően végezheti.

“11/1997. (V. 28.) NM rendelet a természetgyógyászati tevékenység gyakorlásának egyes kérdéseiről” született szabályozás elrendeli, hogy többek között **a “Manuálterápiás” eljárások a csak orvosok által végezhető tevékenységek közé sorolandók**, kivételt képez a gyógytornász felsőfokú egészségügyi szakképesítéssel rendelkező személy.

A vizsgáztatásra az orvostudományi egyetemek jogosultak.

3. A képzés szervezésének feltételei:

A képzést szervező jogi személy által az egyetemek bármely dékáni hivatalához benyújtott akkreditációs anyag elfogadása.

3.1. Személyi feltételek:

Az oktató olyan diplomás orvos vagy gyógytornász lehet, aki:

1. Az orvosi egyetemen eredményes vizsgát tesz manuálterápiából. Az oktatók már a tanfolyam alatt figyelemmel követik a tehetséges hallgatókat és közülük választják ki a lehetséges jelöltet.
2. A vizsga után 2 évvel, minimum egy alkalommal ismételten elvégezi a teljes kétéves képzést. Ez alatt elmélyíti a tudását és megfigyeli az oktatók munkáját, az oktatás menetét.
3. Az Alapítvány manuálterápiás oktató rendelőjében felügyelet mellett begyakorolja a tanfolyamon elsajátított kezelési protokollokat, majd ezt követően ugyanitt rendszeres munkát végez. Részt vesz a rendelő szakmai napjain, ahol az oktatók javítják a fogásait, segítik fejlődését.
4. Egy belső vizsgán értékelést kap arról, hogy a tárgyi tudása és az oktatói készsége alkalmassá teheti az önálló oktatásra. Öt év gyakorlati idő után válhat oktatóvá.
5. Segítőként részt vesz a gyakorlati képzésben. Újra elvégzi a kétéves képzést, de már az oktató felügyelete mellett javítja a hallgatók fogásait.
6. Megfelelő gyakorlat után részt vesz a szemeszterek közötti vizsgáztatásban. Az elsővizsgáztatásnál ott ül mellette egy oktató és megbeszéli az esetleges hibákat.
7. Ez után vezethet önállóan konzultációt, valamint az alapítvány oktató rendelőjében a képzésen részt vevő hallgatók részére hospitációt. Az első alkalmak mindig egy oktató felügyelete mellett történnek.
8. Mindezen feltételek teljesítése követően válik alkalmassá az ötször hét órás blokkokból álló tanfolyamon önálló oktatására. Minden első kurzus megtartása felügyelet mellett történik.

3.2. Tárgyi feltételek:

- oktatásra alkalmas helység
- flexibilis csontváz
- számítógép
- projektor
- szemléltető eszközök
- videó felvevő
- videó lejátszó
- vizsgáló asztalok
- gyakorlati oktató rendelő

3.3. A hallgatók felvételének feltételei:

Magyar vagy honosított:

Orvosi diploma

Gyógytornász felsőfokú egészségügyi szakképesítés

4. A képzés célja és filozófiája:

A háziorvosi gyakorlat szerint a betegek mintegy 40-60 %-a mozgásszervi problémákkal jelentkezik. A manuális medicina lehetőséget nyújt a szemléletváltásra a mozgásszervi betegségek gyógyítása terén. Kiegészíti az eddig ismert vizsgálati módszereket, ezzel is segítve a pontosabb diagnózis felállítását. Egyúttal újfajta terápiás lehetőségeket is biztosít.

A manuálterapeuta a kórosan megváltozott ízületi mozgást helyreállítja, vagy az élettanihoz közelíti. Ezt az ízületen belüli, illetve az ízület környezetében elhelyezkedő struktúrák funkciójának javításával éri el.

5. A képzés szakmai célja:

Mivel orvosok esetében a rendelet a tanfolyamon való részvételt nem köti szakirányú képzettséghez, a tananyagot ennek figyelembevételével állítottuk össze.

