**KÖVETELMÉNYRENDSZER**

|  |
| --- |
| **Semmelweis Egyetem, Általános Orvostudományi Kar****A gesztorintézet (és az esetleges közreműködő intézetek) megnevezése:****SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Észak-Közép-budai Centrum Új Szent János Kórház és Rendelőintézet - Pszichiátriai Osztály, Dél-Pesti Jahn Ferenc Kórház Pszichiátriai Osztály** |
| **A tárgy neve: Elmegyógyászat****Angol nyelven1: Psychiatry****Német nyelven1: Psychiatrie** **Kreditértéke: 3/4/6 (a hetek számától függően)** **Teljes óraszám: 120, 160 vagy 240; előadás: 0; gyakorlat: 3 hét, 4 hét vagy 6 hét; szeminárium: 0****Tantárgy típusa:** **kötelező kötelezően választható szabadon választható** |
| **Tanév: 2019\_2020** |
| **Tantárgy kódja2: AOKPSI658\_SM** |
| **Tantárgyfelelős neve: Dr. Réthelyi János** **Munkahelye, telefonos elérhetősége:** Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika 1083 Budapest Balassa u. 6., Tel/Fax: 061 210 0336**Beosztása:** egyetemi tanár, klinikaigazgató**Habilitációjának kelte és száma: 2015. június 24., anyakönyvi száma: 05/2015.** |
| **A tantárgy oktatásának célkitűzése, helye az orvosképzés kurrikulumában:**A hatodéves Elmegyógyászat tantárgy és gyakorlat célja az előző évben megszerzett elméleti ismeretek és gyakorlati készségek alkalmazása a klinikai gyakorlatban. A gyakorlati tudás alaposabb elmélyülését segíti, ha a medikus a 3 hetes kötelező gyakorlaton felül 6 hetes gyakorlaton vesz részt. A 6 hetes elektív gyakorlaton való részvételével egyúttal jelzi specializálódásának irányát, a pszichiátria rezidensképzésbe való bekapcsolódásának intencióját. A medikus 6 hetes gyakorlatán a szakvizsga gyakorlati részének előtanulmányait is elsajátíthatja (Kimenetkor a követelmény a kurzus végére elkészített pszichiátriai kórrajz szóbeli megvédése).Az Elmegyógyászat tárgyat az általános orvosképzés 11-12. szemeszterében oktatjuk. |
| **A tárgy oktatásának helye (előadóterem, szemináriumi helyiség, stb. címe):**A klinika betegellátását végző osztályai (pszichoterápiás osztály, organikus pszichiátriai és rehabilitációs osztály, krízis- és addiktológiai osztály, akut pszichiátriai betegségek osztálya, affektív pszichiátriai osztály), valamint a közreműködő intézmények pszichiátriai osztályai.**A beosztásról a hallgatók a gyakorlat előtti héten értésítést kapnak.** |
| **A tárgy sikeres elvégzése milyen kompetenciák megszerzését eredményezi:*** Pszichiátriai kórtörténet felvétele (általános, családi, szomatikus, pszichiátriai, farmakológiai)
* Pszichiátriai vizsgálat végzése (tudat, percepció, orientáció, gondolkodás, intellektus, érzelmi és mnesztikus funkciók, hangulat, pszichomotoros működés megítélése, a viselkedés, motiváció és személyiség vizsgálata)
* Az öngyilkosság kockázatának megítélése
* Problémák feltárása a beteg és vele kapcsolatban álló családtagja (partnere) közreműködésével
* Problémák feltárása krízis helyzetben, öngyilkossági kísérletet követően
* MMSE vizsgálat értékelése
* A pszichiátriai fekvőosztályos elhelyezés indikálása
* Sürgősségi pszichiátriai állapotok ellátásának megkezdése
* Intoxikációk felismerése
* Pszichiátriai tünetek hátterében álló szomatikus kórképek felismerése
* Közvetlen veszélyeztető állapot megítélése, ekkor szükséges beavatkozások elvégzése, jogi intézkedések megkezdése
* Pszichoedukáció (betegséggel, terápiával, prodromális jelekkel, gondozással kapcsolatban)
* Pszichiátria betegségek differenciáldiagnosztikája, diagnózis felállítása