A cél, hogy a hallgató a tanfolyam végére képes legyen a manuális medicina speciális követelményeinek megfelelően önállóan beteget vizsgálni, terápiás tervet felállítani, a kezelést végrehajtani és otthoni tornagyakorlatokat betanítani.

6. A képesítéssel betölthető munkakörök:

A tanfolyamot végzett orvos vagy gyógytornász eredményes vizsga letételét követően a manuális medicinát terapeutaként alkalmazhatja.

A **Népegészségügyi Intézet** az eredményes vizsga után a manuális medicinát önálló tevékenységnek fogadja el, úgy az orvosok, mint a gyógytornászok számára.

7. A képzés szerkezete:

7.1. A képzési idő: 340 óra (két év alatt)

A tanfolyam 2 év alatt nyolc kurzusból áll.

A kurzusok negyedévenként 5 + 1 naposak,

A tanfolyamok sorrendje:

1. Általános betegvizsgálat: Medence diszfunkciók vizsgálata és kezelése.
2. Lumbális gerinc vizsgálata és kezelése
3. Háti gerinc és a bordák vizsgálata és kezelése.
4. Nyaki gerinc vizsgálata és kezelése
5. Kisugárzó fájdalmak differenciál diagnosztikája.
Lágyrész-lazító technikák elmélet és gyakorlata
6. Végtag ízületek vizsgálata és kezelése
7. Izomenergia technikák (MET)
8. Beteggyakorlat

A képzés egymásra épülő tananyagokat foglal magába, a kurzusok nem cserélhetők fel egymással.

Minden kurzus után egy hónapon belül 1 nap (7 óra) kötelező konzultáció. Ekkor írják meg a résztvevők a tesztvizsgát, és kettesével gyakorlatból is vizsgáznak, hogy ezzel kontrolálják tudásukat.

7.2. A képzés tantárgyai:

Mozgásszervi anatómia ismereteinek felelevenítése

Funkcionális anatómia ismereteinek felelevenítése

Biomechanikai ismeretek

Manuális medicina diagnosztikája és terápiája

Kisugárzó fájdalmak differenciál diagnosztikája.

Lágyrész-lazító technikák elmélet és gyakorlata.

Képalkotó eljárások:

Rtg. UH, CT, MRI, Izotóp

7.3. A képzés óraterve:

7.3.1. A tanfolyam gyakorlati képzésének tematikája:

Az óra menete a következő:

- az óraadó elmondja az elméletet
- egy „modellen” bemutatja a gyakorlatban
- ezután párokban mindenki begyakorolja a bemutatott feladatot (fontos, hogy az oktatás addig nem folytatódik, amíg mindenki a gyakorlatban az aktuális technikai fogásokat ki nem próbálta).
- a tanfolyam fürdőruhában zajlik, mert egymáson gyakorolnak.

(A részletes óravázlatot az I. számú melléklet tartalmazza.)

7.3.2. Szakmai, gyakorlati képzés szervezése:

a./ *A Holisztikus Medicina Alapítvány manuálterápiás oktató rendelőjében* egyéni beteg-gyakorlat
A rendelő feladata elsősorban a magas szintű betegvizsgálat lehetőségének megteremtése. Ezt azzal érjük el, hogy a rendelésen maximum egy gyakorló terapeuta van jelen, valamint a beteg. A beteg első jelentkezésekor másfél óra van biztosítva.

Ezt a lehetőséget a negyedik kurzus után vehetik igénybe tanulóink.

A tanuló nem csak nézőként, hanem aktívan is részt vesz a beteg vizsgálatában és kezelésében. (a beteg beleegyezésével)

b./ **Kiscsoportos beteggyakorlat**

Igény szerint kis csoportokban lehetőség van egyes kurzusok között gyakorlásra a rendelőben (max. 6 fő), oktatásban résztvevő terapeuták vezetésével. Ekkor a hallgatók egymáson gyakorolják be az egyes vizsgálati és kezelő fogásokat.

7.4. A vizsgák rendje:

7.4.1. Kurzusonkénti vizsgarend:

- **Kurzusonkénti vizsga:**

- Egy hónapon belül kerül megrendezésre a konzultáció. Ez idő alatt meg kell vizsgálni mindenkinek öt beteget saját környezetébe, a tanultak alapján és ezt betegvizsgálati lapon rögzíteni. Ezeket a vizsgán be kell adni, melyet az oktatók véleményeznek. A konzultáción a tanfolyamon elsajátított anyag ismételése és a fogások pontosítása történik. A nap végén tesztírással és utána párokba kettésével, gyakorlati vizsga formájában méri fel a megjelentek tudását. Az egyes kurzusok vizsgáján az előző tanfolyam témaköreiből is tételt húznak a hallgatók. Akinek sikertelen a vizsgája, nem vehet részt a következő kurzuson, amíg sikeres vizsgát nem tesz.

- **Manuálterápiás záróvizsgára jelentkezés feltétele:**

A vizsgára csak akkreditált tanfolyam elvégzése után lehet jelentkezni. A jelentkezéshez szükséges orvosi vagy gyógytornász diploma, igazolás a tanfolyam vezetőjétől a tanfolyam elvégzéséről.

A vizsgázónak a vizsgára való jelentkezéskor 2 db beteglapot kell benyújtani az egyetemre, gyógyult betegekről, mely tartalmazza a kontroll alkalmakat és a betegeknek otthonra adott tornagyakorlatokat.

A vizsgára ezen felül 30 db beteglapot kell hoznia magával, melyet a vizsgabizottság, ha szükségesnek tartja, megtekint.

7.4.2. A szakmai gyakorlatok értékelése:

A vizsga előtt az oktató rendelőben egy új beteg teljes első vizitjét kell a vizsgára jelentkezőnek önállóan bemutatni és azt a saját maga által készített betegvizsgálati lapon rögzíteni. Az oktató ezt írásban értékeli és aláírja a vizsgálóval. Sikertelen vizsga esetén a vizsgálónak módja van ismétlésre, de csak másik oktatónál. ***A vizsgálónak a bemutató előtt a két, végleges betegvizsgálati lapot le kell adnia a vizsgálótónak, aki ezt írásban értékeli. Kizárólag az elfogadott betegvizsgálati lapokkal van lehetősége a páciens bemutatására.***

Csak sikeres elővizsga esetén van lehetősége a hallgatónak záróvizsgára jelentkezni.

Az elővizsga kötelező

8. A szakmai vizsgáztatásra vonatkozó előírások:

8.1 A szakmai vizsga részei és értékelése:

Írásbeli:

- A vizsga első része egy 50 kérdésből álló teszt kitöltése. Három hibás válasznál több sikertelen írásbelinek számít.

Gyakorlati:

Itt a vizsgázó hat kérdést húz. A kérdés csoportok a következők: medence—lumbális gerinc—háti gerinc—nyaki gerinc—végtagok — izmok. A válaszok sorrendjét a vizsgázó dönti el. Felkészülési időt a bizottság nem köteles adni. A kihúzott tételre a vizsgázó először szóban válaszol, majd a „betegnek” adott instrukciók alapján bemutatja azt.

9. Kapcsolat szakmai szervezetekkel:

Alapítványunk 1993 óta szervez “manuális medicina” tanfolyamokat orvosok és főiskolát végzett gyógytornászok részére. A tananyagot és az oktatókat bemutattuk a Reumatológiai, és az Ortopédiai Szakmai kollégium képviselőinek, valamint a Gyógytornász Társaság vezetőinek. Tanfolyamainkat a fenti szervezetek képviselői meglátogatták, és írásban megfelelőnek minősítették. Azóta is látogatják a tanfolyamainkat oktató rendelőnket és tartjuk a kapcsolatot, naprakészen beszámolunk a változásokról. Folyamatosan vesszük fel a kapcsolatot a mozgásszervi betegségeket gyógyító tanszékekkel, ahol interaktív gyakorlati bemutatót tartunk.