|  |
| --- |
|  |

 |
| **A tantárgy felvételéhez, illetve elsajátításához szükséges előtanulmányi feltétel(ek):** A 10. szemeszterig minden kötelező tantárgy abszolválása. |
| **A kurzus megindításának hallgatói létszámfeltételei (minimum, maximun), a hallgatók kiválasztásának módja:**Minimum és maximum létszámfeltétel nincs, a hatodéves hallgatók teljes évfolyamát fogadjuk.A hathetes elektív pszichiátriai gyakorlatok elkezdésének feltétele a háromhetes gyakorlat kiváló eredménnyel való teljesítése, ill. a specializálódás komoly szándéka. |
| **A kurzusra történő jelentkezés módja:**A Neptun Rendszeren történik a jelentkezés az új kurrikulumhoz illeszkedő turnusstruktúrán belül. |
| **A tárgy részletes tematikája3:****A tárgy tematikája (lehetőleg heti bontásban, sorszámozva):**A szigorló hallgatók részt vesznek a Klinika osztályainak mindennapjaiban, a viziteken, osztályos megbeszéléseken, tudományos továbbképzéseken. Orvosi felügyelet mellett, de önállóan végzik a páciensekkel kapcsolatos feladatokat, - a betegek felvétele, kórrajzírás, dekurzus vezetése, re-exploráció. A gyakorlat elfogadásának feltétele legalább egy darab részletes vizsgakórrajz elkészítése, melyet az oktatók kijavítanak és leosztályoznak. DÉLUTÁNI ÜGYELET: Háromhetes gyakorlaton legalább egy délutáni ügyeleten való aktív részvétel az elvárás. Hathetes gyakorlat esetében legalább két délutáni ügyelet teljesítése kötelező. Egy gyakorlati nap összesen 3 hallgató teljesíthet ügyeletet. Minden szigorló az **ügyeleti beosztásban megjelölt napját 13 órától az ambulancián köteles eltölteni, 16 órától az ügyeletes orvosok felügyelete mellett vesz részt az ügyeleti munkában 21 óráig.**  A délutáni ügyelet letöltése után lehetőség van az éjszakát a Klinikán tölteni és részt venni a további ügyeleti ellátásban. A gyakorlat ideje alatt a hallgatók betekintést kapnak a pszichiátriai betegek ambuláns gondozásába, illetve a más orvosi területeken leggyakrabban előforduló pszichiátriai problémák ellátásába (pl. sürgősségi pszichiátriai esetek). A tantárgy elméleti kérdései megegyeznek a Klinika honlapján található szigorlati tételsor kérdéseivel. **Részletes tematika:*****Pszichiátriai betegvizsgálat**** Általános anamnézis felvétel
* Biográfiai adatok felvétele
* Szociális anamnézis felvétel
* Családi anamnézis felvétele
* Heteroanamnézis felvétele
* Tudat vizsgálata
* Percepció vizsgálata
* Orientáció vizsgálata
* Intellektus megítélése
* Mnesztikus funkciók megítélése
* Gondolkodás vizsgálata (alaki és tartalmi szempontból)
* Érzelmi funkciók vizsgálata
* Hangulat, közérzet vizsgálata
* Viselkedés vizsgálata
* Motiváció vizsgálata

***Kiegészítő vizsgálatok, készségek**** A vizsgálat alapján a pszichés status összefoglalása, klinikai impressziók megfogalmazása
* Öngyilkossági kockázat felmérése
* A problémák azonosítása a beteg beszámolója és vizsgálata alapján (személyes, egzisztenciális, családi stb.)
* Problémák azonosítása krízisszituációban
* Problémák azonosítása öngyilkossági kísérletet követően
* Személyes (érzelmi, indulati) reakciók felismerése, amiket a beteggel történt találkozás váltott ki.
* Észlelt pszichiátriai problémák/zavarok szakszerű kommunikációja a kollégák felé (referátum, konzílium kérése)
* Mini Mental State Exam (MMSE) felvétele
* Ismétlődő interakciós mintázatok felismerése, interpretációja
* Differenciáldiagnózis a DSM-5 szerint
* Pszichiátriai hospitalizációt igénylő állapotok felismerése

***Részletes pszichiátria**** A sürgősségi pszichiátriai fogalma. Sürgősségi ellátást igénylő pszichiátriai állapotok.

A gátolt és agitált/agresszív beteg. Okok, a vizsgálat szempontjai.* Szuicidium. Formái. Prevalenciája az átlagnépességben és mentális zavarokban. Rizikó és protektív tényezők. Prevenció.
* A nem öngyilkossági célú önsértő magatartás. Formái, okai, vizsgálata és elkülönítése a szuicid kísérlettől.
* A delirium fogalma, okai és tünetei.
* Demenciák osztályozása, tünetei, vizsgálata. MMS.
* Mentális retardáció és oligofrénia fogalma. IQ mérése.
* A hangulatzavarok csoportosítása. Unipolaris és bipolaris kórképek. Kevert állapot definíciója, jelentősége.
* A depresszió és a mánia tünettana.
* Pszichózis definíciója. A pszichotikus betegségek osztályozása. Pszichózis okai, vizsgálata.
* Szkizofrénia. Etiológia, lefolyás. Pozitív, negatív, affektív és kognitív tünetek.
* A szorongásos kórképek osztályozása. Pánikroham tünetei.
* Fóbia fogalma, fóbiák típusai. Kényszerbetegség tünetei. Poszttraumás stressz zavar okai, tünetei.
* Személyiségzavar fogalma. Személyiségzavarok vizsgálata. Személyiségzavarok jelentősége a pszichiátriai ellátásban.
* Borderline személyiségzavar tünetei, jelentősége (önkárosítás, sürgősségi ellátás).
* Alkohol használattal összefüggő akut és krónikus kórképek. Delirium tremens fogalma, tünetei.
* Szerhasználattal összefüggő kórképek tünetei (cannabis, amfetamin, kokain, heroin, hallucinogének).
* Gyermekpszichiátriai kórképek tünetei (ADHD, oppozíciós zavar, tic, Tourette szindróma, autizmus spektrum zavar).

***Terápiás eljárások**** Terápiás team konzultációin való részvétel
* Farmakoterápia megtervezése
* Farmakoterápia mellékhatásainak monitorozása
* Compliance problémák felismerése, kezelése
* Pszichoedukáció alapszintű készségei
* Elektrokonvulzív (ECT) terápia végzésével kapcsolatos elméleti ismeretek, egy alkalommal asszisztálás ECT-hez
* Krízisintervenció alapvető készségei, beteg osztályos felvétele krízisszituáció kapcsán
* Viselkedésterápia alapvető készségei (deszenzitizáció, operáns kondicionálás)
 |
| **Az adott tantárgy határterületi kérdéseit érintő egyéb tárgyak (kötelező és választható tárgyak egyaránt!). A tematikák lehetséges átfedései:**Magatartástudomány, Orvosi kommunikáció, Orvosi antropológia, Orvosi szociológia, Pszichoterápia az orvosi gyakorlatban, Farmakológia és farmakoterápia, Neurológia |
| **A tantárgy sikeres elvégzéséhez szükséges speciális tanulmányi munka4:** Nincs. |
| **A foglalkozásokon való részvétel követelményei és a távolmaradás pótlásának lehetősége:**Más tantárgyakhoz hasonlóan a gyakorlat elfogadásának feltétele a gyakorlat idejének legalább 80%-os teljesítése. Távolmaradás pótlására plusz feladatok (ügyelet, betegfelvétel) elvégzésével van lehetőség. Famulusi gyakorlat alatti betegség esetén az orvosi igazolást a gyakorlatot vezető szakorvosnak szükséges bemutatni. |
| **A megszerzett ismeretek ellenőrzésének módja a szorgalmi időszakban5:** A tananyag elsajátítása a Klinika honlapján elérhető tételeknek megfelelően.  |
| **A félév aláírásának követelményei:** A famulusi gyakorlat alatt a gyakorlatvezető szakorvos által meghatározott – a fenti tematika szerint előírt - feladatok maradéktalan teljesítése. Vizsgakórrajz elkészítése és bemutatása a gyakorlatvezető szakorvosnak, gyakorlat regisztrációs lapon való dokumentálása.  |
| **A vizsga típusa:**(szóbeli záróvizsga szigorlat) |
| **Vizsgakövetelmények6:**A tananyag elsajátítása a Klinika honlapján elérhető tételeknek megfelelően. (2019-ben a tételek módosításra kerülnek.) A vizsgára való felkészülés a tankönyv és az előadások vázlatai alapján történik. Az előadások elérhetősége: <http://semmelweis.hu/pszichiatria/oktatas/gradualis-kepzes/eloadasok/> |
| **Az osztályzat kialakításának módja és típusa7:**Az elmegyógyászat szigorlat eredményét a tételsorok alapján kialakult szóbeli felelet alapján állapítjuk meg. |
| **A vizsgára történő jelentkezés módja:**A vizsgajelentkezések a Neptun portálon történnek, amely a vizsgakezdés időpontjától számított 48 órán belül lezárja a jelentkezést. Ezt követően sem újabb jelentkezésre, sem vizsganap cseréjére nincs lehetőség a rendszeren. |
| **A vizsga megismétlésének lehetőségei:**A mindenkori érvényes TVSZ rendelkezései szerint biztosítunk szigorlatismétlési lehetőséget.Lehetséges a következő turnus keretében vizsgázni.  |
| **A tananyag elsajátításához felhasználható nyomtatott, elektronikus és online jegyzetek, tankönyvek, segédletek és szakirodalom (online anyag esetén html cím):** Dr. Réthelyi János (szerkesztő): Pszichiátria jegyzet orvostanhallgatóknak, Budapest, Oriold és Társai Kft.2019 Dr. Tringer László: A pszichiátria tankönyve, Semmelweis Kiadó, Budapest, 2010. 4. kiadás.További szakirodalom:Füredi János, Németh Attila, Tariska Péter: A pszichiátria magyar kézikönyve, Medicina, Budapest, 20015. 5. kiadás.Németh Attila: Pszichiátria vázlatosan, Medicina, Budapest, 2010.Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry. Tenth Edition. Eds: B J Sadock, V. A. Sadock, Lippincott Williams, 2007.Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie, von Wielant Machleidt, Manfred Bauer, Friedhelm Lamprecht, und Hans K. Rose von Thieme, Stuttgart, 2004. |
| **A tárgyat meghirdető habilitált oktató (tantárgyfelelős) aláírása:** |
| **A gesztorintézet igazgatójának aláírása:**  |
| **Beadás dátuma:** 2019. június 5. |