2000 óta folynak a vizsgáztatások a Semmelweis Egyetemen.

10. Oktatók:

prof. Dr. Bender Tamás reumatológus Egyetemi tanár Fizioterápiás osztályvezető

Dr. Böröcz István Ph.D. ortopédus Osztályvezető Főorvos Honvédkórház

prof. Dr. Géher Pál reumatológus, Egyetemi tanár

Lukács Mária gyógytornász, manuálterapeuta vezető oktató

Lukács Ráhel gyógytornász, manuálterapeuta oktató

Dr. Mester Ádám Ph.D. ny. Egyetemi docens

Nagy Dániel gyógytornász, manuálterapeuta oktató

Petridisz Anna gyógytornász, manuálterapeuta oktató

Varga Viola gyógytornász, manuálterapeuta oktató

A manuálterapeuta (gyógytornász) oktatók a Holisztikus Medicina Alapítvány oktató rendelőjének munkatársai, ahol folyamatos betegellátást, a hallgatók gyakorlati oktatását végzik. A tanfolyamokon és a konzultációkon forgó rendszerben dolgoznak, ezért minden munkatársnak napra készen kell állni a teljes kétéves oktatási anyagból!

11. Ajánlott irodalom:

Balogh I.	Mozgás ABC Tillinger Péter 1999
Barvincsenko A. A.	Manuális Medicina Budapest 1995
Cyriax J.	Textbook of Orthopedic Medicine, Baillire Tindall, London 1976
Dvorak J. Dvorak V.	Manual Medicine Thieme Med. Publ. N.Y. 1990.
Ibrahim A. Kapandji :	Az ízületek élettana (Medicina 2006)
Lewit K. :	Manuelle Medizin. Leipzig 1998
Neumann H.-D.	Manuális medicina bevezetése. Springer Hungarica 1992
Ormos G.	Manuális terápia az orvosi gyakorlatban. Springer Hungarica 1992
Stanley Hoppenfeld:	A gerinc és a végtagok fizikális vizsgálata (Medicina 2009)
Szendrői M. Szőke Gy.	Az Ortopédia tankönyve Semmelweis Kiadó 2018
Szentágothai J.	Funkcionális anatómia. Medicina 1975
Varga Péter Pál	Gerinckontroll OGK Budapest 2019
Varga Viola	Dinamikus Manuálterápia 2014

Az akkreditációs anyag elkészítésében az oktatókon kívül részt vettek még:

dr. Koncz Tibor reumatológus, manuálterapeuta

dr. László Gábor reumatológus, manuálterapeuta

Szilágyi Iván a tanfolyamok szervezője, az alapítvány titkára

1999 áprilisában alapítványunk Magyarországon elsőként rendezte meg a “MANUÁLIS MEDICINA IRÁNT ÉRDEKLŐDŐ ORVOSOK, GYÓGYTORNÁSZOK SZIMPÓZIUMA” című kétnapos rendezvényt. A rendezvény célja volt: megismerni a különböző iskolákat, bemutatni azokat a terapeutákat, akik a szakmai közönség előtt hajlandók voltak megmérettetni. Arra is kíváncsiak voltunk, vajon hány embert érdekel e téma. Legfőképpen pedig az érdekelt bennünket, hogy a közös cél érdekében, a módszer tudományos megalapozottságának bizonyítására, hogyan lehet a különböző iskolákat összefogni.

A kétnapos szimpóziumon 100 orvos és 200 gyógytornász vett részt. Ezt követően még két alkalommal rendeztünk kongresszust ebben a témakörben.

A manuálterápiás kezelést az OEP elfogadja. OENO kódja: 94711

Budapest, 2021. június 16.

Javítva 2021. november 26.

Javítva 2022. március 16.

Szilágyi Iván
az alapítvány titkára